



# 妙高

妙高市立妙高中学校  
学校だより 第134号  
令和5年12月22日  
携帯電話用QRコード



## 自分を磨く

校長 江口 賢哉

2学期が終わります。2学期は行事の多い学期でしたが、「体育祭」や「いじめ見逃しゼロスクール集会」は、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの影響により、延期を余儀なくされるなど、その影響は大きなものでした。しかしながら、生徒はそれぞれの行事で、自分たちの企画したものを、自分たちの独自性を出しながら表現・発表を行い、どの行事も満足できる域まで仕上げることができたのではないのでしょうか。

生徒は、学校において、日々の努力と学びを通じて、知識・技能の面や判断・表現の面での成長と自己発展という意味で、「自分を磨くこと」を行っています。

一方、17日間の冬休みにおいては、家庭にて「自分を磨く」時間となり、学校とはまた違った内容や方法で自分を高める機会となります。

### 【自分磨きの一例】

- ・年末に向けた家の大掃除で、自分の担当箇所を一生懸命きれいにし、家も自分の心も磨く。
- ・2年参りや初詣、地域行事に参加することを通して、日本の伝統文化や地域を大切に作る心を磨く。
- ・年明けすぐに行われるスキー大会やスキー授業に向けてスキーの技を磨く。
- ・正月用の料理を作る手伝いをするなど、自身の料理の技を磨く。
- ・除雪を手伝い、雪国で生活する技を磨く。
- ・家族でゲームを楽しむなど、家庭の団らんを大切に作る心を磨く。
- ・書道の技を磨く。

など

自分磨きをする上で大切なことは、まず、チャレンジしようとするに対して、目標を明確にしておくことです。目標がはっきりしていれば、むだな力をつかわずに済むほか、成果が出ているかの判断もできます。また、せっかくチャレンジするのだからスマートに行いたいものです。ここでいうスマートとは、チャレンジしようとしている自分磨きに対して、「周囲に過度なアピールをしない」とか「頑張りすぎない」という意味です。明確な目標をもち、無理せず少しずつ取り組むことで、生徒自身が自身の変化を楽しみながら、「自分を磨く」ことを進めてもらえればと思います。家庭においても、その辺をアドバイスいただけるとありがたいです。

ぜひ、家庭での貴重な経験を積み、3学期の始業式には、2学期の自分とはちょっと違った、成長した姿で会えることを期待しています。



12月5日(火)、ALTジェイコブ先生のご両親が来校され、1年生が交流活動を行いました。

11月24日(金)から、金曜の朝の活動でキュービナ(AIドリル)を使って学習をしています。



## 令和6年度生徒会役員選挙

11月30日（木）、令和6年度生徒会役員選挙立会演説会と投票を行いました。

厳正なる選挙の結果右の3人が当選し、12月5日の生徒朝会で校長先生から任命状を手渡されました。今後、執行委員や各専門委員会の正副委員長の選出を進めていく予定です。



会長 金沢遥斗さん



副会長 宮下優さん



副会長 古川新菜さん

## いじめ見逃しゼロスクール集会

12月11日（月）、インフルエンザによる学級閉鎖のために延期になっていた「妙高中学校区いじめ見逃しゼロスクール集会」を行いました。当初の計画では、講演会のほかに各学校のいじめ見逃しゼロに向けた取組の発表や縦割り班での交流活動を予定していましたが、日程的な都合により講演会のみオンラインでの実施となりました。

講師の古見豊先生は、中学生4名のパネラー及び堀川生徒会長と対話しながら、いじめをしている人・いじめられている人の気持ちを考え、周りの人はどうすればよいのか、話してくださいました。具体的な場面を想定した内容だったので、中学生も自分事として考えることができているようです。今後の学校生活に生かして、全校生徒が過ごしやすい妙高を目指したいものです。



