



妙高市立妙高中学校
学校だより 第98号
令和2年11月25日
携帯電話用QRコード →



朝！元気スタート運動

校長 坂詰 浩一

11月2日（月）～11月8日（日）まで、望ましい生活習慣の定着を図るために、「朝！元気スタート運動」を実施しました。「朝！元気スタート運動」は年3回行っています。今回は、定期テストの勉強のきっかけになればという考えで、1週間早く、テスト3週間前に設定しました。

メディアの時間を減らし、規則正しいリズムで生活することが目的です。また、「子どもメディア宣言」を受け、中学校区全体でメディアへの意識を高める目的もあります。

保健委員会は、呼び掛けのポスターや前回の結果を廊下に掲示したり、放送で「メディア時間を減らし、テスト勉強をしよう」と呼び掛けたり、全校生徒の意識が少しでも高まるように取り組んでくれています。

また、この期間中に、中学校区学校保健委員会を開催しました。妙高中1年生と妙高小・新井南小の5年生を対象に、上越教育大学の清水雅之教授から講話をいただきました。数年間継続して清水教授に講師をお願いしていますので、中学生にとっては2回目になります。メディアに関する実態調査を5年生の時のデータと比較してくださいました。妙高中1年生は、「-」方向に行っているという結果で、今後更に「-」方向にならないために、個人の意識改革だけでなく、学校全体、学級全体で歯止めを掛ける必要があると指摘されました。また、薬物と同じように、メディア中毒にならないように忠告を受けました。そのためには、睡眠が大切であることも学びました。諸外国と比較して睡眠時間が少ないだけでなく、メディアの時間がはるかに多いことは憂うべき状況にあるという指摘は重く受け止める必要があります。

生徒たちには、自分自身の健康について、もっともっと関心をもってほしいという強い願いがあります。健康に関する分野は幅広いですが、保健委員会の活動を核として、健康を考える機会をたくさんつくっていきたくて考えています。



保健委員会作成ポスター



中学校区学校保健委員会



妙高文化祭 作品展示

【輝く成果】

第66回青少年読書感想文全国コンクール上越地区予選

優良賞 3年 森山琴葉 「11番目の取引」

3年 渡邊 歩 「諦める力」

10月24日(土)に「妙陵文化祭」を、生徒、保護者、教職員のみで実施させていただきました。当日は、実行委員の進行の下、各学級が課題曲「ふるさと」と自由曲を発表しました。今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、十分な間隔を空けて並ばなければならず、歌いづらい状況でしたが、どの学級も練習の成果を出し切ることができました。

後半は、PTA 親子講演会として、S.O.P 代表の酒井 武 様(妙高市出身)から「ダンスが教えてくれた人生で大切な習慣」と題して、お話していただきました。初めにダンスも披露していただき、親子で楽しく有意義な時間を過ごしました。

また、ギャラリーには、家庭科や美術、総合的な学習の時間に製作した作品などを展示し、日頃の学習の成果を見ていただきました。



親子講演会 酒井 武 様



1年 自由曲「大切なもの」



3年 自由曲「はじまり」



2年 自由曲「COSMOS」

12月の予定

※社会情勢によって変更の場合があります。

| 日曜 | 部 | 給 | 行事等 | 日曜 | 部 | 給 | 行事等 |
|-------|---|---|-------------------|-------|---|---|------------------|
| 1(火) | ○ | ○ | 全校朝会 | 17(木) | ○ | ○ | 期末保護者会 |
| 2(水) | ○ | ○ | 第6回選挙管理委員会 | 18(金) | ○ | ○ | 期末保護者会 |
| 3(木) | ○ | ○ | 妙陵 | 19(土) | | | |
| 4(金) | ○ | ○ | アンコン壮行式 生徒会立会演説会 | 20(日) | | | |
| 5(土) | | | 地区アンサンブルコンテスト 数検 | 21(月) | × | ○ | |
| 6(日) | | | | 22(火) | ○ | ○ | |
| 7(月) | × | ○ | | 23(水) | ○ | ○ | 校内球技大会 P T A 幹事会 |
| 8(火) | ○ | ○ | スキー部壮行式 | 24(木) | × | ○ | 2学期終業式 |
| 9(水) | ○ | ○ | 新入生説明会 | 25(金) | ○ | | 冬休み |
| 10(木) | ○ | ○ | スクールロイヤー講演会 諸費振替日 | 26(土) | × | | |
| 11(金) | ○ | ○ | | 27(日) | × | | |
| 12(土) | | | | 28(月) | ○ | | |
| 13(日) | | | | 29(火) | × | | 学校閉庁期間(～1/3まで) |
| 14(月) | × | ○ | | 30(水) | × | | |
| 15(火) | ○ | ○ | 生徒朝会(正副会長任命式) | 31(木) | × | | 大晦日 |
| 16(水) | ○ | ○ | 期末保護者会 | | | | |

ホームページアドレス <http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/myoko-c/>