

新井中央小だより

ホームページ <http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/araich-s/otayori/index.html>

No.212

メールアドレス chuou@ac.city.myoko.niigata.jp

2017(平成29)年6月29日

読書週間・健康週間を終えて

教頭 村治 隆夫

新井中央小学校では6月5日(月)から11日(日)に、読書週間・健康週間の取組を行いました。「早寝 早起 朝ごはん」という、基本的な生活習慣の定着や、ゲーム機などのメディア機器との適切な付き合い方、そして、ゲームやテレビ以外の楽しく有意義な時間の使い方としての読書の取組等をお願いしました。それぞれの御家庭で、意欲的にお取り組みいただいたことに御礼申し上げます。

読書週間・健康週間カードの詳しい集計結果は、1学期末の保健だよりでお知らせいたしますが、「テレビの時間」、「ゲームの時間」に関しては、自分の目標が達成(7日中5日以上)できた児童が、全校でテレビ83%、ゲーム87%という結果でした。ただし、テレビの時間に関しては90%を上回る学年がある一方、半分の学年が80%を下回る結果になりました。また、「就寝時刻」(低学年9時まで、中学年9時半まで、高学年10時まで)については、目標達成は全校の64%にとどまりました。期間中、目標を守れたのが2日以下という児童が11%いる、というのは心配な数字です。最近「睡眠負債」(習慣化した無自覚な睡眠不足が蓄積され、身体に悪影響を及ぼす。)という耳慣れない言葉も取り上げられ、睡眠時間の確保の重要性が指摘される中、真剣に考えるべき状況です。一方、「朝ごはん」「夕食後の歯磨き」については、いずれも90%を大きく超える達成率で、ほとんどの御家庭で生活習慣として定着しているようです。

また、「家庭読書」についても、注目すべき結果となりました。目標達成が90%を上回る学年もあった反面、全校では64%にとどまりました。(「就寝時刻」の目標達成率とたまたま数字が同じですが、興味深い数字です。)いずれにせよ、読書週間の取組でこの結果ですから、「果たして普段は？」と考えると子どもの活字離れは、想像以上に深刻なのかもしれません。これまで以上に「本に親しむ、本のおもしろさを知る」きっかけを考えていく必要があるように感じました。テレビやゲームをただやめる、時間を縮める、ではなく「他の夢中になること」や「頑張りたいこと、頑張る意義」を見つけさせてあげることが重要なのではないのでしょうか。それが、読書とは限りませんが、読書も重要な候補の一つだと思います。

インターネットで見つけた情報の受け売りですが、読書には以下のような効果があるそうです。

- ① 語彙・言語能力の発達 ～「書籍」は、正しい言葉の使い方に気を配っているものが多いことも利点になる。
- ② 集中力がつく ～静かな自分だけの時間を過ごすことが集中力を向上させ、集中できる時間も次第に長くなる。
- ③ 想像力・感受性が豊かになる ～本の数だけ想像する機会が得られる。想像力が豊かになれば心も育つ。
- ④ ストレスの解消ができる ～イギリスの研究では「6分の読書でストレスの2/3が解消する」効果も!
- ⑤ 人の気持ちが分かるようになる ～さまざまな登場人物の気持ちや考え方を知り、共感する能力が向上。

「実際にどんな効果があるの? 読書好きな子が経験している5つの効果」より引用・要約 <http://mamanoko.jp/articles/11731>
梅雨の一時、メディアのスイッチに伸ばしそうな手を、御家族皆さんで本に向けてみるのは如何でしょうか。



大運動会

熱い声援、たくさんの御参加 ありがとうございます。5月27日(土)

『赤白対抗 ねらえ!めざせ!勝利の栄光』のスローガンのもと、たくさんの来賓の皆様、保護者・地域の皆様の応援をいただき、大運動会を開催することができました。最終種目での大逆転と、本当に白熱した勝負となりました。子どもたちも、競技に応援に全力を尽くして頑張りました。応援に駆けつけてくださった来賓の皆様、保護者・地域の皆様、CS 種目に参加してくれた中学生、高校生の皆さん、役員として大会を支えてくださったPTAの各部の皆様、本当にありがとうございました。



