

給食だより 3月



新井北小学校

今年度も残り1か月となりました。これまで食について、給食時間や給食だよりなどを通してさまざまなことをお伝えしてきました。学んだことを振り返り、食育の1年間のまとめをしましょう。

SDGs 給食で生産者と3校がつながりました！



2月22日(水)のアスパラ菜まつり最終日は、同じ給食を食べた新井中央小学校、新井南小学校のみなさんとZoomで繋がり、一緒に食べて学ぶSDGs給食を行いました。米ファーム斐太のみなさんからは農業やアスパラ菜の廃棄を減らすための取組について、わかりやすく話をしてくれました。

これからも食を通して、SDGsについて一緒に学び、行動していきましょう！



アスパラ菜はちょっと苦手だけど、おいしく食べられたよ。

こんなにおいしいのに(廃棄があるなんて)なんか変だな。



＜アスパラ菜SDGs調理のポイント＞

- ・外葉は繊維を絶つように細かく切る。
- ・茎は辛みを抑えるために、薄く切りさっと湯がく。

米ファーム斐太さんでは、3月11日以降にアスパラ菜が一般に向けて発売されるそうです。外葉や茎まですべておいしくいただきましょー！

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりがえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<p>みんなで食べるとおいしいね</p>