



妙高市立妙高中学校  
学校だより 第88号  
令和2年1月24日  
携帯電話用QRコード →



## 元気妙中～自分自身の健康に関心をもつ～

校長 坂詰 浩一

令和2年、生徒たちが心身共に健康で過ごすことができるように取り組んでまいります。妙中では、生徒や保護者に向けて、毎月、「元気妙中」という保健だよりを発行しています。各種検診の内容、インフルエンザや感染性胃腸炎予防、竹の子狩りや妙高登山での注意事項、歯科衛生、早寝・早起き・朝ごはん運動、メディアとの付き合い方、目の愛護デー、世界エイズデー、治療や受診の呼び掛け、タバコや薬物の害など、保健だよりで話題にしている内容は多岐にわたっています。保健だよりには、健康の大切さを認識してほしい、自分自身の健康に関心をもってほしいという願いが込められています。

生徒会の保健委員会は、健康について考えよう、心身の健康に向けて一緒に取り組んでいこうと、様々な活動をしています。具体的には、毎朝クラスで健康観察をしています。歯の衛生週間では歯科検診にあわせてしっかりと歯を磨く習慣を付けようと呼び掛けています。その結果、歯科医の先生から「給食のメニューが何か分からなかった」（よく磨けていた）と、お褒めの言葉をいただきました。教室の換気や水盤の清掃、加湿器の管理などもしてくれています。保健関係の掲示版には、手作りの提示物を作成して、啓発活動も行ってきています。

先日、「健康おみくじ」が1階渡り廊下の掲示版に出現しました。おみくじを引くと健康に関するメッセージが書かれています。これも保健委員会が作成したものでした。私は、ポットの中から2番のおみくじを引きました。そして、2番のカードを開いてみると、「中吉～身の回りを掃除すると気持ちがすっきりして良いことが起きるかも～ラッキーアイテムは清掃グッズ～」というメッセージが書かれていました。ついでにもう一回。すると「凶～給食に苦手な食材が入っているかも。残さず食べれば運気回復～ラッキーアイテムはお気に入りのハンカチ～」というメッセージでした。楽しみながら健康について考える、心温まる取組です。



目の愛護デー



歯科衛生指導



健康おみくじ

これからも「すべての生活は心身の健康から」という意識を高めていきます。自分の健康に関心をもっている生徒、健康は大切だという意識をもつ生徒を育てていきたいと考えています。

【きらり輝く生徒の瞳 フォトギャラリー】 ～生徒の活躍を紹介します～



校内球技大会



スキー部壮行式



3学期級長・副級長任命式

【妙高山が見てござる！～社会性の育成～】 生徒指導に関する内容をお知らせします。

2020 東京オリンピックの年がスタートしました。過去にないくらいの少雪でスキー関係者から悲鳴の声が聞こえてきます。今年は富山での冬季国体が予定されていますが、会場変更の話が出ているそうです。例年、この欄には、雪に関わる注意喚起の内容が掲載されているのですが、ここまで雪がないと雪よりは、違った意味で注意喚起が必要なのかも知れません。令和2年になり、生徒は落ち着いて3学期をスタートしています。4月からは、新しい年度のスタートとなります。年度のまとめの学期としてきちんと締めくくってほしいと思います。  
 <陸川>

【2月の予定】

日曜	部	給	行事等	日曜	部	給	行事等
1(土)				17(月)	×	○	定期テスト(1,2年)
2(日)				18(火)	○	○	定期テスト(1,2年)
3(月)	×	○	定期テスト(3年)	19(水)	○	○	
4(火)	○	○	定期テスト、3者面談(3年) 全中スキー大会(～7日)	20(木)	×	○	スキー教室(1,2年)
5(水)	○	○	3者面談(3年)	21(金)	○	○	NRT検査(1,2年)
6(木)	○	○	3者面談(3年)	22(土)			
7(金)	○	○	生徒総会	23(日)			天皇誕生日
8(土)				24(月)			振替休日
9(日)				25(火)	×	○	全校朝会
10(月)	×	○		26(水)	○	○	同窓会入会式(3年)
11(火)			建国記念の日	27(木)	○	○	
12(水)	×	○	公立特色化選抜日	28(金)	○	○	
13(木)	×	○	生徒朝会、テスト前部活休止中	29(土)			
14(金)	×	○	公立特色化選抜内定日				
15(土)	×						
16(日)	×						

<梨本>