

# 新井中央小だより

ホームページ <http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/araich-s/otayori/index.html>

メールアドレス [chuou@ac.city.myoko.niigata.jp](mailto:chuou@ac.city.myoko.niigata.jp)

No. 207

2017 (平成29) 年 2月24日

## ある菜食主義者の話

教頭 村治隆夫

「菜食主義者」、今は「ベジタリアン」といった方が通りが良いでしょうか。広辞苑によれば、「食生活を菜食で貫こうとする生き方」をする人、とのことで、健康や宗教等、さまざまな理由や考えで行っておられるそうです。ここで、その効能や是非を問うつもりは全くありません。では、なぜこんな話を始めたかといいますと…

随分昔のことですが、ある芸能人（仮にGさんとしておきます。名前を挙げれば、多分どの年代の人も「ああ、知ってる」と反応するであろう有名な方です。）が、当時、テレビで「自分は菜食主義者である」という話をしているのを見ました。本当に随分前の話なので、話の正確性についてはご勘弁ください。

すると、そのテレビ番組の司会の方が、「肉や魚、食べたくありませんか。我慢できずに食べちゃったことはありませんか。」という内容の質問をしました。

その時、Gさんは「ええ、どうしても食べたい時は、食べます。」とあっさり答えました。「その日はお肉をおいしくいただいて、また次の日から菜食に戻ります。」、と確かこんな話だったかと記憶しています。

実はこのGさんの話に、私は目から鱗が落ちる思いがしました。それまで私は、何か目標を立てても、一度しくじったり、続けられなかったりすると、「ああ、やっちゃった。もうダメだ。」と、何もかもダメになったかのようにあきらめることが多かったのです。ですから、「何事もなかったかのように、また続ける道もある。」のは、大きな発見でした。

しかし、この発見は「まあ、一度くらい途切れても、また再開すれば良い。」という自分への甘さに繋がることも有り、私は新たな失敗も何回か重ねました。要は、「本当に続ける意志があるかないか」が、常に問われるのだと思います。

ちなみに、現在、Gさんが菜食主義を続けておられるかどうかは、私は存じ上げません。でも、若々しく御活躍される様子を拝見し、強い意志で、健康管理やトレーニングを続けておられるのだろうな、といつも感心させられます。そして、自分は「志したこと、決めたことを続けることができるのか？」と問われている気分になるのです。

新年に立てた目標、新学期から、来月から、今日から始めようと思うこと…スタートやリスタートのチャンスは、いつも私たちの目の前にはあるはずですよ。



# 最高記録をめざした大縄大会

2月15日(水)、延期になっていた大縄大会が行われました。学級ごとに3分間に何回跳べるかを競う大会でした。

各学級で行っていた練習の成果で、チームワーク抜群に連続で大縄に入っていく子どもたちの姿をたくさん見ることができました。また、低学年も、朝の時間やお昼休みにたくさん練習し、どの学級も大変立派な記録を出して上学年からも大きな拍手をもらっていました。

今年は、赤白対抗戦で合計回数を競い、赤組1262回、白組1083回で、赤組が勝利を収めました。学級の最高記録は、6年2組の315回でした。

赤組の勝利で今年の大会は終わりましたが、それぞれが協力し、力を出した素晴らしい結果に子どもたちはみな満足な表情を浮かべていました。



## 伝統を引き継ぐ マーチング移杖式

2月14日(火)、フリー参観日の5限にマーチング移杖式が行われました。6年生「スターマーチングバンド」の迫力ある最後のドリル演奏と主指揮の塚野莉穂さんの挨拶の後、5年生「きずなマーチングバンド」に指揮杖と楽器、ベレー帽がそれぞれ手渡されました。そして5年生、新主指揮の阿部真斗さんの決意の言葉と5年生の演奏が披露されました。5、6年生の真剣な表情ときびきびした動きから、伝統を引き継ぐことの重みを感じられました。



## 3月の予定

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| 1日(水) 委員会活動引き継ぎ                        | 20日(月) 春分の日                  |
| 2日(木) 全校朝会 6年生を送る会                     | 22日(水) 給食最終日                 |
| 6日(月) 卒業式全体練習                          | 23日(木) 終業式、卒業式練習 (3限)        |
| 7日(火) 地域子ども会(1限) 学習参観(5限)、PTA 総会、学年懇談会 | 5年生以外 下校 11:45               |
| 8日(水) 6年生中学校体験入学                       | 卒業式前日準備 5年生下校 15:00-         |
| 14日(火) 期末大清掃 ~17日                      | 24日(金) 第26回卒業式               |
| 16日(木) 卒業式予行 5限放課~22日                  | 27日(月) 学年末・学年始休業 ~4/6(木)     |
| 17日(金) PTA奉仕作業(水)                      | 28日(火) 離任式(通常の登校時間・下校 10:30) |

