

2月の給食献立

2月 1日(金)
 ごはん 牛乳
 手作り佃煮
 カレー肉じゃが
 風味あえ
 チーズ
 657kcal 27.9g

2月 4日(月)	2月 5日(火)	2月 6日(水)	2月 7日(木)	2月 8日(金)
ゆかりごはん 牛乳 いわしのかばやき 白菜の甘酢あえ いちよっぱ汁 節分豆 674kcal 25.2g	ビーンズミートソース ソフトめん 牛乳 ひじきサラダ くだもの 747kcal 29.8g	ごはん 牛乳 焼き鶏風 切干しの酢の物 たらの粕汁 くだもの 702kcal 28.5g	手巻きごはん (のり・納豆) 牛乳 茎わかめの金平 変わりさつま汁 きなマンジェ 606kcal 25.4g	ごはん 牛乳 ふりかけ 中華あえ まーぼー厚揚げ 厚焼きたまご ガトーショコラ 706kcal 29.1g
2月 11日(月)	2月 12日(火)	2月 13日(水)	2月 14(木)	2月 15日(金)
建国記念の日	小型コッペパン 牛乳 ウィンナー カレースパゲティ クラムチャウダー 青のり小魚 671kcal 30.6g	ごはん 牛乳 やなぎかれい空揚げ 酢のもの さといものそぼろ煮 647kcal 29.6g	えびピラフ 牛乳 ロールキャベツ ゆでブロッコリー ワンタンスープ チョコプリン 626kcal 25.6g	中華丼 牛乳 大豆と小魚の揚げ煮 ナムル くだもの 722kcal 29.8g
2月 18日(月)	2月 19日(火)	2月 20日(水)	2月 21日(木)	2月 22日(金)
ごはん 牛乳 あじつけのり 鯨のオーロラソース ジャーマンポテト にらたま汁 652kcal 28.4g	味噌チャーシューめん ヨーグルト 白花豆コロッケ 甘酢あえ 647kcal 27.6g	ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き れんこんの金平 なめこ汁 くだもの 696kcal 29.5g	ハヤシライス 牛乳 海草サラダ お米のムース 769kcal 24.2g	ごはん 牛乳 鮭の味噌マヨネーズやき 野沢菜いため いものこ汁 くだもの 638kcal 26.3g
2月 25日(月)	2月 26日(火)	2月 27日(水)	2月 28日(木)	2月 29日(金)
振替休日	きなこ揚げパン 牛乳 おからハンバーグ フレンチサラダ もずくスープ 616kcal 27.3g	ごはん 牛乳 韓国のり チヂミ プルコギ 韓国風雑煮 641kcal 23.7g	根菜和風カレー 牛乳 ツナサラダ くだもの 650kcal 22.9g	五目ごはん 牛乳 ポテト入りオムレツ 即席漬け すまし汁 くだもの 578kcal 23.8g