



かがやき

教育目標
「知性・敬愛・活力」



<http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/kogen-c/> または「妙高高原中」で検索下さい

「挑戦する心」、「応援する心」…今あなたは、

校長 小林 辰男

上越地区大会が始まり、この便りが皆さんのところに届く時、生徒はどんな気持ちを抱いているのだろうか。

「83歳のヨットマン、冒険家堀江謙一さん単独無寄港太平洋横断」のニュースを皆さんも耳にしたことと思います。小学生のころ「太平洋ひとりぼっち」を読んで、世界に思いを巡らしたことを思い出します。60年前といえば、日本とサンフランシスコを結ぶ国際線が就航して3年くらいたったころです。堀江さんも海外に目を向けていたのでしょうか。しかし、全長6mのヨットで大海原に出て、嵐にも遭い、多くの難関がありますが、その原動力は楽しんで挑戦する心と目標に向かって進んでいく心だそうです。83歳になった今回もその気持ちに変わりなく、一日一日を大切にしたいそうです。

さて、一回目の航海の時、堀江さんは「No Passport」「No English」「No Money」のまさに“密出入国”の航海で、即刻強制送還されてもしかたがない状況でした。しかし、当時のサンフランシスコ市長が、「日本から来た若者の熱き思いと可能性」に対して入国と滞在を許可したそうです。そのおかげで堀江さんは今でもレジェンドと敬意を表されています。

何かを成し遂げる時、「挑戦する人」、それを「応援する人」が必要です。それぞれの立場で、自分で考えて行動し、自分で挑戦したり、人を応援したりする人にどんどんなってほしい。学校も地域に向けて発信し、地域の皆様とともに、夢と希望を語り、実現できる生徒を育てていきます。よろしくお祈りします。

5.28 体育祭 さわやかに「+1」



5月開催として2年目。前日までの雨によりグラウンドの状況が心配されましたが、当日は素晴らしい天候に恵まれ、無事に体育祭を終えることができました。

- ・軍Tシャツの作成
- ・開会式での祝砲花火の打ち上げ
- ・6年生との交流（招待種目）

生徒会スローガン「+1」に合わせ、新しい試みにチャレンジ。妙高高原中学校75年目の体育祭を演出しました。当日、ご来場いただきました皆様の応援、協力に感謝申し上げます。

あったかい100mパフォーマンス

100m走では、スタート前に組ごとにパフォーマンスを披露します。一人一人が大きな声で決意や思いを発し、最後にメンバーで決めポーズ。すると全校生徒から拍手が送られます。全員が恥ずかしがらずに、全力で取り組むことができる。妙高高原中学校には、安心して自己開示できる素晴らしい環境があります。【写真 担任へメッセージを叫び、最後はハートマークの決めポーズ】



忙しい中放課後に先生方が体育祭のためにグラウンドの水抜き作業をしてくださいました。ありがとうございました。皆さんも先生方に会ったら感謝を伝えましょう。体育祭はたくさんの方の協力があって成り立っています。体育祭ができて当たり前と思わないで感謝の気持ちを持って取り組みましょう。感謝の気持ちも込めて、明日は全力で取り組み、大成功だったと自信を持って言えるような…



あったかいclassroom

体育祭前日の夕刻、グラウンドの水取り作業をする教職員へ向けて、校舎から「先生方、ありがとうございます」と明日の準備を終えて下校するリーダー達の大きな声が聞こえました。

その日の夜、3年生の学年 classroom に左のような投稿がありました。「感謝の気持ちも込めて、明日は全力で取り組もう」との団長からのメッセージ。妙高高原中には、温かい気持ちをもった自慢の生徒たちがいます。

「いつまでも大好き 妙高高原」地域貢献活動第二弾

全校生徒・教職員で緑化・除草作業



昨年度に続き、妙高高原駅前の緑化・除草作業を行いました。地域貢献活動は、ジャンプ台整備に続く第二弾。生徒会本部のメンバーが現地を見に行ったところ、昨年よりも草が多く、作業が大変になると予想。前日の生徒朝会でグループに分かれ、作業内容や持ち物を確認しました。

