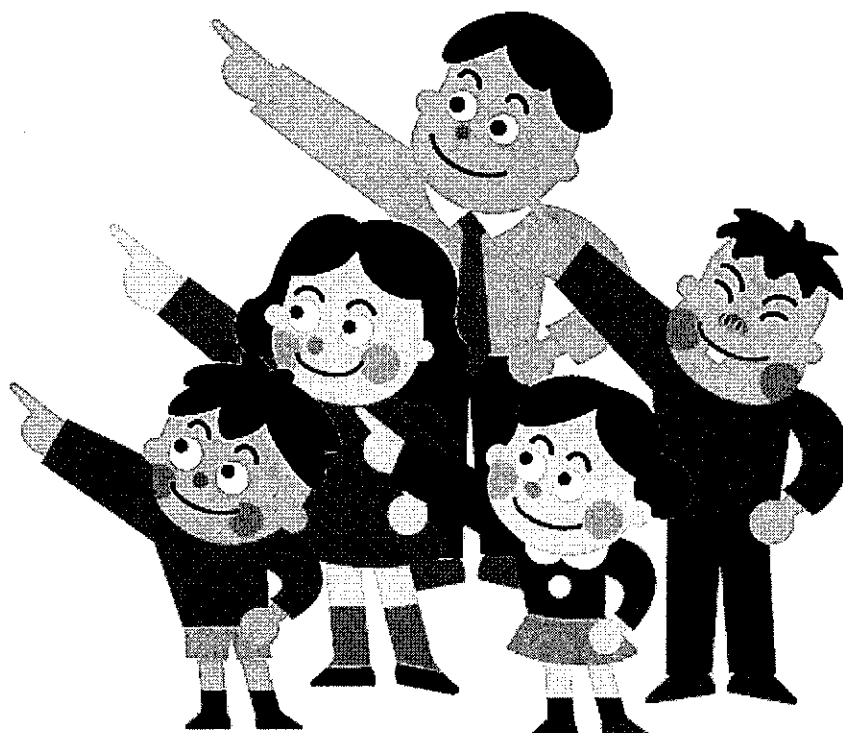




平成22年度

妙高フレンズスクール

「友達と協力して、最後までやりぬこう！」



平成22年6月20日(日)～6月25日(金)

ブロック	活動班	生活班
小学校		
名 前		

平成22年度 妙高フレンドスクールの約束

妙高フレンドスクールの約束を次のように決めました。

約束をしっかりと守って楽しく、思い出に残る1週間にしましょう。

1. 生活のきまり

- 規則正しい生活をしよう。
起きるのは、午前6時30分。寝るのは、午後10時を守ろう。
- 次に使う人のことを考えて生活（行動）しよう。

2. 活動のきまり

- 時間を守って行動しよう。
- 男女協力して行動しよう。
- みんなで一緒に行動しよう。
- 話をよく聞こう。
- 責任ある行動をしよう。

3. ともだちとのかかわり・マナーについて

- あいさつをしっかりとしよう。
- 役割分担をしっかりとしよう。
- 一人の人がいたら声をかけよう。

4 その他として...

- 自分のものには、すべて記名をして整理整頓を心がけましょう。
- 期間中の洗濯は、すべて自分で行いましょう。（手洗い）
- 期間中に友だちをたくさんつくりましょう。
- すべてのことに対して、感謝の気持ちを持ちましょう。

平成22年度妙高フレンドスクール 週の活動予定(第1ブロック)

時 日	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
6月20日(日)	【開校式次第】 ・主催者あいさつ ・学校長あいさつ ・自然の家歓迎のことば ・スタッフ紹介			開 会 式 受 付 I K R	MA 妙高アドベンチャー		昼食	生活指導		SSE ソーシャル スキル		交流	夕食	スタンツの事前学習 夜の活動	振り返り	入浴	自由	消灯	
6月21日(月)		起床	朝食	準備移動	8:45～ 火山学習		昼食	火山学習				自主学習	夕食	夢見平の事前学習 夜の活動	振り返り	入浴	自由	消灯	
6月22日(火)		起床	朝食	準備移動	夢見平探検隊 弁当食							家族への 手紙	自主学習	夕食	秘密基地作りの事前学習 夜の活動	振り返り	入浴	自由	消灯
6月23日(水)		起床	朝食	準備移動	秘密基地づくり		昼食	秘密基地づくり			自主学習	夕食	スタンツの事前学習 夜の活動	振り返り	入浴	自由	消灯		
6月24日(木)		起床	朝食	準備移動	8:45～ びっくりランチ					基地 解体	自主学習	スタンツ練習	夕食	準備	18:45～ ファイヤー キャンプ	20:45～ 入浴	自由	消灯	
6月25日(金)		起床	朝食	8:45～ 思いやりの リレー	10:45～ フラ		昼食	クラフト		閉 会 式	I K R	バス乗車	【閉校式】 ・各班活動報告 ・学校長代表挨拶						

第1日目 6月20日(日)

