

4月

給食だより

平成25年4月8日
妙高市立妙高高原南小学校

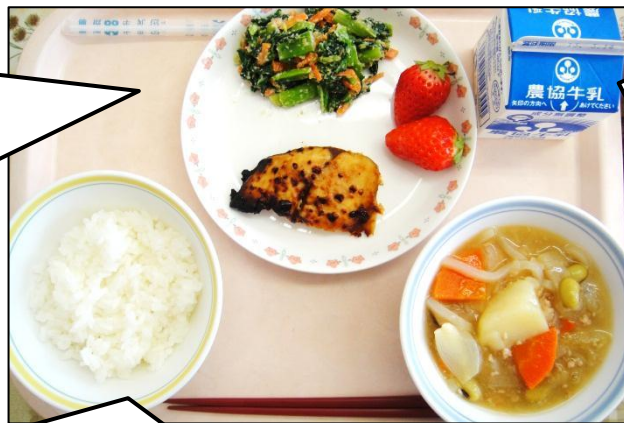
ご入学・ご進級おめでとうございます。妙高高原南小学校では、2～6年生は9日、1年生は11日から給食が始まります。学校給食は、栄養バランスのとれた食事を通し、教育の一環として子どもたちの心身の健全な育成を目的としています。より安全・安心・おいしい給食づくりになるよう、日々努めてまいります。学校給食についてのご理解・ご協力をお願いいたします。

学校給食の紹介



○おかず

揚げ物、焼き物、炒め物、煮物、蒸し物などの調理法で作られた献立が出ます。果物やデザートも定期的につきまます。



○牛乳

育ち盛りの子どもたちに大切な栄養素であるカルシウムが多く含まれているため、毎日つきます。

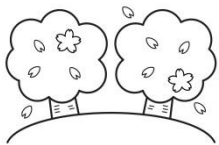
○主食

〔ごはん・めん・パン〕

主食は、ごはん〔週4回〕・パン〔月1回〕・麺〔隔週1回〕の3種類があります。

- ◎ごはん（妙高市産）： 基本は白いごはんです。混ぜごはん、カレーライス、丼ものなどがあります。
- ◎めん： ゆでうどん、ラーメン（中華めん）、ソフトスパゲティめん、大麦めん米粉めんなどです。
- ◎パン： 米粉パン（妙高市産）です。

たのしみ給食として、リクエストやセレクト給食なども予定しています♪



今年度の給食室メンバー紹介

栄養教諭	星野 愛美
調理員	樗沢 とみ子
	成合 とみ子

（妙高高原中学校より）
松橋 明美

よろしくお願ひいたします！

3月放射線検査結果



品目	産地	検査結果
玉ねぎ	北海道	測定不可 (量が不足したため)
人参	千葉	不検出
ごぼう	千葉	不検出
小松菜	群馬	不検出
白菜	茨城	不検出