

	<h1>妙高</h1>	<p>妙高市立妙高中学校                  学校だより 第76号                  平成31年1月25日                  携帯電話用QRコード →</p>	
---	-------------	--	---

## 一年の計は元旦にあり

校長 坂詰 浩一

何人かの生徒に「この言葉を知っていますか」と尋ねてみましたが、知らない生徒がいました。少々意外でした。学校の切り替えは年度ですので、耳慣れない言葉になっているのかもしれませんが、しかし、一つの節目に、新たな夢や希望、決意や目標をもってほしい、考えてほしいという願いがありますので、渡り廊下にこの言葉を印刷して掲示しました。

私は、1年のスタートに当たって「今年、自分は何をするか、何をしたいのか」という、目標というか決意を4文字にして書き初めをします。そして、日めくりのようにしてロッカーの中に掲げておきます。例えば、去年は、月に一冊は本を読むことを目標の一つにし、右のように書きました。幸い学校の図書室には読みたいと思っていた本がたくさんありましたので、図書室から本を借りて、目標を達成することができました。このようにして、24枚書き、年末に振り返りました。結果は16勝8敗、そんな話しを2学期の終業式にしました。また、「一年の計は元旦にあり」という言葉と合わせて、振り返りと決意の大切さについて話しました。更に、書き留めて、自分の決意を忘れないために目に付く場所に掲示することを勧めました。

読	月
書	一

3学期の始業式では、4名の生徒が、全校の前で力強く決意を述べてくれました。一部を抜粋して紹介します。

1年A組 石田 愛奈	人が前に立っているときは、その人の方を向いて静かに話しを聞けるようにします。他の班長と協力して、学級目標である「頂」に登れるよう頑張ります。相手よりも先に大きな声で、聞いていて嬉しくなるようなあいさつを心掛けます。
2年A組 相浦 劉太	「整理と対策」を毎日取り組みます。予習や復習を確実にします。生徒会副会長として3年生からしっかりと引継ぎをします。自分から進んで行動します。自分に足りないことを見つけます。できないことや苦手なことをなくしていきます。
3年A組 深石 利行	後輩に、自分が経験したことを余すことなく伝えます。隙間時間を無駄なく使い高校に合格できるように勉強します。過去のことを反省し、今の自分を変えていきます。全校生徒で気持ちの良い新たな1年にします。
3年B組 霜鳥 稜我	今やらなければ後悔するという強い意志をもって勉強します。生徒会では、よくできたこと、改善点や要望を伝えます。3年間でやり残したことは何かを考えながら1日1日を大事に過ごします。3年生全員で卒業式を悔いなく笑顔で迎えます。

2019年、新たな元号がスタートする亥年、妙高中学校はこの決意のように前進していきます。

## 【きらり輝く生徒の瞳 フォトギャラリー】 ～生徒の活躍を紹介します～



校内球技大会



スキー部壮行式



3学期級長・副級長任命式

## 【妙高山が見てござる！～社会性の育成～】

生徒指導に関する内容をお知らせします。

### 雪による事故やケガの防止について（お願い）

- ・歩道沿いに、落下の恐れのある雪庇はありませんか？
- ・雪崩の危険性がある箇所はありませんか？
- ・ふたが開放されたままの流雪溝はありませんか？

今シーズンは、少雪傾向の予報がありました。例年以上の降雪があります。日本有数の豪雪地帯の妙高中学校区はまだまだ雪への油断はできません。学校では、登下校中の交通安全や危険予測について生徒への指導を行っていますが、ご家庭や地域でも声掛けや見守りをお願いいたします。また、地域の状況を今一度点検していただき、危険箇所については自治会や妙高支所と連携して除去していただくなどの対策をお願いいたします。

### 新年は Chance Challenge Change !

教室や廊下には書き初めや3学期の目標など、書道の作品が展示してあります。それぞれ個性のある素晴らしい作品です。さて、新年は気持ちを切り替えるよい機会です。よりよい自分へChange（変化）するChance（機会）を逃さず、目標に向かってChallenge（挑戦）する妙中生の姿を期待しています。

<陸川>

## 【輝く成果】

### 上越地区スキー大会

#### ○クロスカントリースキー

◇女子クラシカル	1位 3B 山川あんり	2位 3A 池田桜空	4位 3A 古川愛奈
◇女子フリー	1位 3B 山川あんり	3位 3A 池田桜空	5位 3A 古川愛奈
◇女子リレー	1位 < 3A 古川愛奈 - 3B 山川あんり - 3A 池田桜空 >		
◇男子クラシカル	5位 3A 山下真央	6位 2A 霜鳥友作	
◇男子フリー	3位 2A 霜鳥友作	4位 3A 山下真央	

#### ○アルペンスキー

◇女子回転	1位 3A 田中小晴	5位 2A 渡邊嘉乃	6位 2A 霜鳥葉純
◇女子大回転	2位 3A 田中小晴	4位 2A 渡邊嘉乃	
◇男子回転	8位 1A 手塚大地	9位 1A 山田真生	

#### ○ジャンプ・ノルディックコンバインド

◇コンバインドジャンプ	2位 2A 山川伶欧
◇スペシャルジャンプ	2位 2A 山川伶欧

### 県総体冬季大会（20位以内）

#### ○クロスカントリースキー

◇女子クラシカル	7位 3B 山川あんり	全中出場	10位 3A 池田桜空	全中出場
	14位 3A 古川愛奈			
◇女子フリー	6位 3B 山川あんり	全中出場	13位 3A 池田桜空	
◇女子リレー	3位 < 3A 古川愛奈 - 3B 山川あんり - 3A 池田桜空 >			
◇男子フリー	16位 3A 山下真央			

#### ○アルペンスキー

◇女子回転	2位 3A 田中小晴	全中出場
◇女子大回転	2位 3A 田中小晴	全中出場

#### ○ジャンプ・ノルディックコンバインド

◇コンバインドジャンプ	1位 2A 山川伶欧	全中出場
◇スペシャルジャンプ	2位 2A 山川伶欧	全中出場

## 【2月の予定】

1日(金)	3年三者面談② Web時程	14日(木)	1・2年期末テスト フッ化物洗口
4日(月)	全中スキー大会(～7日)	15日(金)	信越学童スキー大会
5日(火)	生徒朝会 Web時程	18日(月)	職員会議
6日(水)	Web時程	19日(火)	全校朝会
7日(木)	妙陵 フッ化物洗口	20日(水)	生徒総会 PTA幹事会
8日(金)	テスト前部活動停止(～14日)	21日(木)	1・2年スキー教室 1・2年給食なし
11日(月)	建国記念の日	22日(金)	フッ化物洗口
12日(火)	質問教室 公立高校特色科選抜	25日(月)	3年薬物乱用防止教室
13日(水)	1・2年期末テスト 質問教室	28日(木)	1・2年全国標準学力検査 妙陵 フッ化物洗口

<吉澤>