

給食だより 1月



令和3年1月
新井北小学校

あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。今年も、子どもたちの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食を作っていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



1月25日(月)～29日(金)は、学校給食週間です。



給食週間では「Go To新潟 ひよりちゃんの全国旅～にいがた味めぐり～」をテーマに、妙高市、魚沼市、長岡市、佐渡市、村上市の郷土料理や特産物を紹介し、給食を食べながら、新潟県内の歴史や食文化、そして自然や産業等について考えます。

給食の歴史

学校給食は明治22年、山形県の小学校で始まりました。その後、徐々に全国に広まりましたが、戦争により中断されてしまいました。戦後、子どもたちの栄養不足が心配され、昭和22年(1947年)に、ユニセフなどからの援助物資をもとに学校給食は再開されました。これを記念して1月24日を「学校給食記念日」としました。この前後の一週間は「学校給食週間」として、学校給食の意義や役割について考える取組が、全国各地の学校で行われています。

昔の給食

給食開始当時の献立
(おにぎり・焼き魚・漬物)



戦後の献立
(パン・脱脂粉乳・おかず)



「Go To新潟 ひよりちゃんの全国旅～にいがた味めぐり～」

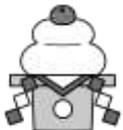
- ★25日(月) **妙高市** 鯖の甘酒味噌焼き 炒めなます のっぺ
- ★26日(火) **魚沼市** 開高飯風 白菜の人参ドレッシング和え きのこけんちん汁
- ★27日(水) **長岡市** 車麩の柿の種揚げ 花火サラダ 体菜のたまごスープ
- ★28日(木) **佐渡市** いかの朱鷺色ソースかけ 砂金サラダ ルレクチェゼリー
- ★29日(金) **村上市** 鮭の焼き漬け 岩船麩のたまごとじ煮



妙高市「和食の日」
キャラクター
「ひよりちゃん」

1月の行事食

1月は「睦月」といい、親戚や友人がお互いに行き交って「仲睦まじくする」ことから名付けられました。新年の健康や幸運を願って様々な行事も行われ、行事食がとても身近に感じられる月です。



鏡餅



おせち料理



雑煮



七草がゆ



おしるこ

13日(水) 和食の日「大阪府」

妙高市は、大阪府吹田市とフレンドシップ協定を結び、交流を深めています。そこで、大阪にちなんだ給食をいただきます。

25日(月) ミョーコーさん給食

妙高の郷土料理「のっぺ」をいただきます。

冬野菜と果物で かぜ予防



かぜの予防には、ビタミンAとビタミンCを多く含んだ食べ物がおすすめです。

12月分 妙高市給食用食材
放射性物質検査結果

材料名	産地
ブロッコリー	群馬県
にんじん	千葉県
大根	長野市
もやし	栃木県

すべて不検出でした