

平成21年9月4日

1年生 保護者様

妙高市立矢代小学校  
校長 井澤 和秀

### 新型インフルエンザ患者発生に伴う学級閉鎖について(通知)

すでにお知らせしてあるとおり、当校において新型インフルエンザ患者が発生しました。今後、感染拡大が予想されますので、当校は明日から1年生について学級閉鎖をすることを決定しました。なお、他の学年については、今後の状況を見て、学校医の意見等を参考にしながら決定します。

また、学級閉鎖の期間につきましては、下記のとおりとします。

ウイルスの感染防止には、学校と家庭との連携が欠かせません。下記をご覧くださいまして、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。ご不明な点やご意見などは学校までお願いします。

#### 記

1 学級閉鎖期間

9月5日(土) ~ 9月8日(火)

(なお、状況により期間を延期することもあります。)

※本日9月4日(金)は給食後、下校の対応ををとりました。

※学級閉鎖期間は、原則4日間です。土、日曜日も含みます。

2 学級閉鎖中の学校と家庭との連絡方法

休業中、担任が電話や家庭訪問で子どもたちの健康状況の把握や家庭学習の連絡等を行います。

なお、健康状況の把握については、下記の観点(学校再開日の健康観察)から行いたいと思います。

学校への問い合わせについては、下記をお願いします。

**学校の電話番号:0255-72-2804 有線5-4911**

3 学級閉鎖期間の延期や学校再登校日について

学級期間の延期や学校再登校日については、流行状況、社会的状況、子どもたちの健康状況集約結果などをもとに、保健所・市教育委員会・学校医と協議して決定します。

その結果につきましては、緊急連絡網などを通じてお知らせします。

4 お子さんの家庭での過ごし方については、裏面をご覧ください。

5 学校再開日の健康観察について

学校再登校日に登校する際は、お子さんの健康観察結果を下記に記入して、お子さんに持たせてください。(新型インフルエンザと診断されている場合は、医者からの登校許可書が必要です)

また、朝の健康状態で、下記のような症状がある場合は、登校を控えてください。

----- 切り取り -----

#### 学校再登校日の朝の健康状態

月 日 年 名前

体温	受診の有無	次のような症状はないですか。(ある時は○、ない時は斜線を記入してください。)						
今日の朝の体温 ℃	有・無	高熱が出ている。 (38℃以上)	せきをしている。	のどの痛みがある。	だるさを訴えている。	筋肉痛、関節痛がある。	下痢や腹痛がある。	吐き気や嘔吐がある。
・	(月 日)							

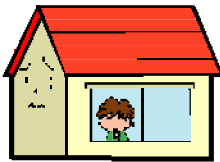
大切なお知らせ！

新型インフルエンザの大流行が予想されるので、9月5日から9月8日まで休みになることが決まりました。新型インフルエンザは、基本的にすべての人が、抵抗力(免疫)をもっていないので、人から人に急速に感染します。また、かかると重症化することもあります。

学校を休みになるのは、新型インフルエンザにかかる人が、これ以上たくさん増えないようにするためです。学校が休みの間は、次のことに気をつけましょう。

## ●外出してはいけません！

ウイルスは、空気の中にいます。特に、子どもは病気が重くなったりするので、学校が休みの間は、家の外へ出てはいけません。家の中で過ごします。友達の家に遊びに行ったり、ショッピングセンターに出かけたり、塾や習い事に行ったりするのもやめましょう。自分や家族の体を守るためにも家の中にいることは大切です。



## ●自主勉強をしましょう！

学校が休みの間は、宿題をやったり、自主勉強をしたりしましょう。読書もおすすめです。毎日、時間を決めて勉強することは、生活リズムを保つためにもよいことです。



## ●規則正しく生活しましょう！

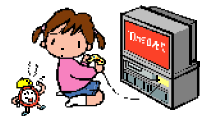
学校が休みの間も、夜遅くまでゲームやインターネットをしたり、DVDやテレビを見たりして、だらだらした生活をしまいようにしましょう。規則正しい生活をしていないと、体の抵抗力が落ちて、別の病気になってしまうかもしれません。

早寝早起きをし、  
三食きちんと食べ、  
歯みがきも忘れずに  
行いましょう。



病気やけがをしない

ようにすることが大切です。



## ●お手伝いをしましょう！

ずっと家の中にいると、運動不足になります。体を動かしたくなるでしょう。そんなときは、家の中のそうじや食事のしたくなど、おうちのお手伝いをしましょう。

洗濯の仕方や料理、看病の仕方を知っていると、家族の人が病気で寝込んだときも、あなたが代わって家の中の仕事ができるように、練習しておくことしておくことも大切です。

