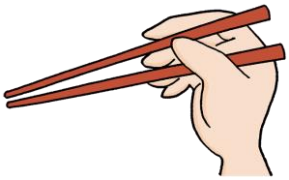
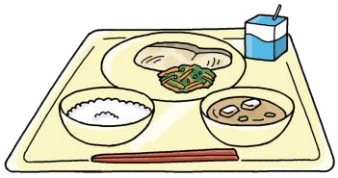
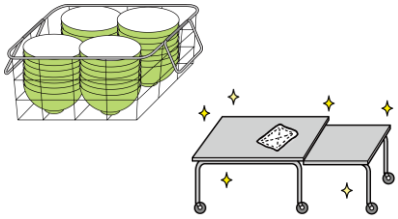
3月 給食だより

令和５年３月
妙高市立
妙高高原北小学校

今年度も残り１か月となりました。１年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。楽しんだり、頑張ったりして食べた給食が栄養になって、体も心も大きく成長していることでしょう。３月はそんな１年間をふり返り、給食で学んだことを生活に生かしていきましょう。

給食の時間をふりかえろう

□給食の準備を協力してできた	□１人分の量をきれいに盛り付けられた	□よい姿勢で食べた
□はしを正しく使うことができた 	□マナーを守って会食できた	□バランスのよい食事のとり方がわかった 
□地域の地場産物や郷土料理がわかった	□感謝の気持ちを持って食べることができた	□後片付けをきちんとできた 

ありがとう！妙高高原北小学校

妙高高原北小学校とのお別れの日が、近づいてきました。給食室も最後の１日まで、心を込めて調理します。

３月３日 閉校記念式典献立

６年生が各学年の写真にメッセージを添えてデザインした特別パッケージの「手巻きのり」が登場します。

３月23日 春献立

ピンク・黄・緑といった春を感じる彩りで、感謝の気持ちと新たな門出への希望を込めました。

春休みも毎日朝食をとろう

朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。