

4月の給食こんだて表

		↓ 2～6年給食開始	↓ 1年給食開始	
入学、進級 おめでとう！ しっかり食べて 心も体も大きくなろう！	今年度から米粉 パンは「ほっと妙 高」が納品しま す。また、矢代米 は「北住邦雄さん と丸山栄一さん」 が納品します。	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
		・ごはん ・牛乳 ・肉じゃが ・太巻き卵 ・ごまあえ ・いちご 668・29・19	・ボークカレー (麦ごはん) ・牛乳 ・コーンサラダ ・お祝いゼリー 679・23・20	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉香り焼き ・元気サラダ ・ニロのみそ汁 ・アーモンドカル 642・31・18
エネルギー・たんぱく質・脂質 (kcal) (g) (g)				
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
・ごはん ・牛乳 ・ししゃもの風味揚げ ・ぜんまい炒め煮 ・豆腐のみそ汁 ・オレンジ 618・25・19	・若布ラーメン ・牛乳 ・珍珠丸子 ・切り干し大根ごま酢あえ 635・27・17	・ごはん ・牛乳 ・鮭の塩焼き ・大豆とひじきの炒め煮 ・豚汁 ・レアチーズ 663・33・18	・ごはん ・牛乳 ・ヒレカツのあまだれかけ ・うどんのごまあえ ・春野菜みそ汁 665・24・20	・菜の花ごはん ・牛乳 ・さわらの照り焼き ・ブロッコリーの マヨネーズあえ ・みそ汁 730・33・23
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
・ごはん ・牛乳 ・さばのみそ煮 ・磯あえ ・けんちん汁 ・アセロラゼリー 657・28・17	・ごはん ・牛乳 ・厚揚げのごまだれ ・アスパラ炒め ・親子汁 692・25・24	・ごはん ・牛乳 ・おろしハンバーグ ・菜の花マヨネーズあえ ・山菜みそ汁 653・24・23	・エビピラフ ・牛乳 ・メープルサーモン ・野菜サラダ ・フルーツポンチ 683・29・17	・ごはん ・牛乳 ・酢豚 ・レタスと卵のスープ ・フルーツ杏仁 684・27・18
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (水)	30日 (木)
・ごはん ・牛乳 ・豚肉ごまみそかけ ・もやし炒め ・みそ汁 ・オレンジ 625・26・18	・ビーンズミートソース ・牛乳 ・こんにゃくサラダ	・米粉パン ・エビカツ ・ゆできゃべつ ・牛乳 ・春野菜ポトフ 714・33・30	昭和の日	・たけのこごはん ・牛乳 ・目鯛塩焼き ・アスパラごまマヨあえ ・若竹汁 ・いちご 586・26・20