

新井北小学校の5年生は、コシヒカリともち米の2種類の米を作りました。安全でおいしいお米を作るために無農薬で育てました。今年のしゅうかくは、コシヒカリ66kg もち米20kgでした。米作りを通して、もっと米について知りたいと考えみんなでお話し合っ、て以下のこ、とについて調べました。

米の栄養パワー

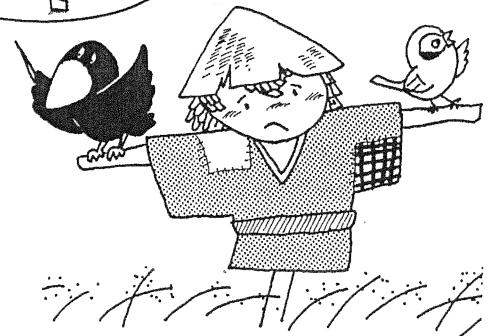
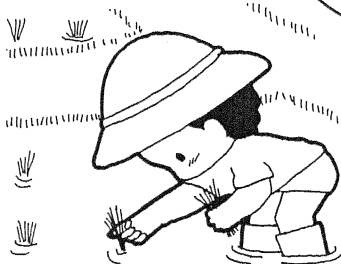
食！日本と世界

笹を使った料理がいっぱい

ヌカヤワラって使えるの？

ご飯のたき方
今・昔

行事とお米



米こめクイズ

第1問 日本には、笹を使った米料理がたくさんあります。笹を使うとどんないいことがあるのでしょうか。

- ① 見た目がきれい ② 食物がくさるのをふせぐ
③ 香りがいい

第2問 すい飯ジャーでおいしくご飯を炊きこんでできるのは何時間でしょうか。

- ① 3時間 ② 10時間 ③ 5時間

第3問 茶わん1ぱい分には、何種類の栄養がはいくまれているのでしょうか。

- ① 7種類 ② 3種類 ③ 10種類