当日は晴天に恵まれ、マスコミも取材に訪れました。開始式には、市教委から参事も激励に駆け付けてくださいました。【写真左上】また、地域コーディネーターの山崎さん、学校運営協議会の涌井さんからもお手伝いいただきました。

約1時間、地域のために汗を流しましたが、昨年よりも生い茂る草に苦戦。手を付けられなかった植え込みを中心に今回は、PTA 環境整備作業として親子で再びチャレンジすることにしました。



3年ぶり「歴史講座」

妙高高原の太子講祭に合わせて来県された大野正法（法隆寺執事長）様をお招きし、3年ぶりに「歴史講座」を実施しました。

『法隆寺と聖徳太子』というテーマで、妙高

高原との所縁や岡倉天心との関係などについてお話しいただきました。生徒にとっては、地域を知るためのたいへんよい機会となりました。なお2年生は、秋の修学旅行で法隆寺を訪問する予定です。



聖徳太子を祀った太子堂が全国各地の寺院にあり、妙高高原では二カ所あります。室町時代に聖徳太子の命日（旧暦2月22日）を「太子講」と定め、様々な職人の中で「講」が行われるようになりました。「講」とは、仏典の講読などの仏事を指します。これは聖徳太子が、職人の祖神として崇拝されたためです。妙高高原では、雪深い2月ではなく、6月の月命日に行われているそうです。さらに赤倉温泉で没した岡倉天心が、明治時代に法隆寺の国宝を護るために大変な尽力をされた所縁があり、全国で唯一、妙高高原の太子堂に趣き、「講」を行っています。



全校生徒対象に高校説明会

本年度より全校生徒、保護者を対象にしました。上越地域はもちろんですが、長野県からも高校をお招きし、各校 15 分程度のプレゼンテーションを行っていただきました。

生徒は、事前のアンケートで希望した学校を選択し、2会場を移動しながら説明をお聞きしました。1、2年生の振り返りには、早めに高校について知ることができ、意識が高まったという内容の記述が目立ちました。



新潟日報 ふむふむ J に登場

ある分野で活躍されている大人と中高生が対談する「Nパス」というコーナーに妙高高原中の女子生徒2名が登場しました。取材はハートランド妙高で行われ、お相手はワーケーションを推進されている竹内義晴（妙高市グリーン・ツーリズム）さん。

働き方とコミュニケーションという難しいテーマでしたが、自分の体験などから考えをまとめ、しっかりと発言する2人に取材された方も驚かされていました。



妙高高原中 生徒の活躍

上越地区大会 陸上競技3名が県総体へ

3年生にとっては、部活動の集大成となる地区大会が各地で行われました。妙高高原中の生徒は、各種目でマナー・礼儀正しく、最後までさわやかに競技する姿が見られました。大会参加費、交通費等について後援会よりご支援いただきました。地域の皆さまに厚く御礼申し上げます。

〔陸上競技大会 於：柏崎市陸上競技場〕

- 男子 800m 第8位 池田陽介(3)
- 女子 800m 第5位 岡田七海(3)
- 女子 1500m 第2位 椎葉海絵(2)
- 第3位 岡田七海(3)

おめでとう県大会出場
入賞した3名は、7月16日から同じく柏崎で開催の県大会へ出場します。



〔バレーボール大会 於：リージョンプラザ・清里スポーツセンター〕

- 〈リーグ戦〉 鏡が沖、青海と対戦
1勝1敗 決勝トーナメント進出
- 〈決勝トーナメント〉 1回戦 新井と対戦 敗退

〔野球大会 於：刈羽村源土野球場〕

- 〈トーナメント〉 1回戦 城北と対戦 敗退

妙高市スポーツ協会表彰

〈優秀競技者賞・個人〉

- 岡田七海 ((3)クロカン)、駒村隼 ((3)クロカン)、
- 野呂梨渚奈 ((2)複合、ジャンプ)、岸本和奏 ((3)クロカン)
- 森尊 (卒・アルペン)、後藤涼祐 (卒・クロカン)