開校式/妙高アドベンチャー/生活指導/SSE/交流

時刻	プログラム	会場	内容	準備
8:30	受付	プレイホール入口	・受付後、荷物を指示された場所に置き、学校ごとに並ぶ	
9:00	開校式	プレイホール	開校式に参加する ①主催者あいさつ ②学校長あいさつ(代表) ③国立妙高青少年自然の家歓迎のことば ④スタッフ自己紹介 コーディネーター・自然の家職員 学生スタッフ・教育委員会 ⑤諸連絡	しおり、筆記用具
9:30	I K R	学習室1・学習室2	・アンケートを受ける	筆記用具
10:00	MA (妙高アドベンチャー)	集いの広場 (屋外)	・全員で仲間作りゲームなどをする。	
12:00	昼食	食堂	・活動班ごとに食事をする。	
13:00	生活指導	学習室1・2	・生活する場である自然の家の使い方の説明を聞く ・マナーについて学ぶ。	しおり、筆記用具
15:00	S S E	プレイホール	・ソーシャルスキル学習	筆記用具
16:15	交流	プレイホール 17:00からは 学習室1・2	・活動班の仲間を知り、仲良くなる活動を行う。 ・自己紹介や目標作りなどを行う。	しおり、筆記用具
17:30	夕食	食堂	・活動班ごとに食事をする。	
18:30	夜の活動	学習室1・2	・キャンプファイヤーのスタンプの検討 または星空観察等を行う。	
19:30	生活の振り返り	学習室1・2	・活動班で1日を振り返る。 ・個人で1日を振り返る。	筆記用具
20:00	入浴・洗濯・自由	浴室 各部屋	・入浴する。 ・男子「ひこぼし」、女子「おりひめ」	タオル、着替えなど
21:45	就寝準備	各部屋	・就寝の準備をする。	
22:00	消灯	各部屋		

第2日目 6月21日(月)

火山学習

時 刻	プログラム	会 場	内 容	準 備
6:30	起床・洗面・清掃	各部屋	・起きたら身支度を整える。 ・布団を片付ける。	タオル 歯みがきセット
7:00	朝の集い	ペガサス広場	・生活班ごとに集合する。 ・雨天の際、放送により中止連絡有り。	
7:15	朝食	食堂	・生活班ごとに食事をする。	
8:15	活動準備	各部屋	・次の活動に移れるように準備をする。 ・部屋の片づけ、整理整頓する。	
8:45	火山学習	野外・学習室1・ 学習室2	・3班に分かれて火山学習を行う。 ・集合時間や集合場所を守る。	(別紙のとおり)
	昼食	食堂	・活動班ごとに食事をする。 A班 12:30～13:30 B班 11:00～12:00 C班 11:30～12:30	
	火山学習	野外・学習室1・ 学習室2	・3班に分かれて火山学習を行う。 ・集合時間や集合場所を守る。	(別紙のとおり)
16:30	自主学習	プレイホール	・自主学習に参加する。	
18:00	夕食	食堂	・活動班ごとに食事をする。	
19:00	夜の活動	プレイホール	・夢見平探検隊の事前学習	筆箱
20:00	生活の振り返り	プレイホール	・生活班で1日を振り返る。 ・個人で1日を振り返る。	
20:30	入浴・自由・洗濯	浴室	・入浴する。 ・男子「ひこぼし」、女子「おりひめ」	タオル、着替えなど
21:45	就寝準備	各部屋	・就寝の準備をする。	
22:00	消灯	各部屋		

第3日目 6月22日(火)

夢見平探検隊/家族への手紙

時 刻	プログラム	会 場	内 容	準 備
6:30	起床・洗面・清掃	各部屋	・起きたら身支度を整える。 ・布団を片付ける。	タオル 歯みがきセット
7:00	朝の集い	ペガサス広場	・生活班ごとに集合する。 ・雨天の際、放送により中止連絡有り。	
7:30	朝食	食堂	・生活班ごとに食事をする。	
8:30	活動準備	各部屋	・次の活動に移れるように準備をする。 ・部屋の片づけ、整理整頓する。	
9:00	夢見平探検隊	夢見平	・バスで夢見平へ移動後、活動を行う。 ・集合時間や集合場所を守る。	(別紙のとおり)
16:30	家族への手紙	学習室1・2	・家族へあてた手紙を書く。	
17:00	自主学习	学習室1・2	・自主学习に参加する。	
18:00	夕食	食堂	・活動班ごとに食事をする。	
19:00	夜の活動	プレイホール	・秘密基地づくりの事前学習	
20:00	生活の振り返り	プレイホール	・生活班で1日を振り返る。 ・個人で1日を振り返る。	
20:30	入浴・洗濯・自由	浴室	・入浴する。 ・男子「ひこぼし」、女子「おりひめ」	タオル、着替えなど
21:45	就寝準備	各部屋	・就寝の準備をする。	
22:00	消灯	各部屋		

第4日目 6月23日(水)

秘密基地づくり

時 刻	プログラム	会 場	内 容	準 備
6:30	起床・洗面・清掃	各部屋	・起きたら身支度を整える。 ・布団を片付ける。	タオル 歯みがきセット
7:00	朝の集い	ペガサス広場	・生活班ごとに集合する。 ・雨天の際、放送により中止連絡有り。	
7:30	朝食	食堂	・生活班ごとに食事をする。	
8:30	活動準備	各部屋	・次の活動に移れるように準備をする。 ・部屋の片づけ、整理整頓する。	
9:00	秘密基地づくり	ナラの木広場	・秘密基地づくりを行う。 ・集合時間や集合場所を守る。	(別紙のとおり)
12:00	昼食	食堂	・活動班ごとに食事をする。	
13:00	秘密基地づくり	ナラの木広場	・秘密基地づくりを行う。 ・集合時間や集合場所を守る。	(別紙のとおり)
16:00	自主学習	プレイホール	・自主学習に参加する。	
17:30	夕食	食堂	・活動班ごとに食事をする。食堂へ誘導	
18:30	夜の活動	学習室1・2	・キャンプファイヤーで発表するスタンツの練習	
19:30	生活の振り返り	学習室1・2	・生活班で1日を振り返る。 ・個人で1日を振り返る。	
20:00	入浴・洗濯・自由	浴室	・入浴する。 ・男子「ひこぼし」、女子「おりひめ」	タオル、着替えなど
21:45	就寝準備	各部屋	・就寝の準備をする。	
22:00	消灯	各部屋		

