

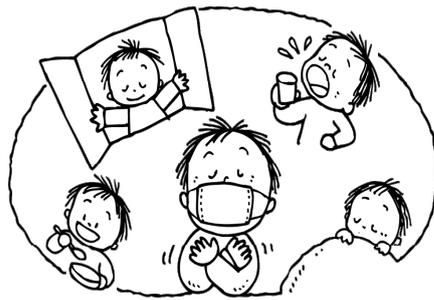
保健だより

平成26年1月16日
妙高高原南小学校
お家の方へ NO. 16

インフルエンザに注意が必要です！

妙高市内の小学校では、先週1名のお子さんがインフルエンザと診断されたとのことです。一人が感染すると、学校では、あっという間に集団感染となることがあります。また、持病のあるお子さんがインフルエンザにかかると重症になるおそれもありますので、下記の点についてご理解、ご協力ください。

お 願 い



1 かぜ欠席の場合

お子さんの症状を詳しくお伝えください。

欠席の状況は、国・県・市、病院や保健所等へ情報がダイレクトに伝わるシステムになっています。欠席する場合は、お子さんの体調について細かな状態を学校にお伝えください。(体温・かぜの症状・いつ頃から等)

高熱・かぜ症状が強い場合は、病院を受診してください。

2 受診後、インフルエンザと診断された場合

診断されたら、学校に連絡をください。

医師の指示に従い、『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで』は、出席停止となります。再登校のためには、登校許可書が必要ですので、ホームページから印刷するか、学校へ取りに来てください。



3 マスク着用(咳エチケット)について

- ・かぜ症状がある場合
- ・インフルエンザ感染が心配される場合
(高熱の家族がいたりインフルエンザの友達と接触していたなど)

感染予防のため、
集団で、マスク着
用をお願いする場
合があります。

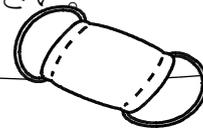


バスを使用する子どもたちへ…

バスの密閉された空間は、感染拡大につながる場所です。かぜ症状のあるお子さんにはマスクをさせてください。

不織布製マスク(使い捨て用)を持たせてください！

校内では、マスク着用をお願いする場合があります。家庭にマスクを常備し、ランドセルの中に数枚入れておいてください。



登校後の手指消毒はじめます！

登校後の手指アルコール消毒も実施予定です。使用を控えたい場合は、1月21日までに担任へご連絡ください。

感染性胃腸炎(ノロウイルス)は、手指アルコール消毒では予防できません。石けんを使用した手洗いが必要です。引き続き、お声かけをお願いします。校内でも、基本は石けんによる手洗いをを行います。

**メディアコントロールを続け、
規則正しい生活を送り、
かぜ・インフルエンザに負けない、
抵抗力をつけておきましょう！
十分な栄養・睡眠が大切です。**

