

# 給食だより 1月



平成31年1月  
新井北小学校

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。今年も、子ども達の健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食を作っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 1月21日(月)~25日(金)は、全国学校給食週間です。



給食週間では「給食で平成をふり返ろう」をテーマに、平成に流行った食べ物や出来事にちなんだ給食を食べながら、平成をふり返りたいと思います。また調理員さんに、日頃の感謝の気持ちを伝えます。



## 給食の歴史



日本の学校給食は明治22(1889)年、山形県鶴岡市で始まりました。戦争による中断を経て、昭和22(1947)年1月から都市部の小学校を中心に再開されました。昭和29(1954)年には学校給食法が制定され、学校教育の一環として位置づけられています。そして今日まで日本の子どもたちの健やかな成長を支えています。

### 明治22(1889)年

山形県鶴岡町(現・鶴岡市)私立忠愛小学校で日本初の学校給食が行われました。その後、全国各地で給食が実施されていましたが、太平洋戦争が始まると物資不足等から中断に追い込まれてしまいました。



おにぎり、塩さけ、菜の漬物

### 昭和21(1946)年12月24日

米の援助団体ララからの支援物資により、学校給食が再開。この日を「学校給食感謝の日」と決めました。その後、ユニセフなどからも脱脂粉乳などの寄贈を受けました。



ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュウ

### 昭和25(1950)年

ララやユニセフなどに感謝し、学校給食が戦後再出発した意義を考え、冬休みと重ならない1月24日から30日までの1週間を「全国学校給食週間」としました。

### 昭和29(1954)年

学校給食法が制定されました。学校給食を教育活動の1つに位置づけました。



コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、くじら肉の竜田揚げ、せんきゃべつ、ジャム

### 平成17(2005)年

食育基本法が制定されました。食は知育・徳育・体育の基礎となり、生きる力を育むもので、食を社会全体の問題として扱うことをうたっています。学校給食も食育推進の中心的な役割を担っています。

給食にも長い歴史がありますね。



## 給食で平成をふり返ろう 献立紹介



### 平成2年

21日(月)

「ティラミス」がブーム!

イタリア料理の流行に合わせて、ティラミスがブームになりました。鯛のオリーブオイル焼やミネストローネと一緒にいただきます。



### 平成5年

22日(火)

サッカーJリーグ開幕

Jリーグ初代王者ベルディ川崎にちなみ、神奈川県発祥のサンマーメンと、横浜名物シューマイをいただきます。



### 平成10年

23日(水)

長野オリンピック・パラリンピック開催

長野県を会場に冬季オリンピック・パラリンピックが開催され、妙高市出身の選手も参加しました。高野豆腐や寒天、きのこなど、長野で多く製造、栽培されている食材をいただきます。



### 平成18年

24日(木)

B-1グランプリ開催

ご当地グルメで町おこしの祭典! B-1グランプリが開幕しました。そこで第1回開催地の青森県にちなみせんべい汁をいただきます。



### 平成30年

25日(金)

平昌オリンピック開催

昨年開催された平昌オリンピック。妙高市から富田せなさんが出場し、見事入賞しました。平昌オリンピックを思い出しながら、韓国料理をいただきます。



11日(金)

### 和食の日献立

鮭や雑煮などの新年の和食をいただきます。



17日(木)

### ミョーコーさん給食

切り干し大根の炒め物や粕汁など雪国妙高先人の知恵を食すメニューをいただきます。

## 冬野菜でかせよほう

