



# ほけんだより

令和3年5月19日  
新井北小学校保健室

## もうすぐ体育大会です！

感染対策を十分に行いながら、体育大会へ向けての練習が進んでいます。グラウンドからは、子どもたちの元気いっばいの声が聞こえてきます。万全の体調で臨めるよう、以下のことをお願いします。

★引き続き毎日の健康観察をお願いします



★睡眠をたっぷりとれるよう配慮をお願いします



★爪が長い児童が多く見られます。チェックをお願いします



★気温が高くなってきました。適宜水分がとれるよう、準備をお願いいたします



## 耳鼻科検診、眼科検診の結果のお知らせを配付しました

本日、受診の必要なお子さんに、耳鼻科検診・聴力検査、眼科検診・視力検査の結果のお知らせを配付しました。内容をご確認いただき、お早めに受診をしていただくようお願いいたします。なお、受診後は、お知らせの用紙を学校までご提出ください。

眼科検診のお知らせ

耳鼻科検診のお知らせ

視力のみ記載されている場合もあります。

令和3年5月19日  
沙南市立新井北小学校長 西條 敏一

眼科検診・視力検査等結果のお知らせ

このたびの検診の結果、お子さんは下記のとおりでした。早めに専門医での受診をお勧めいたします。なお、受診の結果を下記に記入していただき、学校へ提出してください。

所見 アレルギ一性結膜炎

視力 右 A ( ) 左 A ( )

A:1.0未満、B:1.0未満、C:1.0未満、D:1.0未満、E:1.0未満

受診報告書

年 校長 新井 敏一  
1年1組 田中

眼科医を受診し、下記の通り診断を行いましたので報告いたします。

1 視力検査 (右・左)

令和3年5月19日  
沙南市立新井北小学校長 西條 敏一

耳鼻咽喉科検診結果のお知らせ

耳鼻咽喉科の検診は、下記のとおりでした。早めに専門医での受診をお勧めいたします。なお、受診の結果を下記に記入していただき、学校へ提出してください。遅くとも来週の授業までにお願いたします。

所見 鼻炎

専門医 新井 敏一

検診結果を記入しますが、検診結果の上級医の記入をお願いします。

年 校長 新井 敏一

受診の結果



## 5月の保健行事

5月27日(木)

○尿検査一次  
検査キットは26日(水)に配付します。提出できない場合、6月9日に提出していただきます。

○歯科検診1・2・3年生

## 5月の保健目標

### 「体の清潔に気をつけよう」

感染予防のためにも、持ち物や清潔な生活ができているかどうか、今一度振り返ってみてください。

### できているかな？ 清潔な生活

- |                          |       |                       |
|--------------------------|-------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | ハンカチ  | 毎日持ってきている             |
| <input type="checkbox"/> | つめ    | 短く切っている               |
| <input type="checkbox"/> | 歯みがき  | 食後にみがいている             |
| <input type="checkbox"/> | ティッシュ | いつもポケットに入れている         |
| <input type="checkbox"/> | 手洗い   | 食事の前やトイレのあと、石けんで洗っている |

体を清潔に保つことは  
病気やケガの予防につながります



### 慣れてきたころ 気をつけたいことは



- 学校の廊下を走っていませんか？
- 登下校中、おしゃべりに夢中になっていませんか？



- ゆっくり眠れていますか？
- 毎日朝ごはんを食べていますか？



- 元気にあいさつをしていますか？
- 友だちにきつい言い方をしていませんか？

熱中症の応急処置は  
あわてず・すみやかに

うちわやタオルなどであおぐ

脇の下・首・足の  
付け根を冷やす

衣服をゆるめて  
涼しい場所に寝かせる



スポーツドリンクなどを  
飲ませる

無理やり飲ませる  
ことはやめましょう

意識がない場合は、  
救急車を呼びましょう