



妙高市立妙高中学校
学校だより 第 105 号
令和 3 年 6 月 24 日
携帯電話用 QR コード →



The best way to cheer yourself up is
to try to cheer somebody else up.

校長 宮川 高広

“…（前略）私は、自分の方から先に挨拶できるように心がけています。…（中略）…
先日、来客と一緒に廊下を歩いていた際、2年生のAさんが私たちに明るい大きな声で
「こんにちは」と挨拶をしてくれました。（来客に対して「どうですか妙中生は立派でしょ！」と自慢したい思いが生じ）とても嬉しくなりました。ところが翌朝、玄関先でAさんに挨拶した際、元気がなかったので「どうしたの？」と声を掛けたら、「疲れています…」と一言。そんな日もあると思いながらも、心配になりました。（後略）…”と、全校集会で話しました。

全校集会后、Aさんと廊下で会った際、「全校集会の話は、僕のことですよ。めっちゃ元気になりましたよ！」と声をかけてくれました。その声を聞いて、私も元気をもらい勇気づけられました。

マークトゥエインの名言「自分を元気づける一番良い方法は、誰か他の人を元気づけてあげることだ。

（The best way to cheer yourself up is to try to cheer somebody else up.）」を実感した場面でした。



挨拶運動の参加者と
生徒会スローガン

創立 50 周年記念事業に向けて

5月11日（火）には、創立50周年記念事業実行委員会、19日（水）には、生徒総会を開催し、記念事業を成功させようと着々と準備が進められています。生徒会では、本間 響会長を中心にして、「開花 ～咲かせよう妙中の絆～」のスローガンが決まり、様々な活動がスタートしています。開校以来、50年間代々受け継がれてきた伝統を基に、この1年でどんな花を咲かせてくれるのか、今から楽しみです。



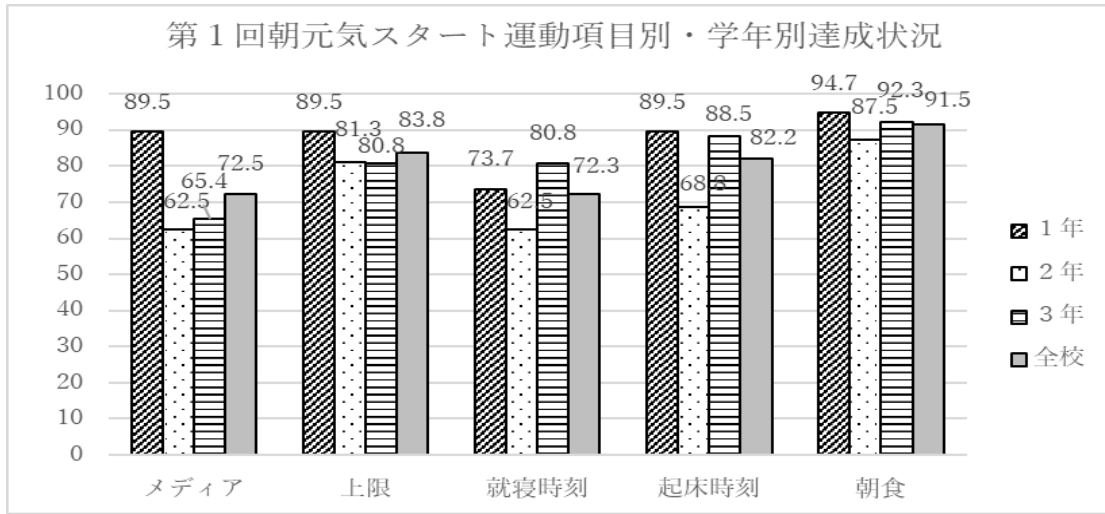
妙高中学校では、創立以来10年ごとに航空写真を撮り、会議室に飾ってあります。今年も9月4日（土）の体育祭時に航空写真の撮影を計画しています。試作と練習を兼ねて、6月10日（木）に全校生徒・教職員でドローンによる航空写真を撮影しました。

当日は、晴天の下、たくさんの方々と一緒に撮りたいと考えていますので、ご参加よろしくお願ひします。

（文責：大塚教頭）

朝！元気スタート運動強調期間の結果

第1回の「朝！元気スタート運動強調期間」を5月27日(木)～6月2日(水)まで、妙高中学校区で取り組みました。1週間のうち、6日以上達成した生徒の割合は、下記の通りです。



※上限：メディアの利用は夜10時までとする

＜結果から＞

- ・土日のメディア制限の達成率が低い。
- ・メディアの使用時間が長い生徒は就寝・起床時刻も遅く朝食を取らない傾向がある。
- ・就寝時刻の改善を課題にあげている生徒が多い。

これからも規則正しい生活習慣づくりについて、指導を継続していきます。ぜひ、ご家庭においてもご指導をお願いします。(文責：大日向)

【輝く成果】

○上越地区陸上競技大会

低学年男子 4×100Mリレー 4位 妙高中学校(田篠、北村、清水、作林)

共通女子 100MH 8位 坂井 水樹 ☆県中学校陸上競技大会出場権獲得

7月の予定

※社会情勢によって変更の場合があります。

日曜	部	給	行事等	日曜	部	給	行事等
1(木)	○	○		17(土)			各種県大会
2(金)	○	○	漢字検定 通信陸上大会	18(日)			各種県大会 吹奏楽コンクール
3(土)			通信陸上大会	19(月)	×	○	各種県大会
4(日)				20(火)	○	○	清掃強調週間
5(月)	×	○		21(水)	○	○	清掃強調週間
6(火)	○	○	生徒朝会	22(木)			海の日
7(水)	○	○	学年別体験学習	23(金)			スポーツの日
8(木)	○	○	妙陵	24(土)			県水泳大会
9(金)	○	○		25(日)			県水泳大会
10(土)				26(月)	×	○	
11(日)				27(火)	×	○	1学期終業式
12(月)	×	○		28(水)	×	△	妙高登山 夏季休業
13(火)	○	○	部活動交流会	29(木)		△	
14(水)	×	○	期末保護者会	30(金)		△	
15(木)	×	○	期末保護者会	31(土)			県水泳大会
16(金)	×	○	期末保護者会 壮行式				※夏季休業 7月28日(水)～8月25日(水)まで

ホームページアドレス <http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/myoko-c/>