

# 姫小通信

妙高市立姫川原小学校

第4号

平成22年7月23日

## 挑戦する夏休み！ ～ 安全・健康に気を付けて、実り多き39日間を～

校長 竹内 修一

早いもので1学期74日間が終わりました。今年の夏休みは、7月23日（金）～8月31日（火）まで39日間です。

### 挑戦する夏休みに

さて、夏休みは、ご家庭が子どもたちにとっての「夏の学校」になります。いつも子どもたちには、「何でも挑戦しよう！」と話しています。夏休み前に先生や家族と相談して立てた計画に沿って、「自分の力」できまりよい生活を送ることや、決められた学習や読書に「自分から」取り組むこと、家族の一員として「自分の役割をしっかり果たすこと」がとても大切です。計画的に、継続的に、そして何よりも自分から取り組むことで「自己指導能力」が高まります。これが、2学期からの家庭生活や学校生活でものをいうのです。出来栄えの善し悪しではなく、自分から取り組んだり、根気強く継続的に取り組んだりすることができたら、できて当たり前ではなく、ぜひほめてやってください。ほめられたことは、また頑張ろうという意欲を引き出します。

### 早起きがポイント

体のリズムをコントロールする「生体時計」は、地球の1日（24時間）より少し長いことはよく知られています。そこで人は「朝起きて光を浴びる」ことにより、「時差ぼけ」を毎日リセットしているのです。反対に、夜の光（夜更かし）は、生体時計と地球時刻を広げます。学校に行かなくてもよいからと言って毎日朝寝坊をしていると、このずれがどんどん広がります。2学期早々に体調不良を訴える子や登校をしぶる子に、実は夏休み中は……という子が多く見られます。夏休みを有意義な39日間にするかどうかは、この「早起き」にかかっていると言っても過言ではありません。

また、現在「メディアコントロール」と「あいさつ運動」について妙高市全域の中学校で取り組んでいます。その中で聞いた話の中に、次のような気になる話がありました。「テレビを見たりゲームをしたりしている時、脳は反応しているが思考は停止している。考えないトレーニングをしているようなものだ」「読書は想像しなければ読み進めない。まさに自分の頭で考えている。考えることで脳の回路がたくさん増えていく。」と。また、市P連の研修会では「大人の背を見て子は育つ・・・あいさつは大人から積極的にやりましょう。」と。学校ではあいさつ看板を作成し、地域ぐみで取り組もうと進めているところです。よろしくお願ひいたします。

