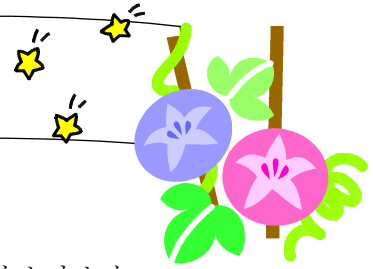


## すこやか週間を終えて！ <1・2・3年生>



### ☆子どもの感想☆

**1年**

朝、起きる時間を決めて起きられました。 **1年** 毎日、運動をしました。

**2年**

テレビゲーム時間がもったいないから、自主学習をしたりしました。これからもメディアコントロールを守り、がんばります。

**2年**

ゲームが4日0分でよかったです。 これからもがんばります

**3年**

早寝・早起きができてよかったし、すこやか週間の間、メディアが守れてよかったです。

**3年**

私は9時からはじまるテレビは録画しているけど、たまについつい見てしまいます。私は平日1時間にしていて、休日2時間にしてます。

### ☆おうちの方のひとこと☆

ありがとうございました。

**1年**

「〇時に寝るから、長い針はここまでだよ。」と、約束すると、その時間になったら自分でテレビを消して偉かったです。これからもだらだら見ないで、テレビは時間を決めてみましょうね。

**1年**

やることをやってからゲームやテレビを見てほしいです。少し時間を守れなかったこともあったので、直せたらいいです。

**2年**

テレビの時間を少なくするために、テレビのない部屋で妹と遊んでいました。家に帰るとすぐにテレビをつけていましたが、自分からテレビをつけることがなくなりました。

**2年**

毎日、夕食の前に宿題を終わらせていたので、これからも続けてほしいです。

**3年**

テレビやゲームをやめて、親子で手芸をやりました。

**3年**

メディアコントロールは気にしながら2時間以内を守れていたようです。どんなに良いもの、楽しいもの、便利なものものも使い次第で”悪”となる事を知ってほしいです。

**3年**

だらだらと寝る準備をせず、時間に間に合うよう行動ができるようになりました。しかし、9時に寝ることはなかなか難しかったです。朝食は毎日食べて、メディアも守れて良かったです。楽しいこと（テレビなど）に流されてしまいがちですが、すこやか週間を意識したことによって、頑張らなくてはという思いが伝わった一週間だったと思います。

**夏休みもメディアコントロールを続けましょう！お声かけをお願いします。**