〈奨励賞・個人〉山川竜斗 (卒・アルペン)

〈奨励賞・団体〉妙高高原中女子駅伝チーム

- 妙高高原中男子クロカンリレーチーム
- 妙高高原中女子クロカンリレーチーム



大会・コンクールに伴う宿泊費の一部個人負担

人口減や社会状況等により、学校を支援いただいている様々な諸団体、組織の予算が減少していること、受益者負担の観点から、本年度より、1泊 1,500 円の個人負担をお願いすることとしました。ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、別紙（6/27 保護者へ配付）をご覧ください。

体調を崩さないための努力をお願いします

ここ数日、気温が一気に上がり、30℃を超えるような日が続くようになってきました。水分不足が原因と思われる体調不良で保健室を利用するケースが散見されます。また、休日の生活が乱れ、睡眠不足で体調を崩し、保健室で仮眠をとっている生徒もいます。体調を崩さない努力は、個々に可能です。

水筒の持参をご家庭でもご指導ください。また、水分補給には5～12度ほどに冷やしたものが適しています。学校では、ペットボトルではなく水筒の持参を指導しています。



話を聞いてみるとほとんどがYoutube やゲームで就寝時刻が 0 時を過ぎています。生活リズムを一定にすることが重要です。特に土日の生活についてご家庭でもご指導ください。

なお、同じ時刻に寝起きしている生徒群の学力が高いこともすでに分かっています。(文科省)

新型コロナウイルス感染症 関連情報

**引き続き感染症対策の徹底をお願いします
かぜ症状の場合は、登校を見合わせてください**

ほけんだより（6月22日）と「子どものマスク着用について」をお配りしました。ご覧いただき、ご家庭でも適切に対応くださるようお願いいたします。学校でも生徒の安全、健康を第一に、市教委の示すガイドラインに従って指導して参ります。

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



厚労省 熱中症対策リーフレットから

〈マスクの着用の必要がない場合〉

- 屋外・・・人との距離が確保できる場合、距離が確保できなくても会話がほとんどない場合
- 屋内・・・距離が確保でき、会話をほとんど行わない場合
- 体育や運動部活動、登下校の際など学校生活の場面も具体的に追加されました。

日	曜	学校行事等	授業	給食	部活	下校時刻	部活動終了時刻
1	金	人権強調月間 通信陸上大会前日練習	6	○	○	16:00	18:00
2	土	通信陸上大会（新潟市）					
3	日						
4	月	職員会議	5	○	×	14:55	—
5	火	水泳授業（1年） 子ども健康づくり研修会（1年+5.6年） 中学校区CS会議 すこやかウィーク（11日まで）	6	○	○	16:15	18:00
6	水	水泳授業（2年） キャリア教育フォーラム（2年）	6	○	○	16:15	18:00
7	木	水泳授業（3年）	6	○	○	16:20	18:00
8	金	壮行式（県総体・吹奏楽） 第1回漢字検定	6	○	○	16:15	18:00
9	土	PTA環境整備作業 8:00-9:30 妙高高原メッセ駐車場					
10	日						
11	月	高原デー 職員研修	4	○	×	13:35	—
12	火	職場体験（2年）	6	○	○	16:15	18:00
13	水	職場体験（2年）	6	○	○	16:15	18:00
14	木	職場体験（2年）	6	○	○	16:20	18:00
15	金	専門委員会	6	○	○	16:35	18:00
16	土	県陸上大会					
17	日	県陸上大会					
18	月						
19	火	個別面談 生徒朝会 救急法講習会（2年）	5	○	○	14:55	17:00
20	水	個別面談 水泳授業（1年）	5	○	○	14:55	17:00
21	木	個別面談 水泳授業（2年）	5	○	○	14:55	17:00
22	金	個別面談 水泳授業（3年）	5	○	○	14:55	17:00
23	土						
24	日	地区吹奏楽コンクール					
25	月	終業式	4	○	×	13:35	—

夏季休業（8月28日まで）