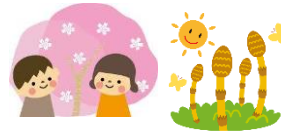


# 給食だより 4月



2022年4月  
新井北小学校

ご入学、ご進学おめでとうございます。みなさんにとって学校給食が毎日の楽しみとなるよう、安心安全でおいしい給食を心をこめて作ります。1年間よろしくお願いたします。

## 給食紹介

### 主食

- お米は、妙高産コシヒカリを使用しています。
- ごはん、パン（月1回）、麺（月2回程度）



ごはん 混ぜご飯  
ピラフ どんぶり



米粉パン 揚げパン  
ビスキュイパン



ソフト麺 うどん  
中華麺 米粉麺

### おかず

- 和食、洋食、中華を組み合わせ、バラエティに富んだ食事内容を工夫しています。
- 化学調味料を使用せず、だしはだし節や昆布、鶏ガラなどでとります。
- 家庭で不足しがちな野菜類、いも類、豆類、種実類などを多く取り入れています。
- 妙高産の野菜をたくさん取り入れています。

### 牛乳

- ほぼ毎日つきます。
- 飲むヨーグルトなどもつきます。



## 食育で育てたい6つの力

学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省『食に関する指導の手引』『学校給食実施基準』そして地域の教育委員会で決めた方針にそって、食育にふさわしい給食を作ります。学校の食育はおもに次の6つの視点から、学校教育活動全体を通して、食に関する資質・能力を「知識・技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう力・人間性等」の「三つの柱」で育てていくことを目指しています。

### 食事の重要性

食事をすることは楽しく、心を豊かにしてくれることを感じる



### 心身の健康

栄養学的な意味を知り、興味をもって食べる



### 食品を選択する力

知識や情報をもとに、自ら判断する



### 感謝の心

食に関わる様々な人の仕事ぶりを知り、身近に感じる



### 社会性

食事を通して、協力することで人のことを思う優しさを育む



### 食文化

地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切に



## 給食費について



- 月額（1ヶ月集金 4～2月）  
4月～1月・・・4,500円 2月(調整月)・・・3,250円
- 1食単価  
250円 ※実際は280円ですが妙高市主食代無償化により250円となります。
- 返金対象
  - ①継続して5日以上給食を食べない場合  
(ただし連絡を受けた日の翌々日からの欠食分を返金)
  - ②各種大会等で給食を食べない場合
  - ③校外学習等で学級または学年単位で給食を食べない場合

## 給食着の洗濯をお願いします

給食当番は、週末に給食着を持ち帰ります。洗濯とアイロンがけをお願いします。

またボタンの取れやほころびがありましたら、修繕をお願いいたします。



## 給食スタッフ紹介

調理員 株式会社メフォス  
栄養教諭 岡田小野江

