



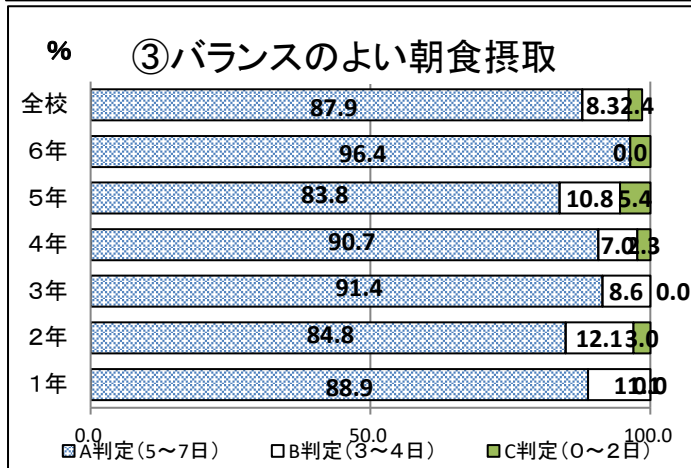
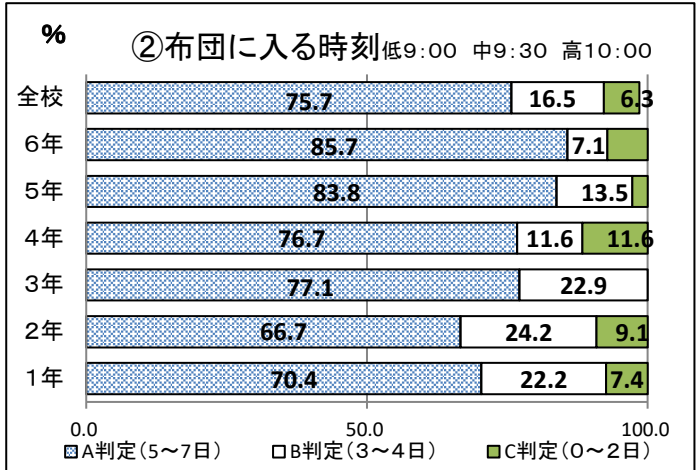
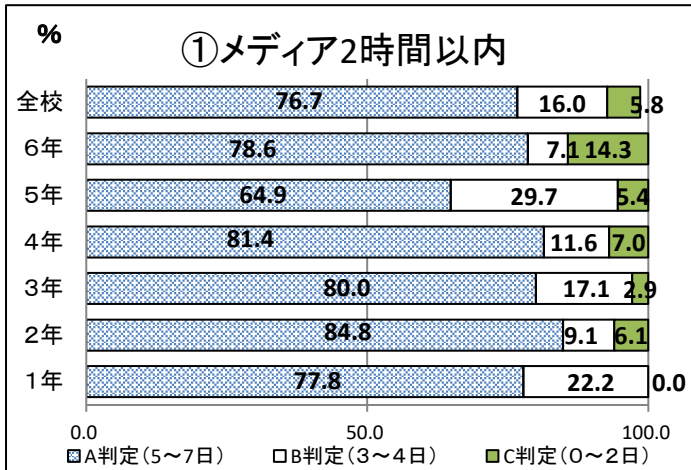
R3.12.7

新井北小学校

保健室

第2回生活チェック週間の結果をお知らせします

11月10日(水)
~11月16日(火)



★メディア2時間以内について★

週に5日以上達成した児童は全体で76.7%でした。前回6月と比較すると1.0ポイント減少していました。

★ふとんに入る時刻について★

週に5日以上達成した児童は全体で75.7%で、前回と比較すると2.5ポイント減少しました。

★バランスの良い朝食摂取について★

前回同様85%以上をキープできていました。

ご協力いただきありがとうございました。家族での会話が aumentata、トランプをしたなど、家族での時間についての感想がいくつもありました。月末に冬休みを控えています。室内で過ごす時間が増えると思われます。休み前にぜひ、ルールの見直しをお願いいたします。

食材を見ながら、「これは赤色だね。」と赤、黄、緑を意識して食べるようにしていました。
(1年生保護者)

テレビをまったく見ないで頑張っていました。いつもはテレビを見ている時間に、たくさん読書をして、とても良かったです。
(3年生保護者)

がんばったことは、早くねることです。習い事のある日でも、がんばって早くねました。早くねると、朝起きやすかったです。
(3年生)

寝る時間を考えて、お風呂に入る時間、テレビを見る時間の計画を立てていた。時間を意識していたので、だらだらしなくて良かった。
(4年生保護者)



ふりかえり
より

弟と遊んでくれたり、本を読んだりと今までにない充実した時間が過ごせたと思います。
(5年生保護者)

朝ごはんをよくかんで三角食べで食べることができました。
(5年生)

ゲームをやらないことで、ぐっすり眠れたので続けたいです。
(4年生)

テレビやゲームばかりでなく、読書や読書郵便などをして時間を過ごせた。
(6年生)