



すこやか

令和4年5月11日

妙高高原北小学校 保健だより

NO.2

新学期が始まり1ヶ月が経ちました。初めは緊張していた1年生も、学校生活に慣れてきて、毎日元気いっぱいな声が聞こえてきます。暖かい日が増えてきましたが、肌寒い日もあります。子供たちが気温に合った服装で登校できるよう、ご協力をお願いします。

引き続き、感染症対策の徹底をお願いします！

ほとんどの児童が毎日元気に登校しています！しかし、季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期ですので、**手洗い**と**規則正しい生活**（栄養のある食事・睡眠・適度な運動）と**体調確認**を徹底し、新型コロナウイルスやかぜなどの感染症予防を心掛けてください。学校も子供たちの健康の様子について十分注意していきます。

引き続き、家庭でも『けんこうカード（オレンジ色の用紙）』を活用し、お子さんの健康に気を配り登校させてください。

●基本的衛生マナーと生活習慣の見直し

- ・石けんで手洗いをこまめに行う。（少なくとも一回20秒間。）
- ・不必要な人混みへの外出を避ける。
- ・マスクを着用する。（布マスクでもOKです。）
- ・目、鼻、口を手で触らないようにする。（粘膜から感染しやすいとされているため。）

検診関係のお知らせ



○発育測定、視力・聴力検査、歯科・眼科・耳鼻科検診が終了しました。視力検査・歯科検診について、**受診が必要なお子さんに「治療のおすすめ用紙」**を渡しますので、**早めの受診をよろしく**お願いします。（5月13日配付予定）また、定期検査等で受診予定がある場合や、早めの配付を希望される場合は、ご連絡ください。

○児童生徒の健康な身体づくりと、将来の生活習慣病等を予防することを目的として、健康診断の結果を市へ提供します。学校と市が連携しながら、必要に応じて、体格の経過を記録する健康カルテの作成や統計分析を行います。また、生活習慣病のリスクが高いお子さんの保護者に対しては、改善に向けて個別相談を行います。

<今月の予定>

- ・5/27（金） 尿検査（一次）
- ・5/31（火） 心臓検診（1・4年生）