



お子 っお子 できる子

新井小学校たより 7月号

平成 30年 7月 20日

HPアドレス <http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/arai-s/>

規則正しい生活で、楽しく充実した夏休みを

校長 川住晴彦

74日間の1学期が終わり、子どもたちにとっては本当に楽しい、そして、待ちに待った35日間の夏休みが始まります。

この35日間を意義あるものにするために、特に気を付けてほしいのは、「ネット依存」「ゲーム依存」にならないように、規則正しい生活をする事です。先頃、世界保健機関(WHO)は、スマートフォンなどのゲームのやり過ぎで日常生活に支障をきたすゲーム依存症が「ゲーム障害」として国際的に疾患として認められました。厚生労働省の調査では、成人約421万人、中高生約52万人がゲームなどのネット依存の恐れがあると推計されています。治療しなくては、治らないのです。

新井小でも、親のスマホを借りたり、タブレットや携帯ゲーム機を使ったりして、日常的にネット接続をしている子どもがたくさんいます。そして、ネットゲームやYouTubeなどの動画サイトの閲覧にはまってしまい、日常生活や学習に支障が出ているのではないかと心配されるケースも複数見られます。そして、さらに懸念されるのは、子どもだけでなく、保護者自身がその状態や状況をコントロールできなくなっているのではないかとということです。

ネット依存やゲーム障害は、依存性のある行動で日常生活に障害をきたす精神疾患の一種とされました。ネット依存やゲーム障害を治療する病院も増えています。久里浜医療センター(横須賀市)のホームページには、「インターネット依存度テスト」(http://www.kurihama-med.jp/tiar/tiar_07.html)があります。手遅れにならないうちに保護者が責任をもってコントロールしてほしいことの一つです。

また、この35日間、家の中だけでなく地域で過ごすことになります。自転車に乗って遊んだり、ちよつと遠くの友達のところに出かけたりすることもあるでしょう。解放感から危ない自転車の乗り方をしたり、やってはいけない遊びやいたずらをしたりすることもあるかと思います。そんなときには、ぜひ、ご家庭や地域のみなさんから、正しく教え、諭し、導いていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

年齢と共に子どもにも知恵がつき、考え方もしっかりとしてきます。身の回りの不合理や矛盾も分かるようになってきます。頭から叱っても反抗してばかりでかえって逆効果ということになりかねません。それでは大切な「反省」ができません。子どもも、正しいこと正しくないことは気づいているはずですが、「〇〇くんを信じているから…」「責任は自分でとれるんだな…」「相手はどんな気持ちかな…?」というように子どもに考えさせるような叱り方・諭し方はどうでしょうか……。

夏休み明けの子どもたちは、一段とたくましく成長した姿で登校してくると思います。35日間の夏休み、家庭と地域で力を新井っ子を見守り、育てていただくことをお願いいたします。



たくましい体

～1学期の取組と今年度の計画～

今年度の計画

体力は人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実にも大きく関わっています。つまり、「運動するための体力」と「健康に生活するための体力」という2つの側面から「体力」を捉えることができます。

そこで、調和のとれた体力の育成を目指し、今年度も取組を進めています。

- 各学年の発達特性に応じて、意欲的・継続的に取り組める授業内容の工夫と運動環境の整備
- 健康三原則（運動・食事・休養）についての意識の醸成、「朝元気スタート運動」「あらいっ子週間」等の取組による生活習慣の確立

子どもの健康を語る会

当校では、毎年5年生児童が「子どもの健康を語る会」を実施しています。ここでは、「朝！元気スタート」するために、朝食の大切さについて学んでいます。実際にバイキング形式で朝食のカロリー計算を行い、自分自身の朝食について振り返る活動を行います。なぜ、朝食をしっかりと摂らないといけないのか。参加した児童は、その意義を改めて理解していました。