第5日目 6月24日(木)

びっくりランチ/キャンプファイヤー

時 刻	プログラム	会 場	内 容	準 備
6:30	起床・洗面・清掃	各部屋	・起きたら身支度を整える。 ・布団を片付ける。	タオル 歯みがきセット
7:00	朝の集い	ペガスス広場	・生活班ごとに集合する。 ・雨天の際、放送により中止連絡有り。	
7:15	朝食	食堂	・生活班ごとに食事をする。	
8:15	活動準備	各部屋	・次の活動に移れるように準備をする。 ・部屋の片づけ、整理整頓する。	
8:45	びっくりランチ (野外炊飯)	キャンプ場	・びっくりランチに参加する。 ・集合時間や集合場所を守る。	(別紙のとおり)
14:30	基地解体	ナラの木広場	・前日作成した秘密基地を解体する。	
16:00	自主学習	プレイホール	・自主学習に参加する。	
16:30	スタント練習	プレイホール	・スタントの練習をする。	
17:30	夕食	食堂	・活動班ごとに食事をする。	
18:30	活動準備	各部屋	・次の活動に移れるように準備をする。	
18:45	キャンプファイヤー	ペガスス広場	・キャンプファイヤーを行う。 ・班ごとにスタントを発表する。 ・雨天時は18:30～20:00キャンドルサービス (会場：プレイホール)	
20:45	入浴・自由	浴室	・入浴する。 ・男子「ひこぼし」、女子「おりひめ」	タオル、着替えなど
21:45	就寝準備	各部屋	・就寝の準備をする。	
22:00	消灯	各部屋		

第6日目 6月25日(金)

思いやりのリレー/クラフト/閉校式

時 刻	プログラム	会 場	内 容	準 備
6:30	起床・洗面・清掃	各部屋	・起きたら身支度を整える。 ・布団を片付ける。	タオル 歯みがきセット
7:00	朝の集い	ペガサス広場	・生活班ごとに集合する。 ・雨天の際、放送により中止連絡有り。	
7:15	朝食	食堂	・生活班ごとに食事をする。食堂へ誘導。	
8:45	思いやりのリレー	各部屋 廊下、トイレ、等	・各部屋の清掃を念入りに行う。 ・清掃終了後、荷物を指示された場所に移動する。	
10:15	クラフト	クラフトルーム スキールーム クラフトルーム前	・素材を生かしたクラフト作成を行う。	(別紙のとおり)
11:30	昼食	食堂	・活動班ごとに食事をする。	
12:30	クラフト	クラフトルーム スキールーム クラフトルーム前	・素材を生かしたクラフト作成を行う。	(別紙のとおり)
14:00	閉校式	プレイホール	閉校式次第 ①各班活動報告 ②学校長代表あいさつ ③諸連絡	
14:30	I K R	学習室1・学習室2	・アンケートを受ける	筆記用具
15:30	解散	プレイホール	・解散後、バスに乗車し各校へ向かう。	

