

保健だより

平成25年1月 9日
妙高高原南小学校
お家の方へ

インフルエンザに注意!



本日、妙高高原北小学校で、インフルエンザ感染者があったとの情報が入りました。例年、1月下旬～2月上旬が妙高高原南小の流行期。また、去年は4月にも大流行がありました。十分注意していきたいと思います。

まずは、体の抵抗力が落ちないように、規則正しい生活を続けていきましょう。睡眠・栄養・休養と手洗い・うがいの習慣化を!



お願い

1 かせ欠席の場合

お子さんの症状を詳しくお伝えください。

子どもたちの欠席(症状)は、国・県・市、病院や保健所等へ情報がダイレクトに伝わるシステムになっています。欠席する場合は、細かな状態を学校にお伝えいただくと助かります。また、校内の健康状況の把握にも生かされます。

高熱・かせ症状が強い場合は、病院で受診してください。

2 インフルエンザの診断の場合

診断されたら、学校に連絡をください。

登校許可書は、ホームページ(ほけんだより)からも印刷できます。

今まで同様、学校からお渡しすることもできます。

3 マスク活用(咳エチケット)について

- ・かせ症状(特に咳など注意)がある場合
- ・インフルエンザ感染が心配される場合
(感染の疑いがある人と接触していた場合など)



バスを使用する子どもたちへ・・・

バスの密閉された空間は、感染拡大につながる場所です。かせ症状のあるお子さんにはマスクをさせてください。

★今後、マスク着用をお願いする場合があります。家庭にマスクを常備し、ランドセルの中に数枚入れておいてください。

登校後の手指消毒はじめます。

