



矢代小学校だより  
平成22年1月25日  
第8号  
妙高市立矢代小学校

## ちゃんと食べて ちゃんと生きる

食育講演会（講師 市川裕子栄養教諭）より

食事と食卓は身体と心の基本です。子どもがキレるのも働く意欲がなくニートになるのも、すべての原因は子どもの頃の食卓にある。（服部栄養専門学校長 服部幸應氏）

上の言葉は1月21日に行われた矢代小学校の学校保健委員会で聞いた言葉です。最近「食育」という言葉をよく聞くようになりました。食事はただ栄養を取るだけでなく人間の知・徳・体育の基礎となるもの。よりよく食べて、よりよく生きる。つまり、生きる力を”食”を通して身につけること、と伺いました。講師の新井小学校の市川栄養教諭さんは、またこんな興味深い話をしてくれました。



### 子どもをダメにする「コ食」

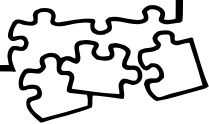
- 孤食…ひとりで食事をする事（相手のことを考えなくてもいい食事なので人間関係が育たない）
- 子食…子どもだけで食事をする事（親や家族の温かさを得られない。社会性や協調性が育たない）
- 固食…同じものばかり食べていること（栄養が偏り、生活習慣病の心配がある）
- 小食…食事の量が少ないこと 少食（栄養が不足する。体力や気力が続かない）
- 粉食…粉が原料となっているものが主食になること（パンや麺など柔らかい食べ物ばかりになる）
- 個食…家族が揃っているのに別々のものを食べていること（好き嫌いやわがままの原因になる）
- 濃食…加工食品やレトルト食品など味の濃い食品が多いこと（脂肪や塩分の取りすぎが心配）

矢代地区のご家庭にはこのようなことはほとんどないと思いますが、子どもを良くするには、この反対のことを心がければいいわけです。家族の食卓は楽しく、そして自然な心のふれあいの場として子どもを見つめ見守る場なのですね。そういえば、校医の揚石先生はインフルエンザの濃厚接触者とは一緒に食事をした人であるとおっしゃっていました。一緒に食事することは人とかわりあう関係の一番密度の高い状況であり、その中で心も育っていく場なのだと思います。

「食べ物は体をつくり、食べ方は人をつくる」といいます。ちゃんと食べてちゃんと生きる子どもを育てていきましょう。

# 学校評価の 結果報告

(職員評価)



2学期の学校の教育目標や活動について自己評価した主な結果をお知らせします。数値は4点満点として評価しました。1学期の職員評価との推移も数値で示してあります。

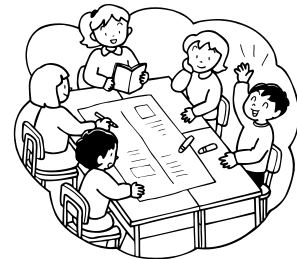
## 1 重点目標

- ① 進んで人とかかわり、認め合って行動する子【1学期は3.0, 2学期は2.9】
- ② 自分の考えをもち、伝え合う子【1学期は2.2, 2学期は2.8】
- ③ めあてをもち気力体力を高める子【1学期は3.3, 2学期は3.4】

表現力の向上が見られました。1学期から継続して国語の授業研究に取り組んできたことや考えることや人とかかわって考えを伝え合う場面を意図的に作ってきたことがある程度の成果をあげたと考えています。しかし、3分野の中では一番評価が低い分野であり「読むこと」と「書くこと・話すこと」の関連を図り、児童にとって「理解」が「表現」に結び付くように指導方法を工夫します。また、総合的な学習の時間は内容やねらいを絞って焦点化をします。

## 2 努力事項

- ①学力向上「言語活動を効果的に取り入れることにより、根拠に基づいて進んで表現する力を育てる。」【1学期は3.0, 2学期は3.1】
- ②心の教育（人権・同和・道徳教育・生徒指導）「人とのかかわりや体験活動を通して望ましい人間関係づくりの基礎を育てる。」【1学期は2.9, 2学期は3.3】
- ③総合・生活「人とのかかわりや体験活動を通して自ら考え課題を解決する力を育てる。」【1学期は2.8, 2学期は3.1】
- ④体力・健康（体育・給食教育・保健教育）「めあてに向かって粘り強く取り組み、意欲的に運動する児童を育てる。」【1学期は3.3, 2学期も3.3】
- ⑤特別活動（クラブ、学校行事、児童会、学級活動）「多様な集団活動を効果的に生かすことを通して自主自立の精神を養い共生の心を育てる。」【1学期は2.7, 2学期は3.3】
- ⑥職員研修「外国語活動や校内研究テーマの研修を計画的に進め指導力の向上に努める。」【1学期は3.1, 2学期は3.4】
- ⑦各教科の指導【1学期は2.9, 2学期は3.3】
- ⑧各種教育（情報、図書館、安全、国際理解）【1学期は2.6, 2学期は3.0】
- ⑨職員研修【1学期は3.1, 2学期は3.4】
- ⑩課外活動【1学期は3.1, 2学期は3.2】



多くの分野で、わずかながらも評価の向上がありました。2学期は子どもたちへの指導や校内の業務に掛ける時間が一番長く、その充実感が評価につながったと考えています。逆に、本年度から始まった新学習指導要領移行措置や外国語活動への対応、多くの行事や対外的な業務のため大変忙しい学期であったと感じています。

## 3 その他

新型インフルエンザによる学級閉鎖が相次ぎ、授業できる時間が大きく減少しました。特に高学年は、年間に指導する内容をこなすための授業時数がぎりぎりのため、通常5限で終わるところを

6限にし、行事などを極力減らして対応してきました。3学期は、これを継続するとともに朝学習時間を10分から15分に延長してモジュール制という手法で学習時間を確保していきます。