妙高フレンドスクール（第1ブロック）活動班名簿

班	人数	リーダー	メンバー				
1	8		三浦 祐介(新井1)	岡田 健太郎(矢代)	保坂 陽輝(斐太南)	川村 祐太(新井中央1)	
			今井 恵里奈(新井1)	小島 美月(矢代)	相川 巳琴(斐太北)	吉原 なほ(新井中央1)	
2	7		長谷川 樹(新井1)	上野 寿克(斐太北)	丸山 亮太(新井中央1)	石田 晴樹(新井中央1)	
			金子 星乃(新井1)	渡辺 万里奈(斐太南)	山田 萌恵子(新井中央1)		
3	8		内田 雅哉(新井1)	小島 陽貴(矢代)	金子 尊(斐太南)	相羽 海斗(新井中央1)	
			寺島 彩葉(新井1)	清水 芽以瑠(矢代)	朝比奈沙貴恵(斐太北)	金井 梨恵(新井中央1)	
4	7		羽賀 勇磨(新井1)	小嶋 丈丸(新井1)	大久保 海澄(斐太北)	富里 亮太(新井中央1)	
			真田 佳奈(新井1)	宮崎 千穂(斐太南)	水嶋 瞳(新井中央1)		
5	8		瀬戸 悠貴(新井1)	綿貫 青海(矢代)	畠山 和也(斐太南)	宮下 輝一(新井中央1)	
			福島 瑞希(新井1)	丸山 実夢(矢代)	池田 和叶(斐太北)	横尾 晴菜(新井中央1)	
6	8		上嶋 哲平(新井1)	横尾 大成(斐太南)	木村 優佑(斐太北)	土田 海斗(新井中央1)	
			藤江 優香(新井1)	宮越 湊(斐太南)	岩澤 永(斐太北)	宮下 蒼未(新井中央1)	
7	9		濁川 直生(新井1)	小嶋 史哉(矢代)	相川 俊貴(斐太南)	内田 颯馬(斐太北)	早津 圭人(新井中央1)
			石川 愛(新井1)	丸山 彩夏(矢代)	高橋 香菜(斐太北)	堀井 悠花(新井中央1)	
8	8		酒井 大介(新井1)	池田 成(斐太南)	長谷川 弘機(斐太北)	小見 涼(新井中央1)	
			白倉ひかり(新井1)	宮越 優芽(斐太南)	田中 汐音(斐太北)	青山 希(新井中央1)	
9	8		岡田 理矩(新井1)	安原 直輝(矢代)	池田 丈瑠(斐太南)	太田 丈登(斐太北)	岡田 凱也(新井中央1)
			堀川菜々子(新井1)	山本 希美佳(矢代)	清水 菜穂子(新井中央1)		
10	7		町井 夏樹(新井1)	江口 瑛(斐太南)	大野 智也(斐太北)	上田 千隼(新井中央1)	
			穂刈 美弥(新井1)	飯澤 里奈(斐太南)	宮崎 佳乃子(新井中央1)		
11	7		近藤 真(新井1)	丸山 健太郎(斐太南)	須崎 杏成(斐太北)	山崎 青空(新井中央1)	
			吉原 逸穂(新井1)	田中 理沙子(斐太北)	東條 実緒(新井中央1)		
12	8		水島 直哉(新井1)	岡田 悠大(斐太南)	福田 智之(斐太北)	横山 夕輝(新井中央1)	
			横尾亜里紗(新井1)	上水 渚(斐太南)	外山 紗椰(斐太北)	吉田 佳那子(新井中央1)	
13	8		丸山 蓮(新井1)	宮越 洋介(斐太南)	竹内 蓮太(斐太北)	堀川 虎之介(新井中央1)	
			戸田佑喜子(新井1)	塩練 真衣(新井1)	中村 麻友香(斐太北)	片所 彩音(新井中央1)	
14	7		丸山 輝(新井1)	吉沢 勝大(斐太北)	篠原 夢叶(新井中央1)	佐藤 亘(新井中央1)	
			宮川 美海(新井1)	岡田 春菜(斐太南)	梅澤 優花(新井中央1)		
15	7		馬場 陽大(新井1)	藤田 大夢(斐太北)	坂田 倫太郎(新井中央1)	池田 宥輝(新井中央1)	
			岡本 萌(新井1)	吉田奈々香(斐太北)	古澤 未奈(新井中央1)		
16	7		川上 寿将(新井1)	早津 大地(斐太南)	手塚 陸(新井中央1)	渡邊 悠吾(新井中央1)	
			金子 由亜(新井1)	早津 沙希(新井1)	吉田 菜実永(斐太南)		

第1ブロック男子 生活班名簿

ペルセウス A棟 (男子)

班	人数	部屋番号	メンバー				
1	8	A-1	三浦 祐介(新井1)	岡田 健太郎(矢代)	保坂 陽輝(斐太南)	川村 祐太(新井中央1)	
			長谷川 樹(新井1)	上野 寿克(斐太北)	丸山 亮太(新井中央1)	石田 晴樹(新井中央1)	
2	8	A-2	内田 雅哉(新井1)	小島 陽貴(矢代)	金子 尊(斐太南)	相羽 海斗(新井中央1)	
			羽賀 勇磨(新井1)	小嶋 丈丸(新井1)	大久保 海澄(斐太北)	富里 亮太(新井中央1)	
3	8	A-3	瀬戸 悠貴(新井1)	綿貫 青海(矢代)	畠山 和也(斐太南)	宮下 輝一(新井中央1)	
			上嶋 哲平(新井1)	横尾 大成(斐太南)	木村 優佑(斐太北)	土田 海斗(新井中央1)	
		A-4	第1ブロック学生スタッフ				
4	9	A-5	濁川 直生(新井1)	小嶋 史哉(矢代)	相川 俊貴(斐太南)	内田 颯馬(斐太北)	早津 圭人(新井中央1)
			酒井 大介(新井1)	池田 成(斐太南)	長谷川 弘機(斐太北)	小見 涼(新井中央1)	
5	9	A-6	岡田 理矩(新井1)	安原 直輝(矢代)	池田 文瑠(斐太南)	太田 丈登(斐太北)	岡田 凱也(新井中央1)
			町井 夏樹(新井1)	江口 瑛(斐太南)	大野 智也(斐太北)	上田 千隼(新井中央1)	

カシオペア A棟 (男子)

6	8	A-1	近藤 真(新井1)	丸山 健太郎(斐太南)	須崎 杏成(斐太北)	山崎 青空(新井中央1)	
			水島 直哉(新井1)	岡田 悠大(斐太南)	福田 智之(斐太北)	横山 夕輝(新井中央1)	
7	8	A-2	丸山 蓮(新井1)	宮越 洋介(斐太南)	竹内 蓮太(斐太北)	堀川 虎之介(新井中央1)	
			丸山 輝(新井1)	吉沢 勝大(斐太北)	篠原 夢叶(新井中央1)	佐藤 亘(新井中央1)	
8	8	A-3	馬場 陽大(新井1)	藤田 大夢(斐太北)	坂田 倫太郎(新井中央1)	池田 宥輝(新井中央1)	渡邊 悠吾(新井中央1)
			川上 寿将(新井1)	早津 大地(斐太南)	手塚 陸(新井中央1)		
		A-4	第2ブロック				
		A-5					
		A-6					

