

# 新井中央小だより

ホームページ <http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/araich-s/otayori/index.html>  
メールアドレス [chuou@ac.city.myoko.niigata.jp](mailto:chuou@ac.city.myoko.niigata.jp)

No.198

2016 (平成28) 年6月29日

## ♪新しい朝が来た 希望の朝だ 喜びに胸を開け 大空あおげ♪ ※

教頭 村治 隆夫

夏至も過ぎ、梅雨の合間の日差しはすっかり夏を感じさせます。

さて、題名を見て、すぐにピンとこられた方もおられることと思います。今月は、「ラジオ体操」をとりあげてみます。ちょっと気が早いのでは？と感じられるでしょうか。確かに巡回ラジオ体操は夏休み中に行われ、夏の風物詩のイメージさえあります。でも、ご存じのように、ラジオ体操は1年中放映・放送されています。本当は、夏限定イベントではないはずです。



ラジオ体操の放送開始は昭和3年11月(現在の体操は三代目で戦後再開)、とのことですので、約90年続く国民的な体操と言っていいと思います。NPO 全国ラジオ体操連盟によれば、ラジオ体操は第一と第二が各13種類の動きで構成され、「ねじる」「曲げる」「反る」などの動作を正しく行えば、全身の筋肉約400種類のほとんどを使うように出来ているそうです。「いつでも、だれでも、どこでも」取り組み、全身の筋肉や関節を6~7分という短時間のうちに、効果的に動かしてやれるのがラジオ体操なのだそうです。メディアでダイエット効果について紹介されることもありますし、柔軟性向上、肩こり・腰痛や骨密度低下の予防・回復の効果があるとする研究論文もあります。「無料、短時間でできる究極のエクササイズ」と表現する人さえいるようです。

来週には各地区で、地域PTAが開催されます。夏休み中のラジオ体操の計画をする町内もあることと思います。夏休みのラジオ体操は、健康面は勿論、「規則正しい1日の生活のスタート」「朝、地域の方とのあいさつを交わす場」としての意義もあります。是非、健康のため、規則正しい生活習慣のため、地域の方との交流のため、ラジオ体操を活用していただければと思います。



一方、妙高市が目指す「総合健康都市 妙高」の推進に向けた市民の運動習慣定着化の取組の一つが「ラジオ体操」です。7月23日(土)には「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が妙高市にやってきます。それに関わって、ラジオ体操の講習会も何回か行われるそうです。正しく行えば、特別な用具も不要、短時間で「究極のエクササイズ」になりえるラジオ体操。これはチャンスなのかもしれません。

ラジオ体操を夏だけ、子どもたちだけのものにするのは何とも勿体ないことのように思えます。老若男女問わず、ご自身の健康のために、ラジオ体操に取り組んでみるのは如何でしょうか。

※「ラジオ体操の歌」より 作詞：藤浦洸 作曲：藤山一郎

# 大運動会

熱い声援、たくさんの御参加 ありがとうございます。5月28日(土)

『笑顔で終わろう 赤白 白熱 大運動会』のスローガンのもと、本当にたくさんの来賓の皆様、保護者・地域の皆様の応援をいただき、大運動会を開催することができました。逆転に次ぐ逆転、文字通りのシーソーゲームで最終種目まで勝敗が分からないという大接戦。まさに、スローガン通りの熱く、満足感いっぱいの運動会になりました。応援に駆けつけてくださった来賓の皆様、保護者・地域の皆様、CS 種目に参加してくれた中学生の皆さん、役員として大会を支えてくださった PTA の各部の皆様、本当にありがとうございました。



1年生はじめの言葉



応援合戦を審査する来賓の皆様



応援団長 選手宣誓



みなかみの里ほのぼの北条ケアハウス新井の皆様



CS 種目にはたくさんの地域の皆様、中学生の皆さんが参加



台風の目(なかよし班種目)



6年生 金管パル演奏



笑顔いっぱい幼児レース



CS (コミュニティ・スクール) 2年目。地域の皆様とより絆を深めながら教育活動を展開していきたいと考えております。

# W優勝！市親善ミニバス大会

6月16日(木)

今年は、男子2チーム、女子1チームが出場しました。親善ミニバス大会での優勝を目指して、4月からチーム一丸となって練習をしてきました。子ども達は、オフェンスの練習やディフェンスの練習をたくさんしたことで、格段に上達して、自信をもって大会を迎えることができました。

