

# 今日の給食紹介



新井中央小学校 11月1日(金)

## <献立紹介>

- ・ ごはん ・ 牛乳
- ・ チキンステーキ～トマトソース～
- ・ エッグマカロニサラダ
- ・ もずくのスープ



みなさんは、「かむこと」を意識して食事をしていますか？

今日は、うずらのたまごなどの缶詰を製造されている「天狗缶詰」さんが来てくれて、1年生に食育の授業をしていただきました。歯の生え変わり時期であるみなさんは、はしを上手につかって、食べる前に小さく切り分けたり、歯がない部分を意識したりして食べることで、窒息事故を防げます。

調理員さんがつくってくれた給食を、安全においしくいただきますよう。