第1ブロック女子 生活班名簿

ペルセウス B棟 (女子)

班	人数	部屋番号	メンバー			
1	8	B-1	今井 恵里奈(新井1)	小島 美月(矢代)	相川 巳琴(斐太北)	吉原 なほ(新井中央1)
			金子 星乃(新井1)	渡辺 万里奈(斐太南)	山田 萌恵子(新井中央1)	
2	8	B-2	寺島 彩葉(新井1)	清水 芽以瑠(矢代)	朝比奈沙貴恵(斐太北)	金井 梨恵(新井中央1)
			真田 佳奈(新井1)	宮崎 千穂(斐太南)	水嶋 瞳(新井中央1)	
3	8	B-3	福島 瑞希(新井1)	丸山 実夢(矢代)	池田 和叶(斐太北)	横尾 晴菜(新井中央1)
			藤江 優香(新井1)	宮越 溪(斐太南)	岩澤 永(斐太北)	宮下 蒼未(新井中央1)
		B-4	第1ブロック学生スタッフ			
4	8	B-5	石川 愛(新井1)	丸山 彩夏(矢代)	高橋 香菜(斐太北)	堀井 悠花(新井中央1)
			白倉ひかり(新井1)	宮越 優芽(斐太南)	田中 汐音(斐太北)	青山 希(新井中央1)
5	6	B-6	堀川菜々子(新井1)	山本 希美佳(矢代)	清水 菜穂子(新井中央1)	
			穂苅 美弥(新井1)	飯澤 里奈(斐太南)	宮崎 佳乃子(新井中央1)	

カシオペア B棟 (女子)

6	6	B-1	吉原 逸穂(新井1)	田中 理沙子(斐太北)	東條 実緒(新井中央1)	
			横尾亜里紗(新井1)	上水 渚(斐太南)	外山 紗柳(斐太北)	吉田 佳那子(新井中央1)
7	6	B-2	戸田佑喜子(新井1)	塩練 真衣(新井1)	中村 麻友香(斐太北)	片所 彩音(新井中央1)
			宮川 美海(新井1)	岡田 春菜(斐太南)	梅澤 優花(新井中央1)	
8	6	B-3	岡本 萌(新井1)	吉田奈々香(斐太北)	古澤 未奈(新井中央1)	
			金子 由亜(新井1)	早津 沙希(新井1)	吉田 菜実永(斐太南)	
		B-4	第2ブロック			
		B-5				
		B-6				

平成22年度 妙高フレンドスクール火山学習計画

担当 村山千賀子(新井小学校)

- 1 日時 6月21日(月) 8:45～16:30
- 2 活動場所 国立妙高自然の家 学習室 大田切川 燕(妙高火山の基盤観察) 惣滝
- 3 講師
 自然の家 水沢 哲 先生 新井小学校 浅山 景 先生
 妙高理科センター 小堀 則夫 先生
- 4 引率
 新井小学校・村山千賀子先生 矢代小学校・涌井正敏先生 斐太南小学校・大口良平先生
 斐太北小学校・井田聡志先生 新井中央小学校・杉田和宏先生
- 5 日程(＊雨天でも行う。)

A 班	B 班	C 班
活動班 1～5班 38人	活動班 6～10班 44人	活動班 11～16班 40人
担任： 矢代・斐太南小学校	担任： 新井中央小学校	担任： 斐太北・新井小学校
講師：妙高理セン 小堀先生	講師：新井小学校 浅山先生	講師：自然の家 水沢先生
8：45～9：15 妙高火山の説明 学習室		
9：15～10：00 噴火モデル実験 部屋	9：15～10：00 大田切川観察 徒歩	9：15～10：00 大洞原観察 バス
10：00～12：30 大洞原→トンネル 惣滝観察 バス	10：00～10：30 大洞原観察 バス	10：00～11：30 碗がけ・サンプリング 部屋
	10：30～11：00 噴火モデル実験 部屋	
	11：00～12：00 昼食	
	12：00～13：30 碗がけ・サンプリング 部屋	
12：30～13：30 昼食		11：30～12：30 昼食
		12：30～13：00 大田切川観察 徒歩
13：30～14：00 大田切川観察 徒歩	13：30～15：30 惣滝→トンネル 観察	13：00～13：30 噴火モデル実験 部屋
14：00～15：30 碗がけ・サンプリング 部屋		13：30～15：30 碗がけ・サンプリング 部屋
15：30～16：30 ふりかえり 学習室		

- 6 持ち物
 筆記用具、リュック、軍手、タオル、ティッシュ、ハンカチ、敷物、ビニル袋、探検バッグ
 雨具(傘でも可)、水筒
- 7 服装
 上着…自由 下…ズボン 帽子
- 8 その他
 ・噴火実験では、高く吹き上がることがあるので注意する。
 ・大田切川の用水、路頭の崩落に注意する。
 ・雨天でも行う。(雨具または傘の用意)

