

保健だより

平成25年1月31日
妙高高原南小学校
お家の方へ

いよいよインフルエンザに注意！



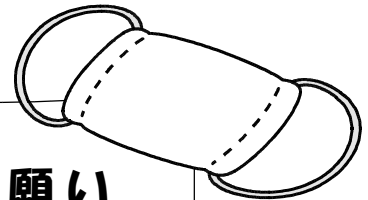
本日、2年生でインフルエンザ感染3名・発熱(高熱)による4名の欠席がありました。(午前11時現在のようすです。)

2年生は、午前放課後、2月4日(月)までは学級閉鎖となりました。

兄弟や家族の感染もあるとお聞きしています。十分注意が必要です。

引き続き、**体の抵抗力**が落ちないように、**規則正しい生活**を続けていきましょう。**手洗い・うがいの習慣化**を！

感染拡大防止のため マスク着用についてのお願い



インフルエンザに感染したお子さんが出た場合、学校では、接触の多くあった子どもたちは、すでに感染している場合が考えられます。

日頃、手洗い・うがい・換気などをして、予防に努めていますが、拡大防止のためには、それだけでは十分に防ぐことができません。飛沫感染予防効果として、マスク着用を勧めていきます。

低学年のお子さんから、抵抗力のないお子さん、また、スキー大会等を目指して頑張っている子どもたちもいます。高原南小の子どもたち全員が健康に冬を乗り切れるように、ご協力とご理解をお願いいたします

1 かぜ症状がある場合は、マスクの着用を積極的に！

微熱・だるい症状でもインフルエンザに感染している場合があるそうです。

2 ご家族がインフルエンザを疑われる場合は、マスクを着用して登校！

その後、インフルエンザと診断されましたら、ご家族が回復されるまでマスクを着用させてください。

3 学級内・バス通学・課外移動のバス内のマスク指示もあり！

マスクを使用せず、接触機会の多い場所でインフルエンザ感染があった場合、潜伏期間内(4日間程度)は、特定の集団でマスク着用を指示させていただきます。

いつでも使用できるますよう、ランドセルにマスクを数枚入れておいてください！

休日中でもインフルエンザの診断されましたら、必ず担任までご連絡ください。