## スキー部壮行式

12月5日（火）、これからシーズンを迎えるスキー部の健闘を祈って、壮行式を行いました。

来賓としておいでいただいた妙高スキージュニア育成会会長 齊木庄一郎様からも激励の言葉をいただいた選手は、決意を新たにしていました。





## 書写の授業から

12月18日（月）19日（火）の両日、八木清美様を講師にお迎えして、書初めの指導をしていただきました。2コマ続きで1年生は2回、2・3年生は1回ずつ、ご指導をいただきました。どの生徒も集中して取り組み、良い字を書くことができました。



## 保育園訪問

12月14日（木）、3年生が関山保育園を訪問しました。家庭科の授業で作成したおもちゃを使って園児と遊ぶ場面もありました。

元気に遊ぶ園児たちを相手に、さすがの3年生も「疲れた」と感想をもらしていました。



## 校内球技大会

12月21日（木）午後、体育委員会が主催して校内球技大会を行いました。ドッジボールとバスケットボールの2種目で、男女に分かれて試合を行いました。その結果、3年生が貫録を見せ、どちらの種目も勝利を収めました。外は雪が降っていましたが、体育館の中は熱気であふれていました。



## 【輝く成果】

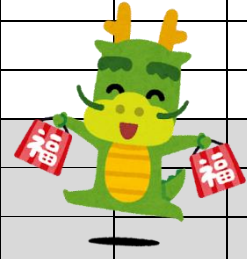
- 第71回たすけあい作文コンクール  
佳作 岡田祈愛 木賀湊未
- 第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール  
作文部門 優良賞 池田宙陽
- 全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会  
優良賞 金沢遥斗 上越協議会優秀賞 鈴木拓人
- 新潟県アンサンブルコンテスト  
管楽打楽器6重奏 銅賞  
Tp. 1 荒井心花 Tp. 2 内田ころろ Asx. 吉越唯花  
Trb. 高橋ころろ Euph. 森山仁葉 Perc. 霜鳥絢吾



# 【1月の予定】

※社会情勢によって変更場合があります。

日	曜	行事予定	給食	部活	スクールバス			
					南部	原鹿	大洞	遅バス
1	月	元日						
2	火							
3	水							
4	木							
5	金	地区スキー (CC 池の平)						
6	土							
7	日							
8	月	成人の日						
9	火	3学期始業式 県中スキー (AP 松之山)	○	×	16:40	16:42	16:40	×
10	水	県中スキー (CC 十日町吉田)	○	○	16:40	16:42	×	17:30
11	木		○	×	16:40	16:42	16:40	×
12	金	英語検定③	○	○	16:40	16:42	×	17:30
13	土							
14	日							
15	月		○	×	15:05	15:05	15:05	×
16	火	上越関根専願併願入試 朝! 元気スタート運動	○	○	×	16:42	×	17:30
17	水		○	○	16:40	16:42	×	17:30
18	木	上越関根専願併願発表	○	×	16:40	16:42	16:40	×
19	金	妙陵 津寺 SC 訪問日	○	○	16:40	16:42	×	17:30
20	土							
21	日							
22	月	3年確認テスト③	○	×	15:05	15:05	15:05	×
23	火	全校朝会	○	○	×	16:42	×	17:30
24	水		○	○	16:40	16:42	×	17:30
25	木		○	×	16:40	16:42	16:40	×
26	金	3年 NRT 漢字検定③	○	○	16:40	16:42	×	17:30
27	土	地域部活動						
28	日							
29	月		○	×	15:05	15:05	15:05	×
30	火		○	○	×	16:42	×	17:30
31	水	3年三者面談 (~2/2)	○	○	16:40	16:42	×	17:30



## 【2月の予定】

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1日(木) 妙陵               | 15日(木) 上越高校2月入試   |
| 5日(月) テスト前部活動停止 (~12日) | 16日(金) 上越高校2月入試発表 |
| 6日(火) 全中スキー (~9日)      | 17日(土) 地域部活動      |
| 13日(火) 1・2年確認テスト       | 20日(火) 全校朝会       |
| 14日(水) 1・2年スキー教室       |                   |