

4月の給食メニュー

↓2～6年給食開始

入学、進級 おめでとう！ しっかり食べて 心も体も大きくなろう！	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
エネルギー・たんぱく質・脂質 (kcal) (g) (g)	・セルフバーガー 米粉パン エビカツ スライスチーズ ゆできゃべつ ・牛乳 ・春野菜ポトフ 714・33・30	・ポークカレー(麦ごはん) ・牛乳 ・コーンサラダ ・お祝いゼリー 1年給食開始 679・23・20	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉香り焼き ・元気サラダ ・ニラのみそ汁 ・アーモンドカル 642・31・18	・ごはん ・牛乳 ・ししゃもの風味揚げ ・ぜんまい炒め煮 ・豆腐のみそ汁 ・オレンジ 618・25・19
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
・菜の花ごはん ・牛乳 ・さわらの照り焼き ・ブロッコリーの マヨネーズあえ ・みそ汁 ・バナナ 730・33・23	・若布ラーメン ・牛乳 ・珍珠丸子 ・切り干し大根ごま酢あえ ・いちご 635・27・17	・牛乳 ・ヒレカツのあまだれかけ ・うどのごまあえ ・春野菜みそ汁 665・24・20	・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・太巻き卵 ・ごまあえ ・オレンジ 668・29・19	・ごはん ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・磯あえ ・けんちん汁 657・28・17
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
・ごはん ・牛乳 ・厚揚げのごまだれ ・アスパラ炒め ・親子汁 692・25・24	・ごはん ・牛乳 ・おろしハンバーグ ・菜の花マヨネーズあえ ・山菜みそ汁 653・24・23	・ごはん ・牛乳 ・鮭の塩焼き ・大豆とひじきの炒め煮 ・豚汁 ・レアチーズ 663・33・18	・ごはん ・牛乳 ・酢豚 ・レタスと卵のスープ ・アーモンドカル 684・27・18	・たけのごはん ・牛乳 ・目鯛塩焼き ・アスパラごまマヨあえ ・若竹汁 ・ミルクデザート 586・26・20
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	
・エビピラフ ・牛乳 ・メープルサーモン ・野菜サラダ ・フルーツポンチ 683・29・17	春のふれあいデイ 給食なし	昭和の日	・ごはん ・牛乳 ・豚肉ごまみそかけ ・もやし炒め ・みそ汁 ・グレープフルーツ 625・26・18	毎月の献立名の下 の数字は、左から エネルギー量・た んぱく質量・脂質 量です。(中学年 給食)