

4月の予定献立

<p>4月の平均栄養素量 エネルギー 782kcal</p> <p>たんぱく質 31.0g</p> 			7日 (木)	8日 (金)
			<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ヒレカツの甘だれかけ 菜の花のおひたし みそ汁 お祝いデザート <p>778kcal 29.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 豚肉しょうが炒め 三色ポテト みそ汁 <p>757kcal 31.3g</p>
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ひじき入り厚焼き玉子 こんぶあえ 肉じゃが <p>749kcal 28.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ゆかりあえ けんちん汁 <p>751kcal 31.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> なめし 牛乳 さわらの照り焼き ・ブロッコリーのマヨネーズあえ 山菜のみそ汁 <p>744kcal 32.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> エビピラフ 牛乳 チーズ入りサラダ 春野菜のポトフ オレンジ <p>745kcal 26.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さけの西京焼き ピーナツあえ 妙高のっぺい <p>755kcal 37.2g</p>
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 がんもどきのきのこあんかけ いそあえ みそ汁 <p>797kcal 30.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> わかめラーメン 牛乳 シューマイ 切り干し大根のごますあえ <p>780kcal 35.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ししゃもフライ なめたけあえ 厚揚げと小松菜のスープ <p>761kcal 27.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばの塩焼き 野菜炒め もずくのみそ汁 <p>797kcal 33.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> カレー 牛乳 元気サラダ 福神漬け 甘夏みかん <p>846kcal 26.5g</p>
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 とりのからあげ 茎わかめのサラダ きのこの中華スープ <p>802kcal 30.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> 米粉パン 牛乳 ハンバーグ 野菜サラダ コーンポタージュ <p>878kcal 26.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さけの塩焼き ぜんまいの炒め煮 春野菜のみそ汁 <p>767kcal 37.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> マーボーどん 牛乳 ひじきサラダ グレープフルーツ <p>804kcal 30.5g</p>	<p>昭和の日</p> 

給食スタッフ紹介

〈調理員〉
宮下和江
岡田年江
飯吉陽子
〈栄養士〉
山本和実

よろしくお願ひします！

