

4月

# 給食だより

平成26年4月8日  
妙高市立妙高高原南小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。妙高高原南小学校では、2～6年生は8日、1年生は11日から給食が始まります。学校給食は、栄養バランスのとれた食事を通し、教育の一環として子どもたちの心身の健全な育成を目的としています。より安全・安心・おいしい給食づくりになるよう、日々努めてまいります。学校給食についてのご理解・ご協力をお願いいたします。

## 学校給食の紹介



### ○おかず

揚げ物、焼き物、炒め物、煮物、蒸し物などの調理法で作られた献立が出ます。果物やデザートも定期的につきます。



### ○牛乳

育ち盛りの子どもたちに大切な栄養素であるカルシウムが多く含まれているため、毎日つきます。

### ○主食

〔ごはん・めん・パン〕

主食は、ごはん〔週4回〕・パン〔月1回〕・麺〔隔週1回〕の3種類があります。

◎ごはん（妙高市産）： 基本は白いごはんです。混ぜごはん、カレーライス、丼ものなどがあります。

◎めん： ゆでうどん、ラーメン（中華めん）、ソフトスパゲティめん、大麦めん、米粉めんなどです。

◎パン： 米粉パン（妙高市産）です。

たのしみ給食として、セレクト給食やリクエスト給食なども予定しています♪



### 今年度の給食室メンバー紹介

栄養教諭	星野 愛美
調理員	金子 浩子
	岡田 年江
	松橋 明美

よろしくお願ひいたします！



給食中に登場する「ぶーみ」です。よろしくぶ～！



給食室にある調理道具はどれもビッグサイズ！どのように給食を作っているのか、給食室をのぞいてみてね♪

### 給食室紹介♪

大きい釜の中には約100人分のお汁が！心を込めて作ります！