夢見平探検隊

1ブロック担当 斐太北小学校 井田

1 活動のめあて

- 夢見平の探検をしながら、様々な生き物がかわりあって生きていることを学ぶ。
- 長い距離を歩いたり、夢見平ビンゴをしたりして、友達と協力して活動する。

2 日 時 6月22日(火) 9:00~16:00

3 引 率 各校担任の先生5名、教育委員会、ねぎぼうず、 2校保健室の先生

4 コース 笹ヶ峰 夢見平



5 個人で準備するもの

夢見平散策ガイドブック、筆記用具、帽子、タオル、軍手、水筒、カップ
傘、探検バック、
エチケット袋1枚または2枚(トイレ、嘔吐物、生理対応)

6 担当の先生が準備するもの

熊鈴、トランシーバー、ワークシート、トイレットペーパー、救急バッグ、弁当、
飴(飴 糖分補給用)

7 服装について

体操着(長袖、長ズボン)、運動靴、帽子、長めの靴下

8 探検の時、前日に注意すること

<探検前・前日は>

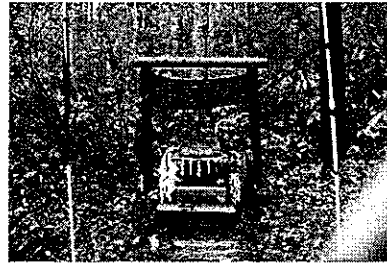
- ①前日は、睡眠をよくとりましょう。
- ②バスに長い時間乗ります。酔いやすい人は、あらかじめ酔い止めなどを飲んでおきましょう。
- ③トイレは出発前にすませておきます。

<探検のときは>

- ④水は飲みすぎないようにしましょう。
- ⑤木や植物をむやみに取らないようにしましょう。
- ⑥集団で移動し、勝手な行動はしないようにしましょう。
- ⑦途中でトイレに行きたくなったら、班のみんなに待ってもらい済ませる。
- ⑧ハチ、ヘビ、などの生き物、毒のある植物に気をつけましょう。
- ⑨熊に遭遇してしまった場合は速やかに集団でその場を離れ、1番近くの先生に知らせる。

～ポイント紹介～

- | | |
|---------|-----------|
| ① 蓑の池 | ⑥ ハルニレの大木 |
| ② 稲荷神社 | ⑦ 六美展望台 |
| ③ 夫婦泉 | ⑧ ショウブ池 |
| ④ 製材所跡地 | ⑨ 夢見平 |
| ⑤ 炭焼釜跡地 | |



☆みなさんにまわってもらうポイントは上の9つです。その中のいくつかを紹介しましょう。

- ② 稲荷神社・・・昔この山に住んでいた人々の守り神とされています。神社の左右には神木といわれる大きなミズナラの木があり、名前がついています。どんな名前なのでしょう。
- ④ 製材所跡地・・・昭和7年から約20年間製材が続けられました。電気もきていなかったなので、蒸気機関を使って製材をしていたそうです。昭和の中ごろまでは、ここに100人以上の人々が住んでいたといわれています。
- ⑤ 炭焼釜跡地・・・暗い大きな穴が口をあけている。炭焼釜跡地です。夢見平一帯には、他にも何箇所か炭焼釜の跡が残っています。道を歩いていると、くぼんだ場所があるので、探してみてください。
- ⑦ 六美展望台・・・六つの美しい山々を見てほしいということから、六美展望台と名がついています。今は木々が茂り、あまり展望はよくありません。三田原山が目の前に見えます。
- ⑨ 夢見平・・・正面に三田原山を背景にミズバショウが群生し、とても美しい景色の夢見平です。夢にまで見る美しさということから、夢見平と名付けられたそうです。

9 日 程

時 間	活動の流れ	その他
9 : 0 0	◇活動説明・人員確認	
9 : 1 0	◇国少出発	
1 0 : 0 0	◇夢見平着（笹ヶ峰ダム） ◇活動内容・注意することを聞く・コースの相談	・熊鈴、ワークシートなどをもらう。 ・トイレトペーパーは必要な分だけ、事前にとる。
1 0 : 3 0	◇探検出発 ＜活動の概要＞ ① 「夢見平散策ガイドブック」をもとに、夢見平散策コースを時間内にめぐる。 ② 夢見平ビンゴをしながら散策する。 （9カ所のポイント周辺にある植物や生き物を記入する。）	・歩くときは次のことに気をつける。（崖に落ちないようにする・無闇に植物を採集しない。蜂やヘビなどをかまわない など） ・その他具合が悪くなったり、困ったことがあったら、近くの先生に相談する。
1 2 : 0 0 ～ 1 2 : 4 5	◇昼食（国少からの弁当）	・昼食は時間を見て班ごとにとる。
1 2 : 4 5	◇午後活動開始（残りのポイントをめぐる。）	・班長は、健康観察を行う。
1 4 : 3 0	◇笹ヶ峰駐車場に集合・人員確認・感想発表	
1 5 : 0 0	◇夢見平発	
1 5 : 5 0 ～ 1 6 : 3 0	◇国少着・後片付け・ふりかえり	・後片付け後、施設内で班ごとにふりかえりを行う。

<のこぎりの使い方>

- ・ のこぎりは引くときに切れます。
- ・ 木材を下において切るときは、木などを置いて刃が地面に直接当たらないようにします。
- ・ 切る木材が動いてしまう場合は、しっかり手や足を使って固定しましょう。
- ・ 両刃の場合は、真っ直ぐで大きい刃が縦刃、左右に開いている葉が横刃です。木の枝を切る際は横刃を使います。