2学期の始業式には、挑戦して心も体も一回り大きくなった72名の笑顔を待っています。家庭・地域の皆様、指導と見守り、そして、励ましをよろしくお願ひいたします。

## 安全安心のある学校づくり



3、4階の廊下の窓に、落下防止の手すりが設置されました。7月26日には、2階の窓にも設置され、すべての廊下に設置完了となります。

学校における不慮の事故、また、不審者や車、水の事故等が身近なところでも報じられています。

環境整備や安全指導及び避難訓練等を通して、子どもたちが安心して学べる学校づくりに努めています。

これから夏休みに入り、様々な事故が一層心配されます。

子どもたちを指導し見守っていただくとともに、子どもたち自身に、自ら事故を回避し、自らを守る能力を育てていくことも重要です。家庭・地域のご協力をお願いします。

警察署の方を招いて不審者侵入想定の避難訓練



救急法講習会

今年は高学年の児童も参加しました。



姫川原小学校  
→

姫川原小学校

姫川原小 あいさつロード



## あいさつを「つながり」の基本に

「進んであいさつができる子どもに！」・・・特に今年度は、学校だけでなく、地域の中でも進んであいさつができる子どもにしていくことを大きな目標にしています。

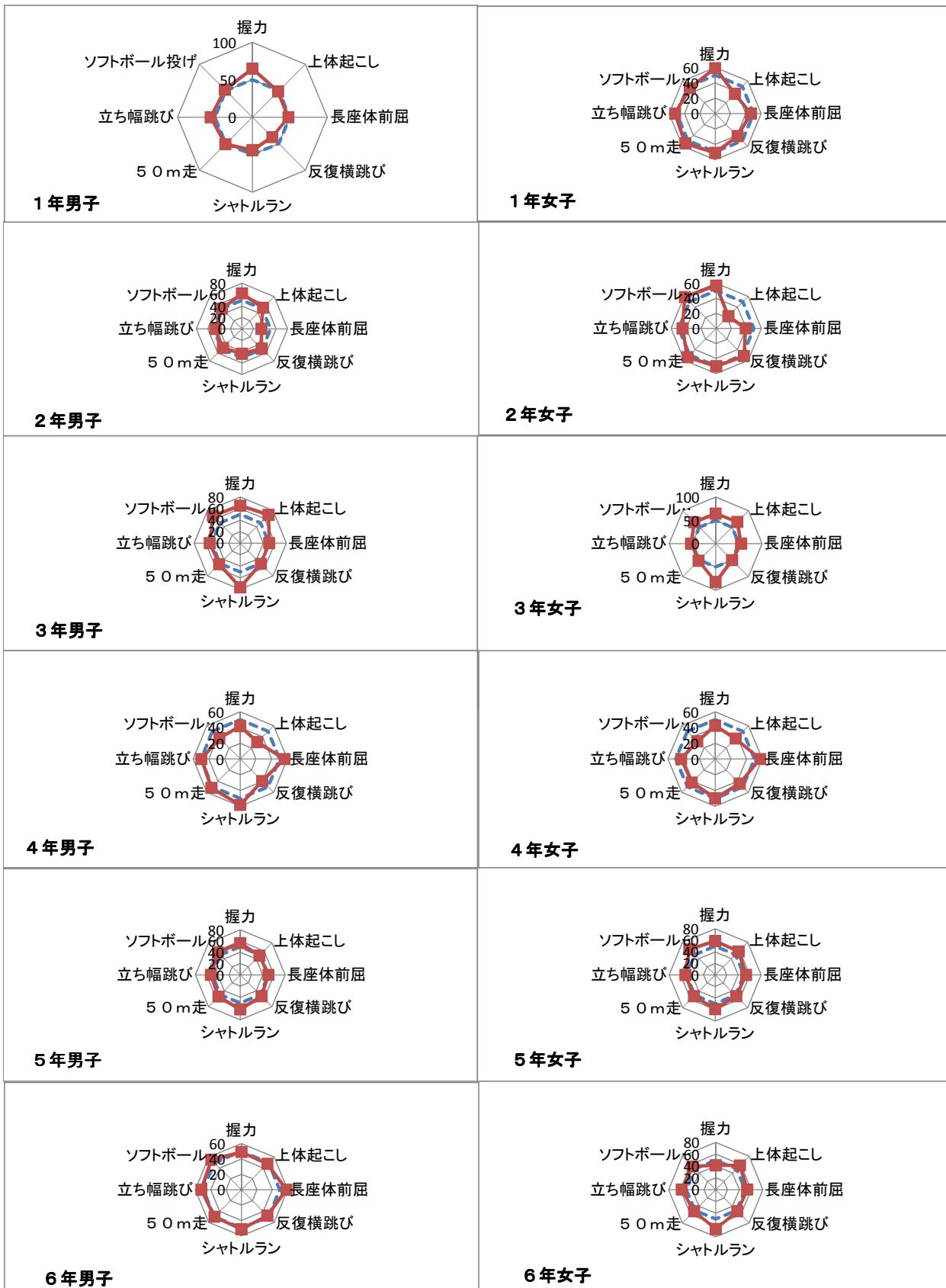
県では、「児童生徒同士、地域の方々や教職員と児童生徒の心がつながり、心がトキめく学校を目指して」をキーワンセプトに、『深めよう絆県民運動』がスタートしています。

あいさつは、人とのつながりの基本です。学校では、指導や声掛けだけでなく、「あいさつロード」の設置や花いっぱいの環境づくりにも取り組んでいます。

子どもたちを見かけたら、どうぞあいさつの声をかけてください。地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 体力テストを実施しました

6月に各学年で体力テストを実施しました。各学年の結果と、昨年度の県平均との比較をまとめました。



姫川原小学校は20mシャトルラン、握力、長座体前屈、ソフトボール投げが優れているようです。運動会に向けての体力つくりやランRUNフェスティバルに向けての練習、体育の授業では柔軟体操を取り入れていることがテストの結果に結びついたと考えられます。また、昨年から、ボール投げの練習用に「フォームロケット」という用具を揃え、練習しています。これもソフトボール投げでの結果につながっていると考えられます。

学年別で見ると、3年生と5年生の結果が県平均を超みました。その他の学年では、上体起こしで県平均を下回っています。これは30秒に何回腹筋ができるかという種目で、筋力の向上がこれからの課題になるとを考えられます。

2学期にも体力テストを実施する予定です。1学期よりも記録が向上するよう、体育の時間や休み時間などを通して様々な活動をし、子どもたちの体力向上につなげていきたいと思います。

(体育主任：中村浩崇)

## 夏季休業中の主な予定



7月 26日（月）陸上練習（午前）

（～7／29）

27日（火）プール開放開始

8月 2日（月）預り金引落日

12日（木）プール開放最終日

着衣泳講習会

（13:30～15:00）

23日（月）陸上練習（午前）

24日（火）「心つながる絆 上越地区の集い」

（代表児童2名参加）

25日（水）陸上練習（午前）

26日（木）学校評議員会 19:00～

27日（金）陸上練習（午前）

PTA企画委員会 19:00

30日（月）陸上練習（午前）

### PTA研修会（PTA教養部主催）

今年度は、上越の「さんわスポーツクラブ」から講師をお招きし、「親子太極拳体験会」が計画されています。親子で体を動かし、爽やかな汗を流しましょう。

## 9月の予定



9月 1日（水）2学期始業式

預り金引落日

2日（木）給食開始 発育測定

委員会活動

PTA企画・地区委員合同会議

3日（金）児童朝会 学校安全の日

6日（月）教育実習開始（～28日）

防犯パトロール

7日（火）6年修学旅行（～8日）

9日（水）クラブ活動

10日（木）児童朝会

11日（土）廃品回収

13日（月）防犯パトロール

PTA常任・団体長合同会議

14日（火）親子奉仕作業

PTA研修会

16日（木）市親善陸上大会

17日（金）市親善陸上大会予備日

21日（月）防犯パトロール

22日（火）なかよし遠足

24日（水）なかよし遠足予備日

25日（土）廃品回収予備日

27日（月）防犯パトロール

30日（木）マラソン前健康診断

クラブ活動

## お知らせとお願い

★今年度も10月23日（土）に姫川原小学校を会場に**地区合同文化祭**が開催されます。例年通り体育館では、学習発表会を実施いたします。地域団体の皆様方からも是非発表の機会にしていただきたいと思います。9月にPTA・団体長合同会議を開催し、具体的な内容を検討していきます。内容が決まり次第、改めて地域の皆様にご案内をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

★9月11日（土）は、PTAによる2回目の**廃品回収**を予定しています。回収品目は、1回目と同様、アルミ缶とビン類（一升瓶、ビール瓶）です。地域の皆様には、今からこの廃品回収日を予定に入れていただき、たくさんのご協力をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。