



よい子 つよい子 できる子

新井小学校たより 平成27年度6月号 平成27年6月30日
HPアドレス <http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/arai-s/>

お子さんをネット犯罪やネット依存症から守るために

校長 金子 博信

妙高市では、平成20年に市PTA連合会、市教育委員会、市校長会の三者の合意で「妙高市の小・中学生に、原則としてケータイを持たせません。」という提言を行いました。その後、保護者の皆様のご理解とご協力で、当市の子供たちのケータイ所持率は、たいへん低く、ケータイ所持にかかわる誹謗・中傷やネットいじめ、有害サイトへアクセスして犯罪に巻き込まれるなどのトラブルも他郡市や他県に比べて著しく少ないといった大きな成果を挙げています。

しかし、最近では、ケータイやスマホ以外でも家庭のパソコンやタブレット、インターネットにつながるゲーム機や音楽プレーヤーなどを介して、ラインやフェイスブックといったソーシャルネットワークシステム（通称：SNS）にアクセスしたり、オンラインゲームをしたりして、見も知らずの不特定多数の人とネット上で関わり、犯罪の被害者や加害者になってしまうというトラブルが起っています。インターネットの怖さは、保護者や教師の監視できないところで、倫理観や情報モラルの未熟な子供たちが、悪質な情報と遭遇して悪影響を受けたり、ゲームにはまって依存症になったり、更には、犯罪の被害者や加害者になってしまったりする点にあります。

医学博士で山形大客員教授の岡田尊司さんが「インターネット・ゲーム依存症」（文春新書）という本を書いています。これによりますと最近の脳科学や医学の進展によって、インターネットやオンラインゲームなどにはまって、依存症という病気になってしまうと脳内で覚せい剤などの薬物依存者と同様の神経ネットワークの乱れが生じることが分かってきたそうです。

長時間ゲームを行い脳の特定の部位を酷使することで、脳が萎縮したり、ホルモンバランスや神経伝達物質が減少したりするなどの器質的な変化を起こすそうです。つまり、脳が壊れてしまう状態になるということです。依存症になると、睡眠リズムが崩壊し、昼夜逆転や不眠になったり、注意力や記憶力の低下、学業成績の低下、現実逃避や対人関係力の低下、自己中心的な行動や暴言・暴力、無気力やうつ状態、禁断症状やフラッシュバックなどといった、まさに麻薬中毒患者と同じような症状や影響を及ぼすということで、筆者はデジタルヘロインとっています。

これは、子供ばかりではなく、大人も依存症になって、家庭崩壊に至ってしまうケースも少なくないそうです。特に、スマホや持ち歩けるゲーム機等の普及によって、それが深刻になってきているということです。夜遅くまで過剰にゲームやインターネットをやり続けるとか、ゲームやインターネットをやめるとイライラしたり、不安定になったりする。無理にやめさせようとすると暴言を吐いて抵抗するなどの兆候が見られるようになったら要注意です。

深く考えずに「ケータイ」や「スマホ」「ネットにつながるゲーム機や音楽プレーヤー」などを持たせ、その結果、あとで後悔しても仕切れない状況に陥ってしまっているケースが、全国の至る所で起っています。

お隣の韓国や中国では、その危険性を重要視し、国を挙げて規制を行っているそうですが、我が国では、まだ規制にまでは至っていません。そういった点からも、妙高市の提言はたいへん先進的・先導的であったといえますが、今のところゲーム機や音楽プレーヤーまでは所持提言の対象とはしていません。

今後も、皆様方からラインやフェイスブックなどのSNSやネットゲーム等の危険性などについて、理解を深めていただき、大切なお子様をネット犯罪やネット依存症から守るためにも、安易に機器を与えない、あるいは、持たせる場合にはしっかりとフィルタリングを行い、ルールを決めるなど保護者の管理の元に使用させるようご配慮をいただくとありがたいです。

<学年の活動紹介>

にじいろ 1年生

あくしゅだいさくせん 行ってきまーす！

今月は、生活科の学習で、職員と握手をしています。

休み時間になると、探険バッグを持って校内を歩き回り、出会った職員に話しかけています。自己紹介の後、握手をしてサインをもらいます。

友達を誘い合ったり、一人で行くのが不安に感じている人と一緒に出かけたりと、友達とも仲良くしている様子が見られました。



たいよう 2年生

たくさんの発見があった町探険

24日(水)、町探険に行きました。第3公園に行く途中で、アジサイの花や野いちごを見付けました。第3公園では、玩具で遊んだり、鬼ごっこをしたりしました。

じゃぶじゃぶ公園では、小さなカエルやバッタがたくさんいて、子どもたちは、一生懸命に捕まえていました。

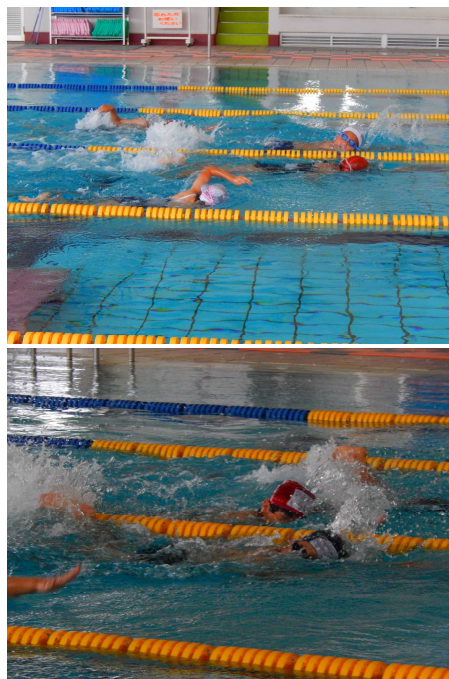
最後に中学校を通過して、ロボット公園に行きました。中学校の前の道では、星座の絵があるマンホールを見付けるなど、たくさんの発見があった町探険でした。

