

今日の給食紹介



新井中央小学校 9月11日(水)

<献立紹介>

- ・ごはん ・牛乳
- ・ぶたにくの
高原トマトソースがけ
- ・きゅうりとこんにゃくのサラダ
- ・妙高産じゃがいもとえのきのみそしる



妙高産野菜

今日の妙高産野菜は、じゃがいもとトマトです。

6月に豚肉のトマトソースを出したところ、豚肉を高温でカリッとなるよう焼いてしまい、かたくなってしまった反省がありました。今日はリベンジで、下味に塩こうじを使用し、オーブンではなく蒸し焼きで調理しました。いかがでしょうか・・・？



👉給食を食べながらみてください。