

## すこやか週間を終えて！ <4・5・6年生>

※1～3年生は次号でお届けします！



### ☆子どもの感想☆

#### 4年

帰る時に、今日は見たいテレビはないかな？見たいテレビは何時からかな？と考えてテレビを見ることができました。

#### 4年

学校の本を持って帰って、いっぱい読んだり読んでもらったので良かったです。勉強もちゃんとできたと思います。

#### 5年

すこやか週間中はテレビをどのくらい見たかなど気をつけながら見ていました。教室の中で遊ぶことが多かったけど、前より体を動かす事ができました。これからも心がけていきたいです。

#### 5年

すこやか週間をして、寝る時刻を守ることにしました。守れるときもあったけど守れなかった日も何日もありました。これから意識しながら生活していきたいです。そして、次のすこやか週間には、全部○にしたいです。

#### 6年

頑張ったことはテレビをあまり見ないことで、工夫したことは、その空いた時間で本を読んだことです。もうすぐ読書週間なので、時間をうまく使えば本も読めるし、あまりテレビを見ないことになるので一石二鳥だと思います。

### ☆おうちの方のひとこと☆

ありがとうございました。

#### 4年

メディアコントロールが定着してきました。子どもたちが自分で時間を決めることができるようになり、あまりうるさく言わなくても時間を守ることができました。

#### 4年

すこやか週間で目標を持つことによって、本当に見たいテレビと何となく見ていたものを区別して、その分、本を読む時間を増やしたり、生活リズムも整っていたように思います。これからも心がけていかれると思います。

#### 5年

全般的に規則正しい生活は身についているようです。欲を言えばもう少し積極的に体を動かしてくれるといいなと思います。

#### 5年

就寝時間を守れない日があったのは、親の都合でもあったので、次回は協力して守れるように頑張ります。

#### 6年

メディアの時間は守れているので、良い習慣が身についたのだと思います。テレビの時間を減らし、本を読むことはいいことなので続けてほしいです。