大会当日は、よく走り、よく守り、たくさんシュートを決めることができ、見事アベックVを達成することができました。

また、午後から5、6年生全員が応援に来て、はね馬アリーナ全体に新井中央小の応援が響き渡りました。

保護者の皆様、4月からのご協力、そして当日の熱い応援、誠にありがとうございました。今後もよろしくお願いいたします。



上越タイムスでも、大きく紹介していただきました。

# いじめ見逃しゼロ スクール集会

6月17日(金)



集会の始めに代表児童によるいじめ防止の寸劇が披露されました。その後、全員が作った「いじめゼロ」の標語の中から学級の代表が、標語とそこに託した思いを発表しました。聞いていた児童も各標語への感想を発表することを通して、いじめゼロへの意識を高めました。

○大変遅くなりましたが、HPに「いじめ防止基本方針」を掲載いたしました。全職員、そして外部の専門家とも連携しながら、組織的にいじめの防止と早期発見・早期解決に努めます。是非御覧ください。

○保健室は、けがや体調不良等への対応だけでなく、いじめを含む悩みや困ったことがあったときの手近な相談室としての役割もあります。今後、そういった「心の相談室」でもあることを、より子どもたちにも周知し、利用してもらえるようにしたいと思います。また、「担任の先生に相談するかどうか迷っていて…」といった、保護者の方の声も遠慮無くお寄せいただきたいと思います。

# カウンセラーの先生に相談してみませんか？



先月号でもお知らせしましたが、専門のカウンセラー（認定心理士 小林久美子氏）がお子さんや保護者の方の悩みを聞いたり、相談を受けたりしていただきます。月1回程度、主に月曜日の午後に来校予定です。貴重な機会です。是非、お申し出ください。相談内容の秘密は守られます。

なお、御希望される場合は、日程調整が必要ですので、お早めに担任までお申し出ください。

## ボランティア講師 大募集！

新井中央小学校では、児童の学力向上のため、個別指導の場として「放課後パワーアップ教室」を行っています。現在、学校職員の他、4名の地域ボランティア講師の方から国語と算数の指導に御協力いただいています。しかし、児童の希望者が多く、「個別指導」が難しい場面も多くなっており、ボランティア講師に御協力いただける方を募っております。特別な資格は不要ですし、内容的に難しいときは職員が対応いたします。勉強を見ることで子どもとの絆も深めていただければ、と思います。

原則、毎週水曜日（1～3年 15:00～15:45）と金曜日（4～6年 15:50～16:35）に行っております。関心のある方は、詳しくご説明いたしますので、是非、御一報をお願いいたします。

新井中央小学校 Tel.72-4225 担当 飯吉一夫

## 7月の予定

- |   |   |
|---|---|
| 1日(金) 「国民安全の日」 4年校外学習<br>PU(4-6年)   | 9日(土) 市P連研究大会 コミセン                          |
| 4日(月) 学習指導改善調査テスト(4-6年)<br>地域PTA:東雲町、石塚町、中央町、美守、<br>サンコーポラス美守、諏訪町、関川町、高柳団地、<br>西条、北条、上新保、中川 | 11日(月) 諸費引き落とし日                             |
| 5日(火) 全校給食後放課<br>地域PTA:朝日町、大崎町、高柳、吉木  | 13日(水) 5限後放課(～15日)                          |
| 6日(水) なかよしランチ、なかよし遊び<br>PU(1-3年)  | 15日(金) 2年生PTC「夏いっぱいの日」                      |
| 7日(木) 児童朝会  | 18日(月) 海の日                                  |
| 8日(金) 学習参観日 学年懇談会<br>救急法講習会<br>学校保健委員会(5限:5年)   | 19日(火) 地域子ども会1限<br>期末大清掃(～21日)              |
|   | 20日(水) クラブ活動 PU(1-3年)                       |
|   | 22日(金) 終業式 14:30下校<br>※PU=「放課後パワーアップ教室」の略です |
|   | 夏季休業 7月23日(土)～8月28日(日)                      |
|   | 家庭訪問 7月26日(火)～7月29日(金)                      |

新井中央小学校 「人権教育、同和教育を学ぶ会」

第1回:9月30日(金) 第2回:12月2日(金) 是非、お越しください