

# 平成20年度 冬休みのくらし

冬休みの期間 12月23日(火)～1月7日(水)

妙高市立矢代小学校

年

## (1) めあてをもって過ごしましょう

① 自分に合った計画を立てよう。

- ・ 家の人と相談して生活表を作り、めあてをもって生活しよう。

② 冬休みでなければできない学習に挑戦しよう。

- ・ 書き初め、学習のまとめ、読書など。

③ 朝のうちに学習しよう。

- ・ 朝は9時、昼は1時までは友達を誘わない。



## (2) 安全な冬休みを過ごしましょう

① 交通事故・スキーやそり遊びなどの事故に気をつけよう。

- ・ 雪が降ったら自転車には乗らない。
- ・ 危険なところでスキーやそり遊びをしない。
- ・ 安全のための約束を、家の人と相談して決めよう。

② 出かける時は、「どこへ」「だれと」「いつ帰る」かを言ってから出かけよう。

- ・ 4時には家に帰る。
- ・ 校区外へは必ずお家の人の許しを得てから出かける。
- ・ 子供だけでゲームセンターやカラオケボックスに入らない。
- ・ おごり合い、お金の貸し借り、物の売り買いはしない。

③ 知らない人に声をかけられても、ついて行かない。

- ・ 「イカのおすし」の合言葉を守る。



### (3) 寒さに負けず、元気に過ごしましょう

①早寝早起き 睡眠時間を確保しよう。

(1・2年生は9時に 3～6年生は10時に寝ましょう)

②バランスの取れた朝食をきちんととろう。

③テレビを見る時間、ゲームをする時間を決めて、守ろう。

家の人とよく相談して、目標時間を決めよう。

④スキー、そり、なわとびなど進んで体力づくりに取り組もう。

⑤歯の治療などは、冬休み中に通院して治そう。



### (4) 家族・地域の一人として生活しましょう

①自分でできる手伝いを進んでしよう。

②地域の行事に進んで参加しよう。

③家の人・地域の人・お客さんに、元気にあいさつをしよう。

### 《こんなときは学校に連絡を！》

①けがや病気などで入院するとき

②交通事故にあったとき

③不審な人物や行動を見たり聞いたりしたとき

学校	ゆうせん 有線	(5) 4911
学校	でんわ 電話	(72) 2804
担任	でんわ 電話	

### \*\*保護者の皆様へお願い\*\*

☆自分の子供が、どこで、何をしているか、また、子供の持ち物に変化はないかを常に把握しておいてください。

☆子供とふれあいを多くし、子供と共通の話題を広げるよう心がけてください。

☆地域の子供も我が子と同じように見守り、子供への声かけをお願いします。

☆困ったことや緊急のことがありましたら、早めに学校に連絡してください。