<のこぎりを使う際の注意>

- ・ のこぎりを使った後は必ず、さやに戻します。
- ・ のこぎりを手渡しする際は、柄の部分を渡すようにします。
- ・ のこぎりを使わないときは、地面などに置かず決められた場所に置きます。

<かまで縄を切る際の注意>

- ・ 縄の切りたい部分に刃をかけ、柄をしっかりと握って縄とかまをななめ上下に引きます。その際に近くに人がいないか注意しましょう。
- ・ のこぎりと同じように使った後は地面に置かず、決められた場所に置きます。

<材料について>

- ・ 広場の立ち木や落ちている枝などを使います。
- ・ 竹の棒が必要な場合は、近くの先生に言いましょう。
- ・ ブルーシートを各グループに2枚配布します。地面に引く、屋根の代わりにするなどして使います。
- ・ ぶらんこ等ぶら下がるものを作る場合は特別なロープを配ります。荒縄では作らないでください。

森の基地作り

1 日 時 6月23日(水) 9:00～16:00

2 活動場所 ナラの木広場

3 日 程

9:00～ 9:45

活動の説明

- ・ロープの結び方
- ・材料の説明
- ・道具(のこぎり・かま)の使い方

9:45～15:00

秘密基地づくり

(途中12:00から
1時間昼食休憩)

- ・基地を作る場所を決める
- ・どんな小屋を作るか構想確認作戦
(基地の形、骨組みの木の本数 etc.)
- ・森の中を散策して材料集め
- ・骨組みを作る
- ・小枝や草を屋根にひっかけながら屋根をふく
- ・地面に刈草を敷きつめて完成
- ・基地に名前をつけ、看板に書く。
- ・基地の前で記念撮影

15:00～15:30

フリータイム

- ・それぞれ作った基地を訪問しあって遊ぶ

15:30～16:00

感想タイム

- ・基地の名前と特徴PR。

ふりかえり

- ・カードに個々に振り返る

4 持ち物

軍手、虫除けスプレー(必要な人)
筆記用具、探検バック

5 服 装

長袖、長ズボン、帽子

び っ く り ラ ン チ

1 日時 6月24日(木) 8:45～14:00

2 活動場所 キャンプ場A～D

3 活動班 Aグループ(1～4班) Bグループ(5～8班)
 Cグループ(9～12班) Dグループ(13～16班)

4 日程

8:45～ 玄関集合(キャンプ場へ移動)

 びっくりランチについて説明を聞き、食材を確認する。

 野外炊事用具の確認をする。

 火のおこし方のポイントを聞く。

9:15～ 班でメニューを決め、そのために必要な食材を考える。
 (スケッチブックに記入する)

9:30～ 必要な食材を選択する。

10:00～ 準備(食材・薪・野外炊事道具)
 食事作りスタート
 ※できあがった班から振り返りをしながら会食をする。

12:00～ 会食タイム
 ・班ごとに振り返り(うまくいったところ・失敗したところなど)をしながら食べる。

会食後～ 後かたづけ
 ・片付け終わった班からチェックを受け終了する。

14:00 活動終了

5 持ち物 軍手

6 服装 普段着

7 気を付けること

① 包丁で手などを切らないこと

② 火を扱うので、やけどに注意すること

(鉄板やブロックも熱くなっているので注意する。)

家族への手紙

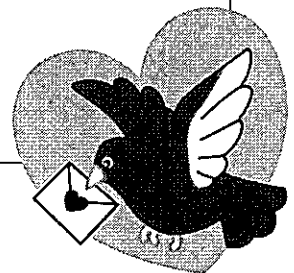
担当： 大口（斐太南小）

- 1 ねらい これまでの活動をふりかえり、家族へフレンドスクールの様子や自分の気持ちを伝える
- 2 日 時 1ブロック 6月22日（火） 16：30～17：30
 2ブロック 6月22日（火） 15：30～16：30
- 3 活動場所 自然の家 学習室
- 4 持ち物 筆記用具
- 5 フレンドスクールが始まるまでに、封筒に自分の家の住所、あて名（お家の人の名前）、郵便番号を書いておきましょう。

郵便番号

住所

あて名



クラフト「カラマツくん」

- 1 ねらい ・自然の中から材料を集めることを通して自然に対する興味関心を深め、採集する際のマナー等を守ること、自然を大切にしようとする心情を養う。
・素材を生かしたクラフト制作を通して、自然の中から得られるぬくもりや自然物のよさを体感する。

2 日 時 6月25日(金) 9:30 ~ 13:30 (6日目)

3 活動場所 クラフトルーム その前の通路

4 日 程

9:45 ~ 集合(クラフトルーム前)
制作方法、道具の使い方等の説明

10:00 ~ 「カラマツくん」作り開始 * 一人2個まで作ることができる。

11:30 ~ ・どんな方法で作るか決める。

「カラマツくん」の作り方

その1: ペンで絵やイラスト、字をかく。

その2: ウッドバーニングペンで焼いて文字や絵をかく。

その3: 季節の花などを採ってきて、ボンドで固める。

その4: 小枝などを適当な大きさにして「カラマツくん」の本体にホットボンドでつけ、動物などの形を作る。

- ・材料のカラマツの板を選ぶ。
- ・紙やすりで磨く。
- ・ペンやウッドバーニングペンで文字や絵をかく。
- ・小枝などをほっとボンドで付ける。
- ・花などをボンドで固める。
- ・ひもを通し、ビーズで飾る。
- ・活動班でメッセージを送り合う。

