

給食だよ！



妙高市立新井北小学校

あたらしい年をむかえ、気持ちも新たに3学期が始まりました。
今年も、子どもたちの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食づくりをしていきます。栄養士・調理員一同、力を合わせて頑張ります。よろしくお願いたします。

朝ごはんをしっかりと食べよう！

冬休み、夜ふかしをされていて生活リズムがくずれてしまった人はいませんか？3学期、元気にスタートを切るためには朝ごはんをしっかりと食べることが大切です。

脳のエネルギーになり、集中力アップ！

おなかの調子をととのえ、便秘をふせぐ。



寝ている間に下がった体温を上げ、体を目覚めさせる。

1月25日から29日までは全国学校給食週間です！

給食は明治22年に始まりましたが、戦争のために一度中断されました。戦後の日本は食べものが不足していて、栄養失調の子どもたちがたくさんいました。そんな様子を見て、アメリカやラウ（アジア救済委員会）などから物資がたくさん送られ、昭和21年12月24日から学校給食が再開されました。アメリカやラウへの感謝の気持ちや給食の大切さをいつまでも忘れないようにと、「学校給食週間」を定めました。新井北小では1月18日から22日までを給食週間とします。

今年度の給食週間のテーマは、「日本味めぐり」です。北は山形県から、南は愛媛県まで、さまざまな都道府県の郷土料理やご当地グルメが給食に登場します。



〇●1月のミョーコーさん給食●〇

今月のミョーコーさん給食のテーマは「雪国妙高先人の知恵を食すメニュー」です。雪の多いこの地域では、冬を越すためにさまざまな保存食が考えられ、雪国ならではの食文化が生まれました。
給食ではずいきのみそ汁が登場します。



給食用食材の放射性物質検査結果 12月

食材名	産地	検査結果
たまねぎ	北海道	全て不検出でした。
しめじ	長野県	
ピーマン	高知県	
人参	千葉県	
だいこん	妙高市	
もやし	群馬県	