保健師 長谷川さんのお話



「あらいっ子週間」の振り返り



朝食バイキング

～児童の振り返り～

- ・朝食バイキングでは、好きな食べ物を取って見ましたが、朝ご飯に必要なエネルギーが足りていないことが分かりました。これからは、バランスのよい食事にしたいと思います。
- ・今まで元気に活動できていたのは、朝ごはんのおかげだということが分かりました。特に必要な栄養素はブドウ糖で、脳の栄養になることが分かりました。

課外体育部の活動

4～6年生の希望者が所属し、ミニバスケットボールと陸上競技に、週2回のペースで取り組んでいます。また、今年度は参加大会を目標にするだけでなく、幅広い運動種目に取り組むことで、小学生期に培うべき多様な動きや運動に親しんでいこうとする意欲の向上も目指しています。

スポーツマンとしての礼儀や挨拶、基礎体力や特別な技能を高めながら、自らを鍛えるたくましい新井っ子を、これからも育てていきます。



今年度で幕を閉じたミニバス大会

地域人材ボランティアの皆さんにお世話になっています！

妙高市には、学校や地域における教育活動の活性化を推進するために「地域人材ボランティア制度」があります。新井小学校は、その制度を活用し、裁縫学習の指導補助や校内のクラブ活動をはじめ、多くのボランティアさんから教育活動を支援していただいています。

子どもたちは、ボランティアさんとの「縁」を深め、いろいろな活動を楽しんでいます。



手芸クラブでは、手順を教えていただきながら素敵な作品作りを楽しんでいます。



図書館ボランティアさんの読み聞かせは、どの学年も楽しみな時間の一つです。



アウトドアクラブでは、小刀を使った弓矢づくりの技を伝授していただきました。



サイエンスクラブは、試薬を用いて、本格的な科学実験に挑戦しました。

8月の学校預かり金 振替日について

8月分の学校預り金について、以下の期日に振替をいたします。金額は4月27日配付の「平成30年度 学校預り金について（お知らせ）」をご覧ください。

○初回振替日 8月10日（木）

◎再振替日 8月27日（月）：初回振替ができなかった場合

※8月は、初回振替ができなかった場合の再振替のお知らせ文書は出しません。確実に振替えられますように、ご準備とご確認をお願いいたします。

<8・9月の行事予定と2学期の主な行事予定>

- 8月29日(水) 2学期始業式、3限後下校
30日(木) 給食開始
- 9月 3日(月) 委員会、教育実習開始(～9月25日まで)
4日(火) 芸術鑑賞教室(1～3年) AM
13日(木) 避難訓練(不審者対応)
20日(木) 親善陸上大会(21日予備日)
26日(水) 27日(木) はねうま自然教室
28日(金) 学習参観、秋のPTA奉仕作業、第3回学校運営協議会
- 10月 5日(金) 校内マラソン大会
10日(水) 就学時健康診断 *春に配付した行事予定から変更
27日(土) 若竹フェスティバル
29日(月) 27日の振替休業日
- 11月 8日(木) 妙高市小・中・特別支援学校音楽発表会(6年生)
9日(金) ～15日(木) あらいつ子週間
15日(木) ～22日(木) 新井小いじめ見逃しゼロ週間
15日(木) 16日(金) 6年生修学旅行
21日(木) 22日(金) 26日(月) 27日(火) 個別懇談
- 12月21日(金) 2学期終業式



8月13日(月)～15日(水)のお盆期間は、学校職員が不在で閉庁になります。
至急の連絡がある場合は、妙高市教育委員会 遠藤 和英(えんどう かずひで) 参事
【こども教育課 0255-74-0037】まで、ご連絡ください。

「スクールカウンセラー」

「スクールソーシャルワーカー」の

学校派遣事業について

今年度も専門のスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーが来校し、子どもや保護者の悩みを聞いたり、相談を受けたりしています。是非ご活用いただきたいと思います。

希望される方は、日程を相談させていただきますので、いつでも担任または生活指導主任の月岡にお知らせください。(新井小学校 72-2612)

■スクールカウンセラー 小林久美子さん

■スクールソーシャルワーカー 小嶋久美子さん 渡辺広太さん 栗田きよ子さん