

5月の
給食メニュー

	6日 (木)	7日 (金)	10日 (月)	11日 (火)
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 鯉のあげに からしあえ わかめのみそ汁 ミニたいやき 678kcal 34.0g	春のふれあいディ	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 がんもきのごあんかけ 青菜のごまあえ みそ汁 オレンジ 611kcal 23.5g	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ふた肉のバーベキューソ ゆでキャベツ あおなのみそ汁 674kcal 28.1g
12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	17日 (月)	18日 (火)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 とり肉の照り焼き アスパラサラダ たけのこ汁 625kcal 28.8g	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 おやこ煮 めぎすフライ きりぼし大根酢のもの 675kcal 28.4g	<ul style="list-style-type: none"> エッグカレー 牛乳 海藻サラダ みかんゼリー 690kcal 25.3g	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さけの焼きつけ ひじきと大豆のいり わらびのみそ汁 614kcal 30.4g	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん 牛乳 あつやきたまご 青じそドレッシングあ じゃがいもそぼろ煮 型抜きチーズ 672kcal 24.0g
19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	24日 (月)	25日 (火)
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 さばのかおり焼き アーモンドあえ さんさいのみそ汁 670kcal 28.2g	<ul style="list-style-type: none"> 肉どんぶり 牛乳 あさづけ トマト もずくみそ汁 675kcal 23.9g	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 ししゃも風味あげ ゆかりあえ とん汁 628kcal 25.5g	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 鯖のみそ煮 のり酢あえ きのこ汁 617kcal 28.5g	<ul style="list-style-type: none"> しょうゆラーメン 牛乳 いかのキムチあげ ちゅうかあえ バナナ 682kcal 31.0g
26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	5月の平均栄養素 ★エネルギー 655kcal ★たんぱく質 27.6g	
<ul style="list-style-type: none"> こめこパン 牛乳 ポークビーンズ キャベツのサラダ 甘夏 663kcal 30.1g	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛乳 めだいの塩焼き ごまあえ 新井ののっぺい汁 620kcal 29.5g	<ul style="list-style-type: none"> カレーごはん ホワイトソースか (むぎごはん) 牛乳 やさいサラダ シューアイス 693kcal 24.3g		