来年度は遠足を年1回、体力テストも年1回等行事を減らして通常の授業時数を確保します。また、PTA行事等も役員の皆様と相談しながら軽減し、学校本来の学力向上がきちんとできる環境をつくっていく予定です。

## 新年のめあて

1月8日の3学期始業式に新年のめあてを発表してくれた各学年の代表児童です。

Web上  
非公開

「国語の漢字を頑張りたい」  
「繰り上がりのたしざんと繰り下がりの引き算を速くできるようになりたい」  
「4月からは2年生になるので頑張ります。」

1年 丸山留輝さん

Web上  
非公開

「今までの復習をしっかりとやります」  
「給食を早く食べるようがんばります」  
「縄跳びの種目がたくさんできて上手になりたい」

2年 丸山陽希さん

Web上  
非公開

「冬休みにおじいちゃんの家に行き餅つきをしたことが一番の思い出です」  
「テストで見直しをしっかりと、うっかり間違いをしないで百点をとりたい」(初もうでで神様をお願いした)  
「今年は雪がいっぱいあるのでスキーをたくさん練習したい。」

3年 片山夏樹さん

Web上  
非公開

「算数の問題をしっかりと読んで、文章問題に強くなりたい」  
「リコーダーが上手に吹けるように頑張ります」  
「スキーをたくさん練習して速く滑ったり曲がったりできるようになりたい」

4年 丸山雄洋さん

Web上  
非公開

「自主学習で予習や復習をたくさんしたい」  
「冬休みに家で書初めを練習したので、書初め大会では一番いい字を書きたい」  
「スキーや基礎体力の課外で、体を鍛えたい」

5年 綿貫青海さん

Web上  
非公開

「6年生ではフレンドスクールやいろいろな大会などで大切な思い出ができました」  
【4月に中学校へ行ったら】  
「友達づくりに努力します」  
& 「予習・復習をしっかりとし勉強を頑張ります」

6年 安原汐音さん

## 新任職員紹介

北村アサ子調理員さんの代わりに1月から勤務することになりました。自宅は妙高市上馬場です。以前、矢代保育園にいたことがあるので、この地域のことは少し分かります。

矢代小学校の子どもたちは、給食を残さずきれいに食べてくれるので調理していても大変嬉しく思います。これからもおいしくて安全な給食調理に努めますのでどうぞよろしく願いいたします。

Web上  
非公開

古川博子調理員

# 2・3月 行事予定

## 1月

- 26日(火) 読み聞かせ6年生
- 27日(水) 青空タイム
- 28日(木) 読み聞かせ5年生
- 29日(金) 委員会活動
- 31日(日) 上石巖記念まつだいクロス  
カントリースキー大会(当校児童出場)

## 2月

- 1日(月) 3年生校外学習(消防署)
- 2日(火) 計画支援訪問、英語講師来校
- 3日(水) 池永司書・図書ボランティア来校  
豆まき集会  
PTA常任委員会 18:30  
お昼のミニ発表(3年生)
- 4日(木) 全校朝会, SST
- 5日(金) スキー教室  
4,5,6年生 池の平スキー場
- 8日(月) PTA教養部会
- 9日(火) 避難訓練
- 11日(木) 建国記念の日
- 12日(金) 委員会活動、なわとび大会
- 15日(月) 学校評議員会
- 16日(火) NRT学力テスト(国・理)  
英語講師来校
- 17日(水) NRT学力テスト(算・社)  
青空タイム
- 18日(木) スキー大会壮行会、発育測定
- 19日(金) 信越学童スキー大会 池の平  
当校児童参加
- 21日(日) 矢代地区スキー大会
- 22日(月) 振替休日
- 23日(火) PTA教養部会
- 24日(水) 青空タイム
- 25日(木) 移行学級 13:45~15:00
- 26日(金) 委員会活動
- 27日(土) 木島平スキー大会  
当校児童参加
- 28日(日) 吉木小学校閉校式典

## 3月

- 1日(月) 国語テスト週間
  - 2日(火) 児童総会6限
  - 3日(水) 池永司書・図書ボランティア来校  
矢代保育園との連絡会  
青空タイム
  - 4日(木) 6年生を送る会、PTA総会、  
PTA役員引継ぎ会
  - 5日(金) 新井中学校卒業式
  - 8日(月) 算数テスト週間
  - 10日(水) 市川栄養教諭来校 青空タイム
  - 11日(木) 地域子ども会 中学校体験入学
  - 12日(金) 校舎ワックスがけ職員作業
  - 23日(火) 第3学期終業式
  - 24日(水) 卒業式
  - 26日(金) 離任式、保育園修了式
- ☆春休みは3月25日から4月5日までです。

★予定は変更することがあります。

## 2, 3月の地域巡回パトロールのお願い

2, 3月の地域巡回パトロールを次のように割り振らせていただきました。よろしくお願いいたします。

- 2月 1日~ 2月 5日 小林 茉那さん宅
- 2月 8日~ 2月12日 関原 悠人 "
- 2月15日~ 2月19日 山本 雨依 "
- 2月22日~ 2月26日 山本すみれ "
- 3月 1日~ 3月 5日 池永 花音 "
- 3月 8日~ 3月12日 木村 京香 "
- 3月15日~ 3月19日 小池 朋輝 "
- 3月22日~ 3月26日 鈴木うらん "

ステッカーはピロティ入口の柱に貼り付けてあります



学校の情報は当校のホームページでもご覧いただけます

<http://azalea.ac.city.myoko.niigata.jp/vashir-s/>  
 ヤフーやグーグルで検索してご覧ください。

矢代小学校

検索

矢代メールへの  
登録はこちら →

