

# 四季の草花お弁当づくり



所要時間	1～2時間
対象学年	小学生 低学年
活動時期	春・夏・秋
関連活動	どんぐりを使った遊び 草花あそびと植物分類



## ～概要～

河川敷は植物がたくさん生えています。春にはタンポポやシロツメクサ、イタドリなど様々な植物が生えています。それらを使った活動ができます。秋には施設の裏に、どんぐりの木やオナモミの実があります。これらを材料に遊びや遊びにつかうものを作ることができます。また、草花でお弁当やごちそうづくりを春、夏の行くと季節感を感じ取ることができます。

## 1 活動のねらい

- ・春に見られるポポなどの自然物を使った遊びや遊びにつかうものをつくり、春の自然を味わう。
- ・いろいろな色や形の草花があることや季節によって違いがあることに気付くことができる。

## 2 活動場所

- ・関川河川敷
- ・わくわくランド裏庭



## 3 準備品

- ・団体・個人で用意するもの⇒蓋つき弁当パック、ゴム、ビニール袋、ハサミ
- ・理科センターにあるもの：大型トレイ、バケツ、

## 4 活動の手順

活 動 内 容	
はじめ	<ul style="list-style-type: none"><li>① 散歩しながら、春（季節）をたくさん見つけ、感じ取る。<ul style="list-style-type: none"><li>・川原や河川敷きを散歩し、特に草花に注目するように声かけをする。</li></ul></li><li>② 草花でお弁当づくりをする活動のめあてを確認する。<ul style="list-style-type: none"><li>・食材である草花が不足するようなら、周囲の野山から採集してきて補足するとよい。</li></ul></li><li>② 安全に活動するための注意事項や採集の仕方についての説明を聞く。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>① 食材である草花を採集に出かける。<ul style="list-style-type: none"><li>・川の状況をよく把握しておき、活動する範囲を指定する。</li></ul></li><li>② 採集してきた草花を調理してお弁当に盛り付ける。<ul style="list-style-type: none"><li>・思い描いた弁当に合わせて採集に出かけ、草花からごちそうへの発想を広げていくように声かけをする。</li></ul></li><li>③ できたお弁当に名前を付けて、友達と交流する。<ul style="list-style-type: none"><li>・自慢のお弁当を周囲の人と見せ合って交流させる。</li></ul></li></ul>
まとめ	<ul style="list-style-type: none"><li>① ふりかえりの活動をする。<ul style="list-style-type: none"><li>・自慢のお弁当を紹介しましょう。見てほしいところ、苦労したところ、など、観点を与えてもよい。</li></ul></li><li>③ 後かたづけ、使用した物品を返却、ごみを拾って始末する。</li></ul>