11:30 ~ 昼食

12:30 ~ 制作の続き

12:50 ~ 片付け ・借りた道具を元の場所に戻す。
・あまった材料は決められた場所に返す。

13:20 ~ 振り返り

13:45 活動終了

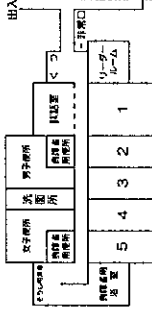
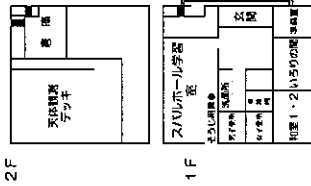
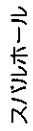
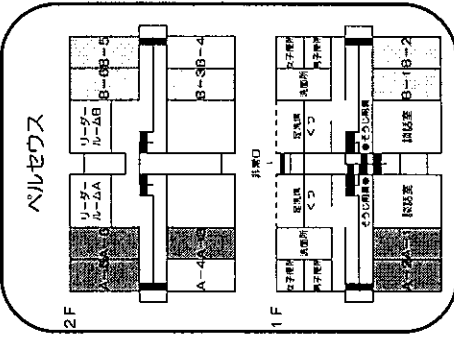
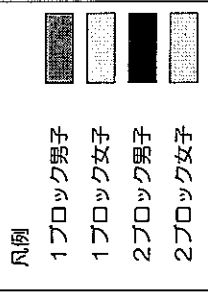
5 服 装 普段着

6 持ち物 個人: 制作に使いたい小枝
団体: 紙やすり、木工ボンド、ホットボンド、古新聞、ひも、ペン
ビーズ

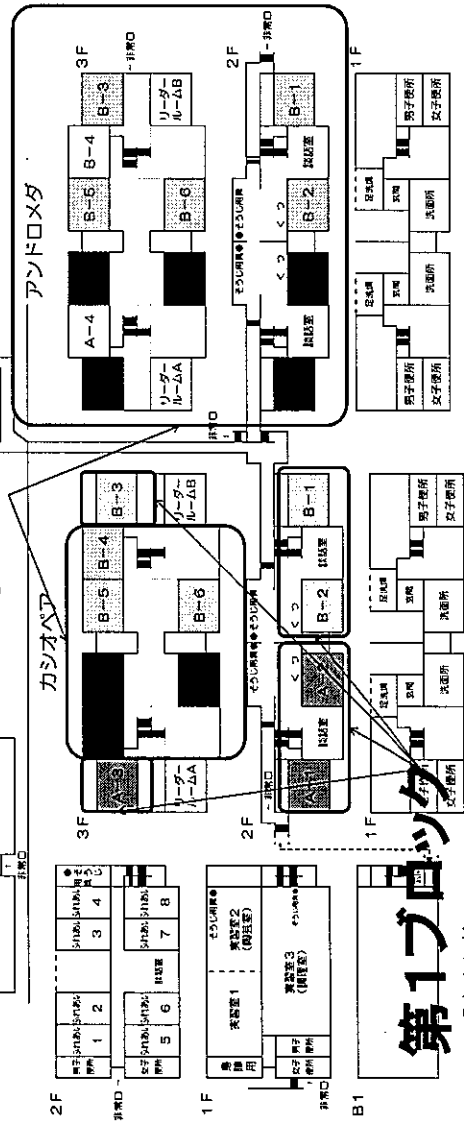
自然の家: きり、ウッドバーニングペン、グルーガン

7 その他 ・「カラマツくん」の制作に使いたい小枝などは秘密基地作りのときに拾っておくとよい。

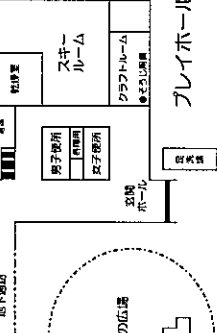
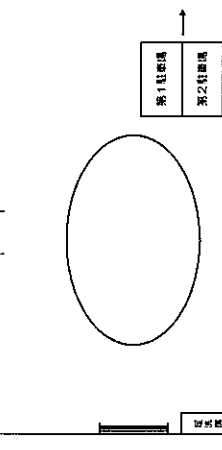
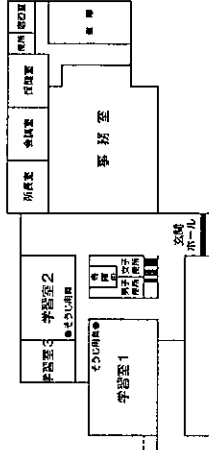
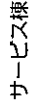
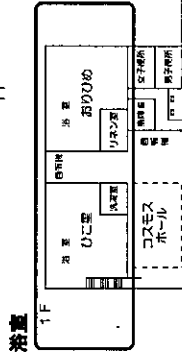
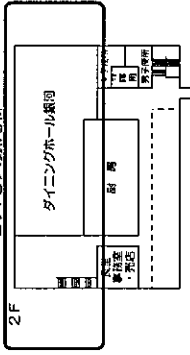
圖 內 案 設 施



第2ブロット



られあい棟



プレイホール様