ひまわり 3年生

上手になった水泳

6月の初旬から、水夢ランドあらいで水泳授業を行いました。25日(木)、練習を通してどれだけ上達できたか、子どもたちが自覚できるように泳力測定をしました。泳力測定では、少しでも長く泳ごうとがんばる姿が見られました。子どもたちは、自分の成長に気付くことができました。

最初は不安でした。でも、泳いでみたら、とても気持ちよかったです。練習の成果を発揮できたのが、うれしかったです。家でもプールに行って練習をがんばります。





スマイル 4年生

海上保安署の仕事とは・・・

23日(火)、海上保安署の方からご来校いただき、どんな仕事をしているのか、お話をさせていただきました。

海を守るために、約450隻の船を海上保安署が管理していることや、救難救助のために日々訓練をしていることが分かりました。また、パックテストで海水の汚れを調べたり、離岸流に遭遇した場合の対応についても学習しました。

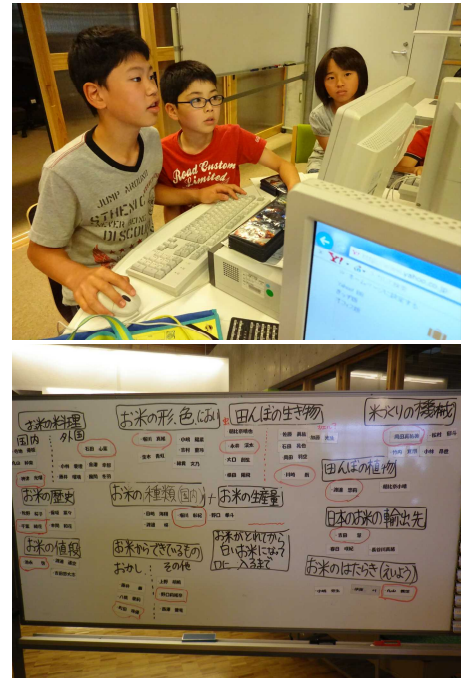
学習を通して、海をきれいに保つことの大切さや、海の怖さについて気付くことができました。

あおぞら 5年生

華麗舞PR大作戦！

華麗舞をPRするには、「米」について知るところから始めなくては！ということで、6月中旬から「米」に関わる知識をたくさん得るために、グループごとに調べ学習に取り組んでいます。

7月3日(金)には、あらい道の駅に市場調査に出掛けます。道の駅には、県外から来客があります。華麗舞は、どれくらいの方に知られているのか、妙高市といえば何をイメージするのかなど、アンケートを行う予定です。



チャレンジ 6年生

充実感いっぱいのフレンドスクール！

22日(月)～26日(金)、四泊五日で行われた妙高フレンドスクールが無事に終了しました。「人とかかわる力をつけよう。」「五日間やりぬき、たくましくなろう。」「自分のことは自分でやろう。友達と助け合おう。」をめあてに掲げ、一人一人が目的意識をもって、参加することができました。

初めての長期宿泊体験で、当初は不安な表情をしていた子どもたち。しかし、最終日には、やり遂げた充実感を感じ、一回りも二回りもたくましくなって帰校しました。

『いじめ見逃しゼロ強調週間』の取組

新井小学校では、6月3日（水）～10日（水）を『いじめ見逃しゼロ週間』として、様々な取組を行いました。今年は統合があり、子どもたちが学校生活にスムーズに適応していくために心の安定を目指してきました。6月に入り、学校生活にも少しずつ慣れ、緊張もほぐれてきた頃ですが、反面、人間関係が不安定になりがちです。日々、子どもたちの変化に気づきながら、見守っていききたいと思います。

『いじめ見逃しゼロ強調週間』の6月には、イエローリボン運動、「いじめゼロ」をテーマにした標語やポスターの作成、ふれあい給食&ふれあい遊び、全校SSE、いじめ防止講演会などを行いました。また、子どもたちの人間関係や悩みなどを把握するために、教育相談やQ-U検査も実施しました。今回は、ふれあい給食&ふれあい遊びと全校SSEの取組を紹介します。

ふれあい給食は、今年に入って初めてなので、1年生は6年生のお兄さんやお姉さんたちから迎えに来てもらい、各教室に分かれてカレーやデザートなどを食べました。普段は、ちょっと残してしまう野菜も、この日は、がんばって食べました。1年間、一緒に遊んだり活動したりするなかよし友だちチームのメンバーとおいしく給食をいただきました。



1年間、よろしく！



おいしいね！



翌日の昼休みは、ふれあい遊びを楽しみました。「だるまさんがころんだ」や風船バレー、大縄とびや椅子取りゲームなど、班ごとに遊びを決めてみんなで仲良く遊びました。高学年は、1年生に声をかけたり遊び方を教えたりするなど、リーダーとして頑張りました。今後は、月に1回ふれあい遊びを行う予定です。異学年交流を通して、互いの立場を思いやり、人と関わる力が身に付くよう、支援していききたいと思います。



くずれないように！

ふれあい給食&ふれあい遊び



だるまさんがころんだ！



全校SSE～話の聞き方～

話をしっかりと聞くことは、相手を大事にすることにつながります。新井中学校区では「話の聞き方」に重点を置いて各学校で共通に取り組んでいます。『口をとじて最後まで』『話している人に顔を向けて』『返事をしたりうなずいたりして』を目標によい例と悪い例を見て学びました。相手の話を聞くことは、心と心をつなぐ第1歩です！！



口をとじて、相手に顔を向けてうなずきながら聞こう！