1年生はじめの言葉

応援においでいただいた来賓の皆様

応援団長 選手宣誓



競技を支えたPTA役員の皆様

CS種目にはたくさんの地域の皆様、中学生・高校生の皆さんが参加



なかよし班種目

6年生 金管バンド演奏

笑顔いっぱい幼児レース



W 優勝！市親善ミニバス大会

6月15日(木)

今年は、男女各1チームが出場しました。これまで優勝を目指し、チーム一丸となって練習に取り組んできました。最初は技術やチームのまとまりに課題もありましたが、練習を重ね、個々の力が伸び、チームの結束力も高まりました。

大会当日は、男女チームともに、チームワークを発揮しながら、本気になってプレーする姿が見られました。他校のライバルと熱い戦いを繰り広げた末、見事、2年連続の男女アベック優勝を達成できました。

保護者の皆様の温かい御理解と御協力、そして熱い御声援に心より感謝申し上げます。
(男子チーム監督 玉木政彦)



決勝戦には6年生全員が駆けつけ、声援を送りました。



ハッピーなかよし集会

～いじめ見逃し「0」スクール集会～

6月14日(水)



集会の始めになかよし委員会によるいじめ防止についての劇が披露されました。「ハッピーマン」の登場に子どもたちは大喜びでした。その後、全員が作った「いじめゼロ」の標語の中から、学級の代表が標語とそこに託した思いを発表しました。発表の後には、なかよし班で、「友達の上手な誘い方」について、ゲーム形式で学びました。

子どもたちが作った標語の一部を紹介します



カウンセラーの先生に相談してみませんか？



本年度も、専門のカウンセラー（認定心理士 小林久美子氏）がお子さんや保護者の方の悩みを聞いたり、相談を受けたりしていただきます。月1回程度、主に月曜日の午後に来校予定です。貴重な機会です。是非、お申し出ください。相談内容の秘密は守られます。

本年度、既に面談の予定も入り始めています。御希望される場合は、日程調整が必要ですので、お早めに担任（あるいは教頭）までお申し出ください。
新井中央小学校 Tel72-4225

OHPに「学校いじめ防止基本方針」改訂版を掲載いたしました。全職員、そして外部の専門家とも連携しながら、組織的にいじめの防止と早期発見・早期解決に努めます。是非御覧ください。

〇県内で中高生が自ら命を絶つ、という痛ましい事案が起こっています。中央小学校でも、一層細やかに子どもの様子を見取り、小さな兆候を見逃さないように全職員で指導・対応を進めていきます。また、保健室は、けがや体調不良等への対応だけでなく、いじめを含む悩みや困ったことがあったときの手近な相談室としての役割があります。そういった「心の相談室」でもあることを、子どもたちにも一層周知をすすめ、利用してもらえるようにしたいと思います。「担任の先生に相談するかどうか迷っていて…」といった、保護者の方の声も遠慮無くお寄せいただきたいと思います。

H29年度 社会同和教育市町村巡回研修会

- *日時 : 平成29年11月6日(月) 13:30~16:20
- *会場 : 上越市立雄志中学校(上越市大字下池部707)
- *内容等 : 授業参観、講話、意見交換等 参加費なし。どなたでも参加できます。是非今から、御予定ください。

7月の予定

- | | |
|---|------------------------|
| 3日(月) 4年生みどりの学習
地域PTA:大崎町、東雲町、中央町、諏訪町
サンコーボラス美守、関川町、高柳団地、高柳、吉木、西条、北条、上新保、中川 | 9日(土) 市P連研究大会 妙高高原メッセ |
| 4日(火) 学習指導改善調査テスト(4-6年国・理)
地域PTA:朝日町、石塚町、美守 | 10日(月) 諸費引き落とし日 |
| 5日(水) 学習指導改善調査テスト(4-6年算) | 11日(火) 期末大清掃(～14日) |
| 6日(木) なかよし朝会 | 12日(水) なかよしランチ クラブ活動 |
| 7日(金) 学習参観日 学年懇談会
救急法講習会
学校保健委員会(5限:5年生) | 14日(金) 2年生PTC「夏いっぱいの日」 |
| | 17日(月) 海の日 |
| | 18日(水) 地域子ども会1限 |
| | 19日(水) 5限後放課(～21日) |
| | 24日(月) 終業式 14:30下校 |
| | 夏季休業 7月25日(火)～8月28日(月) |

新井中央小学校 「人権教育、同和教育を学ぶ会」

第1回:9月29日(金) 第2回:12月1日(金) 是非、お越しください